

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ

17

Всероссийская олимпиада школьников _____ этап

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	,
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.

ПРЕДМЕТ Физическая культура КЛАСС 7Б

ДАТА 02.10.2024

ШИФР УЧАСТНИКА

Ф К - 7 - 3

ФАМИЛИЯ Бичурца
 ИМЯ Виктория
 ОТЧЕСТВО Анатольевна

Документ удостоверяющий личность

свидетельство о рождении

паспорт

Гражданство

Российская Федерация

серия

номер

Иное

Дата рождения 18.10.2010

Муниципалитет г. Хабаровск

Сокращенное наименование образовательной организации (школы), город (поселок, село)

МБОУ СОШ №62

Сведения о педагогах-наставниках

1. Фамилия Диденко
 Имя ДМИТРИЙ
 Отчество Владимирович

2.

Личная подпись участника	Визг	Все поля обязательны к заполнению!
--------------------------	---	------------------------------------

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

7-8 класс

Задания в закрытой форме

1. Олимпийская хартия – это...

- а) документ, в котором изложены основополагающие принципы Олимпийского движения;
- б. концепция современного олимпизма;
- в. название оды, написанной Пьером де Кубертенем;
- г. правила соревнований, входящих в программу Игр Олимпиады.

2. В каком году состоялось первое официальное участие России в Олимпийских играх?

- а. в 1896 г.;
- б. в 1900 г.;
- в. в 1908 г.;
- г. в 1912 г.

3. В каком году в программу Олимпийских игр впервые были включены Юношеские состязания?

- а) 632 до н.э.;
- б. 394 до н.э.;
- в. 2010 н.э.;
- г. 1998 н.э.

4. Освоение двигательного действия следует начинать с...

- а. выполнение двигательного действия в упрощенной форме и в замедленном темпе;
- б. устранения ошибок при выполнении подготовительных и подводящих упражнений;
- в. формирования представления об общем смысле данного способа решения двигательной задачи;
- г. формирование связей между двигательными центрами, действующими в данном действии.

5. Самый эффективный способ выполнения физических упражнений называется ...

- а. навык;
- б. результат;
- в. техника;
- г. умение.

6. Какой из перечисленных методов можно отнести к методам словесного воздействия?

- а. сигнал выстрела стартового пистолета;
- б. сигнал свистком для начала игры;
- в. счёт во время выполнения упражнения;
- г. хлопки для задания ритма упражнения.

7. Переход из одного строя в другой называется ...

- а) передвижением;
- б. перемещением;
- в. перестроением;
- г. построением

8. Способность выполнять движения с большой амплитудой называется...

- а. гибкостью;
- б. растяжкой;
- в. стретчингом;
- г. эластичностью мышц.

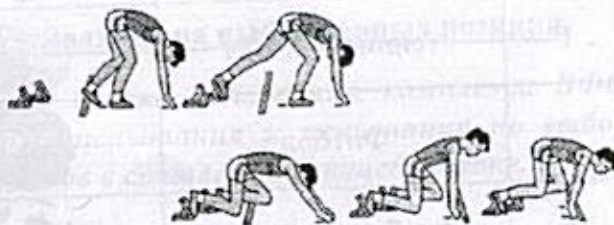
9. Сила – это..

- а. комплекс различных проявлений человека в определенной двигательной деятельности, в основе которых лежит понятие «мышечное усилие»;
- б. способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счет мышечных усилий (напряжений);
- в. способность человека проявлять большие мышечные усилия;
- г. способность человека проявлять мышечные усилия различной величины в возможно короткое время.

10. «ЛИБЕРО» в волейболе – это...

- а. запасной игрок;
- б. игрок нападения;
- в. капитан команды;
- г. игрок защиты.

11. При беге на какую дистанцию используется данный способ старта?



- а. 60 м;
- б. 800 м;
- в. 1000 м;
- г. все вышеперечисленное.

12. Из представленной таблицы выберите упражнения для специальной разминки баскетболиста. Ответ буквами запишите в бланк ответов.

А	Б	В	Г	Д	Е

Задания в открытой форме

Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

13. Метод контроля, при котором фиксируется частота сердечных сокращений называется ...

14. Персональное замечание игроку или тренеру в баскетболе называется ...

15. Русская народная игра, суть которой сводится к «выбиванию» метанием биты фигур, составленных различным образом из пяти деревянных цилиндров (чурок) называется ...

16. Циклическое локомоторное движение, связанное с горизонтальным перемещением тела на основе чередования периодов опоры и полета называется

Задания на установление правильной последовательности

17. Расположите представленные мячи в порядке УМЕНЬШЕНИЯ их размеров. Ответ буквами запишите в бланк ответов.

А	баскетбольный мяч	
Б	гандбольный мяч	
В	мяч для гольфа	
Г	теннисный мяч	
Д	Фитбол	
Е	футбольный мяч	

18. Используя слова (словосочетания) из списка дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению, изображенному на рисунке. Каждое слово (словосочетание) может быть использовано только один раз. В списке слов (словосочетаний) больше, чем Вам потребуется для описания упражнения. Ответ СЛОВАМИ запишите в бланк ответов.



вперёд
в стойку
присев
назад

в упор
из упора
кувырок
в основную стойку

в полушпагат
лёжа
перекат
прогнувшись

Задание на установление соответствия

19. Сопоставьте физические упражнения с двигательными способностями, на которые они воздействуют. Ответ буквами запишите в бланк ответов

	Физические упражнения		Двигательные способности
1	бег 30 м	А	гибкость
2	метание гранаты	Б	двигательно-координационные способности
3	переднее равновесие	В	силовая выносливость
4	подтягивание на низкой перекладине	Г	общая выносливость
5	прыжок в длину с места	Д	скоростно-силовые способности
6	челночный бег 3x10	Е	скоростные способности

Задание на выбор верных позиций

20. Из представленного списка испытаний комплекса ВФСК ГТО IV ступени выберите обязательные испытания и испытания по выбору. Ответ цифрами запишите в бланк ответов в соответствующей строке.

1. Бег на 60 м.
- ✓ 2. Бег на 1500 м.
3. Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности).
4. Метание мяча весом 150 г.
- ✓ 5. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.
6. Поднимание туловища из положения лежа на спине.
- ✓ 7. Подтягивание из виса на высокой перекладине.
8. Плавание на 50 м.
- ✓ 9. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.
- ✓ 10. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.
11. Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м из пневматической винтовки с открытым прицелом.
- ✓ 12. Челночный бег 3x10 м.

Задание-задача

21. На соревнованиях по легкой атлетике в беге на 60 м, каждый забег стартует с интервалом в 7 минут. Старт первого забега в 10:45 часов. В какое время в стартует забег № 5? Решение и развернутый ответ в формате «часы: минуты» запишите в бланк ответов.

Вы выполнили задание!

Поздравляем!

Всероссийская олимпиада школьников Хабаровский край
Школьный этап 2024-2025 уч. год
7-8 класс
Теоретико-методическое задание

Шифр _____

БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов												
1	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	4	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г												
2	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г	8	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г												
3	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	9	<input checked="" type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г												
4	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	10	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г												
5	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	11	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г												
6	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	12	<input checked="" type="checkbox"/> а, <input checked="" type="checkbox"/> б, <input checked="" type="checkbox"/> в, <input checked="" type="checkbox"/> г												
13.	_____														
14.	Пульс														
15.	Горюхи														
16.	Отжигания														
17.	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%;">В</td> <td style="width: 25%;">Г</td> <td style="width: 25%;">Д</td> <td style="width: 25%;">Б</td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </table>			В	Г	Д	Б								
В	Г	Д	Б												
18.	Веточку кувшинок в палу шпатаг														
19.	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%;">1</td> <td style="width: 25%;">2</td> <td style="width: 25%;">3</td> <td style="width: 25%;">4</td> <td style="width: 25%;">5</td> <td style="width: 25%;">6</td> </tr> <tr> <td>Е</td> <td>Б</td> <td>Г</td> <td>В</td> <td>А</td> <td>Д</td> </tr> </table>			1	2	3	4	5	6	Е	Б	Г	В	А	Д
1	2	3	4	5	6										
Е	Б	Г	В	А	Д										
20.	Обязательные испытания <u>2, 5, 7, 9, 10, 12.</u>														
	Испытания по выбору <u>1, 3, 4, 6, 8, 11</u>														

Подписи членов жюри

12

:

:

БЛАНК ОТВЕТОВ (продолжение)
7-8- класс

Шифр _____

21. $7 \cdot 5 = 35$ (мин)

$10 \cdot 45 + 35 = 11:20$

РЕШЕНИЕ

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ОТВЕТ. 11:20

5

Оценка

17

(слагаемые по группам заданий и сумма баллов)

Подписи и ФИО членов жюри

