6 Quer

МЕНЮ НА 21.05.2024г

Неделя: Первая

Прием	Наименование блюда	Bec	Цена		цевые вец		Энергетиче		неральные	1		01		Витамины, мг		
пищи	паименование олюда	блюда	цена	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	Ca	Fe	MB	600	O B1	B2	А(рет.экв/сут)	С	
втрак 7-										September 1	Mary or the second of	Excellent Control of the Control of				_
	Тефтели мясные в															
	соусе сметанном с	120	66,87	6,8	7,7	10,77	160	135,4	0,2	10	88,3	0,05	0,1	133,9	14	
	томатом,90/30 Каша рассыпчатая							-								+
	гречневая, масло	160	25,05	8,43	11,53	39,93	250,6	117	1,97	34,6	140,4	0,2	0,22	41,1	0,97	
	сливочное, 150/10			.,		,				,-	,-		-,	,-	.,	
	Чай с сахаром	200	2,83	0,07	0,02	15	60	11,1	0,28	1,4	2,8	0	0	0	0,03	I
	Хлеб пшеничный	50	5,70	3,95	0,5	18,05	116,9	11,5	0,55	16,5	43,5	0,05	0,03	0	0	
	йодированный		100,45	-,	-,-	/		/-		/-	,-	-,	-/			
oro pac	иетная стоимость Итого завтрак	530	100,45	19,25	19,75	83,75	587,5	275	3	62,5	275	0,3	0,35	175	15	Т
втрак 12	?-18 лет	330	100	15,25	15,75	03,73	307,3	275		02,5	2,5	0,5	0,55	275	15	_
	Тефтели мясные в															Т
	соусе сметанном с	150	76,19	8,4	9,84	12,3	180	151,8	0,38	8,53	95,3	0,05	0,07	119,45	17,47	
	томатом, 100/50															1
	Каша рассыпчатая	405	22.54		****	40.70	246.0	****		26.52		0.24	0.20	405.55		
	гречневая, масло	185	22,64	8,5	10,98	42,78	246,9	124,6	1,95	36,53	141	0,21	0,28	105,55	0	ı
	сливочное, 180/5 Чай с сахаром	200	2,83	0,07	0,02	15	60	11,1	0,28	1,4	2,8	0	0	0	0,03	+
	Хлеб пшеничный															+
	йодированный	70	7,98	5,53	2,16	25,67	193,1	12,5	1,89	28,54	60,9	0,09	0,05	0	0	
ого расч	етная стоимость		109,64													_
	Итого завтрак	605	100	22,5	23	95,75	680	300	4,5	75	300	0,35	0,4	225	17,5	\perp
ед 7-11	лет															_
	Салат из белокочанной															
	капусты с зеленым	60	15,7	0,8	2	3,9	36,8	14	0,3	5,6	17	0,02	0,02	25	3,2	
	горошком															
	Суп картофельный с															T
	крупой(рис) , с			. 1												
	мясными	220	41,26	1,8	3,2	15,3	114,8	83,6	0,55	13,6	57,6	0,07	0,1	25	2,8	
	фрикадельками, 200/20															ı
	Поджарка из рыбы	120	69,79	17,39	18,1	20,5	314,46	163	0,8	23,4	150,8	0,1	0,17	56	3,1	$^{+}$
		120	05,75	17,39	10,1	20,3	314,40	103	0,6	23,4	130,6	0,1	0,17	30	3,1	+
	Пюре картофельное,	155	23,66	3,1	3,52	37,37	152,48	91,6	0,8	27,4	107	0,1	0,1	139	1,9	ı
	масло сливочное 150/5															
	Напиток из плодов	200	13,09	0,6	0,3	20,8	88,2	21,3	0,6	3,4	3,4	0,07	0,05	0	10	Т
	шиповника	200	13,09	0,0	0,3	20,0	00,2	22,3	0,0	3,4	3,4	0,07	0,03	Ů		╀
	Хлеб пшеничный	20	2,28	1,58	0,2	9,66	46,76	4,6	0,22	6,6	17,4	0,02	0,01	0	0	ı
	йодированный			1,68	0,33	9,72	69	6,9	0,93	7,5	31,8	0,04	0,04	0	0	$^{+}$
ore nac	Хлеб ржаной етная стоимость	30	3,42 169,20	1,00	0,33	9,72	03	0,9	0,93	7,5	31,0	0,04	0,04		-	_
							822,5	385	4,2	87,5	385	0,42	0,49	245		$\overline{}$
	Итого обед	805	160	26,95	27,65	117,25	822,5	303	7,2					243	21	\perp
	Итого обед	805	160	26,95	27,65	117,25	822,5	303	4,2					245	21	_
	Итого обед ^{8 лет}	805	160	26,95	27,65	117,25	822,5	363	4,2					243	21	T
	Итого обед ^{8 лет} Салат из белокочанной	100	26,17	0,8	27,65	3,9	36,8	64	0,6	5,6	17	0,02	0,04	76	8,2	I
	Итого обед 8 лет Салат из белокочанной капусты с зеленым									5,6	17	0,02	0,04			I
ого расч	Итого обед ^{8 лет} Салат из белокочанной									5,6	17	0,02	0,04			
	Итого обед 8 лет Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком									5,6	17	0,02	0,04			
	Итого обед 8 лет Салат из белокочанной капусты с зеленым									5,6	17	0,02	0,04			
	Итого обед в лет Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком Суп картофельный с	100	26,17	0,8	2	3,9	36,8	64	0,6					76	8,2	
	Итого обед лет Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком Суп картофельный с крупой(рис), с мясными фрикадельками, 250/20	270	26,17 44,65	0,8	6,87	3,9	36,8	64 72,5	0,6	20,77	62,7	0,05	0,05	76 0	2,8	
	Итого обед 8 лет Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком Суп картофельный с крупой(рис), с мясными	100	26,17	0,8	2	3,9	36,8	64	0,6					76	8,2	
	Итого обед лет Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком Суп картофельный с крупой(рис), с мясными фрикадельками, 250/20	100 270 120	26,17 44,65 69,79	0,8 3,31 17,39	6,87	3,9 18,23 20,5	36,8 144,8 314,46	72,5 163	0,6	20,77	62,7	0,05	0,05	76 0	2,8	-
	Итого обед 8 лет Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком Суп картофельный с крупой(рис), с мясными фрикадельками, 250/20 Поджарка из рыбы	270	26,17 44,65	0,8	6,87	3,9	36,8	64 72,5	0,6	20,77	62,7	0,05	0,05	76 0	2,8	-
	Итого обед в лет Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком Суп картофельный с крупой(рис), с мясными фрикадельками, 250/20 Поджарка из рыбы Пюре картофельное, масло сливочное, 180/5	100 270 120 185	26,17 44,65 69,79 27,33	0,8 3,31 17,39 3,58	2 6,87 18,1 4,08	3,9 18,23 20,5 39,93	36,8 144,8 314,46 189,51	72,5 163 80,51	0,6 0,6 0,8	20,77	62,7 150,8 107	0,05	0,05	76 0 56 183	2,8 3,1 0,4	-
	Итого обед В лет Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком Суп картофельный с крупой(рис), с мясными фрикадельками, 250/20 Поджарка из рыбы Пюре картофельное, масло сливочное, 180/5 Напиток из плодов	100 270 120	26,17 44,65 69,79	0,8 3,31 17,39	6,87	3,9 18,23 20,5	36,8 144,8 314,46	72,5 163	0,6	20,77	62,7	0,05	0,05	76 0	2,8	-
	Итого обед в лет Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком Суп картофельный с крупой(рис), с мясными фрикадельками, 250/20 Поджарка из рыбы Пюре картофельное, масло сливочное, 180/5 Напиток из плодов шиповника	100 270 120 185 200	26,17 44,65 69,79 27,33 13,09	0,8 3,31 17,39 3,58 0,6	2 6,87 18,1 4,08	3,9 18,23 20,5 39,93 20,8	36,8 144,8 314,46 189,51 88,2	72,5 163 80,51 21,3	0,6 0,6 0,8 1,82	20,77 23,4 24,58 3,4	62,7 150,8 107	0,05 0,1 0,16	0,05	76 0 56 183	2,8 3,1 0,4	
	Итого обед В лет Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком Суп картофельный с крупой(рис), с мясными фрикадельками, 250/20 Поджарка из рыбы Пюре картофельное, масло сливочное, 180/5 Напиток из плодов	100 270 120 185	26,17 44,65 69,79 27,33	0,8 3,31 17,39 3,58	2 6,87 18,1 4,08	3,9 18,23 20,5 39,93	36,8 144,8 314,46 189,51 88,2 76,23	72,5 163 80,51	0,6 0,6 0,8	20,77 23,4 24,58 3,4 9,9	62,7 150,8 107 3,4 26,1	0,05 0,1 0,16 0,07	0,05 0,17 0,18 0,05	76 0 56 183 0	2,8 3,1 0,4 10	
ед 12-1	Итого обед В лет Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком Суп картофельный с крупой(рис), с мясными фрикадельками, 250/20 Поджарка из рыбы Пюре картофельное, масло сливочное, 180/5 Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной	100 270 120 185 200	26,17 44,65 69,79 27,33 13,09 3,42 5,7	0,8 3,31 17,39 3,58 0,6	2 6,87 18,1 4,08	3,9 18,23 20,5 39,93 20,8	36,8 144,8 314,46 189,51 88,2	72,5 163 80,51 21,3	0,6 0,6 0,8 1,82	20,77 23,4 24,58 3,4	62,7 150,8 107	0,05 0,1 0,16	0,05	76 0 56 183	2,8 3,1 0,4	
ед 12-1	Итого обед лет Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком Суп картофельный с крупой(рис), с мясными фрикадельками, 250/20 Поджарка из рыбы Пюре картофельное, масло сливочное, 180/5 Напиток из плодов шилобика Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной стыя стоимость	100 270 120 185 200 30 50	26,17 44,65 69,79 27,33 13,09 3,42 5,7 190,15	0,8 3,31 17,39 3,58 0,6 2,37 3,45	2 6,87 18,1 4,08 0,3 0,3	3,9 18,23 20,5 39,93 20,8 14,49 16,2	36,8 144,8 314,46 189,51 88,2 76,23 115	72,5 163 80,51 21,3 7,19 11,5	0,6 0,8 1,82 0,6 0,33	20,77 23,4 24,58 3,4 9,9	62,7 150,8 107 3,4 26,1	0,05 0,1 0,16 0,07 0,03	0,05 0,17 0,18 0,05 0,05	76 0 56 183 0	2,8 3,1 0,4 10 0	
ого расч	Итого обед в лет Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком Суп картофельный с крупой(рис), с мясными фрикадельками, 250/20 Поджарка из рыбы Пюре картофельное, масло сливочное, 180/5 Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной етная стоимость Итого обед	100 270 120 185 200 30	26,17 44,65 69,79 27,33 13,09 3,42 5,7	0,8 3,31 17,39 3,58 0,6	2 6,87 18,1 4,08 0,3	3,9 18,23 20,5 39,93 20,8	36,8 144,8 314,46 189,51 88,2 76,23	72,5 163 80,51 21,3 7,19	0,6 0,8 1,82 0,6	20,77 23,4 24,58 3,4 9,9	62,7 150,8 107 3,4 26,1	0,05 0,1 0,16 0,07	0,05 0,17 0,18 0,05	76 0 56 183 0	2,8 3,1 0,4 10	
ого расч	Итого обед в лет Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком Суп картофельный с крупой(рис), с мясными фрикадельками, 250/20 Поджарка из рыбы Пюре картофельное, масло сливочное, 180/5 Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной етная стоимость Итого обед -11 лет	100 270 120 185 200 30 50	26,17 44,65 69,79 27,33 13,09 3,42 5,7 190,15	0,8 3,31 17,39 3,58 0,6 2,37 3,45	2 6,87 18,1 4,08 0,3 0,3 0,55	3,9 18,23 20,5 39,93 20,8 14,49 16,2	36,8 144,8 314,46 189,51 88,2 76,23 115 965	72,5 163 80,51 21,3 7,19 11,5	0,6 0,8 1,82 0,6 0,33 1,55	20,77 23,4 24,58 3,4 9,9 17,35	150,8 107 3,4 26,1 53	0,05 0,1 0,16 0,07 0,03 0,06	0,05 0,17 0,18 0,05 0,05 0,06	76 0 56 183 0 0	2,8 3,1 0,4 10 0	
ед 12-1	Итого обед в лет Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком Суп картофельный с крупой(рис), с мясными фрикадельками, 250/20 Поджарка из рыбы Пюре картофельное, масло сливочное, 180/5 Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной егная сгоимость Итого обед 11 лет Кисло-молочная	100 270 120 185 200 30 50	26,17 44,65 69,79 27,33 13,09 3,42 5,7 190,15	0,8 3,31 17,39 3,58 0,6 2,37 3,45	2 6,87 18,1 4,08 0,3 0,3	3,9 18,23 20,5 39,93 20,8 14,49 16,2	36,8 144,8 314,46 189,51 88,2 76,23 115	72,5 163 80,51 21,3 7,19 11,5	0,6 0,8 1,82 0,6 0,33	20,77 23,4 24,58 3,4 9,9	62,7 150,8 107 3,4 26,1	0,05 0,1 0,16 0,07 0,03	0,05 0,17 0,18 0,05 0,05	76 0 56 183 0	2,8 3,1 0,4 10 0	
ед 12-1	Итого обед лет Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком Суп картофельный с крупой(рис), с мясными фрикадельками, 250/20 Поджарка из рыбы Пюре картофельное, масло сливочное, 180/5 Напиток из плодов шиловника Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной теная стоимость итого обед -11 лет Кисло-молочная продукция (йогурт)	100 270 120 185 200 30 50 955	26,17 44,65 69,79 27,33 13,09 3,42 5,7 190,15 160	0,8 3,31 17,39 3,58 0,6 2,37 3,45 31,5	2 6,87 18,1 4,08 0,3 0,3 0,55 32,2	3,9 18,23 20,5 39,93 20,8 14,49 16,2 134,05	36,8 144,8 314,46 189,51 88,2 76,23 115 965	72,5 163 80,51 21,3 7,19 11,5 420	0,6 0,8 1,82 0,6 0,33 1,55 6,3	20,77 23,4 24,58 3,4 9,9 17,35 105	62,7 150,8 107 3,4 26,1 53 420	0,05 0,1 0,16 0,07 0,03 0,06 0,49	0,05 0,17 0,18 0,05 0,05 0,06	76 0 56 183 0 0 0	2,8 3,1 0,4 10 0 24,5	
ого расч	Итого обед в лет Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком Суп картофельный с крупой(рис), с мясными фрикадельками, 250/20 Поджарка из рыбы Пюре картофельное, масло сливочное, 180/5 Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной егная сгоимость Итого обед 11 лет Кисло-молочная	100 270 120 185 200 30 50	26,17 44,65 69,79 27,33 13,09 3,42 5,7 190,15	0,8 3,31 17,39 3,58 0,6 2,37 3,45	2 6,87 18,1 4,08 0,3 0,3 0,55	3,9 18,23 20,5 39,93 20,8 14,49 16,2	36,8 144,8 314,46 189,51 88,2 76,23 115 965	72,5 163 80,51 21,3 7,19 11,5	0,6 0,8 1,82 0,6 0,33 1,55	20,77 23,4 24,58 3,4 9,9 17,35 105	62,7 150,8 107 3,4 26,1 53 420	0,05 0,1 0,16 0,07 0,03 0,06 0,49 0,02 0,03	0,05 0,17 0,18 0,05 0,05 0,06 0,6	76 0 56 183 0 0 0 215	2,8 3,1 0,4 10 0 24,5	
ед 12-1	Итого обед в лет Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком Суп картофельный с крупой(рис), с мясными фрикадельками, 250/20 Поджарка из рыбы Пюре картофельное, масло сливочное, 180/5 Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной етная стоимость Итого обед -11 лет Кисло-молочная продукция (йогурт) Фрукты свежие	100 270 120 185 200 30 50 955	26,17 44,65 69,79 27,33 13,09 3,42 5,7 190,15 160	0,8 3,31 17,39 3,58 0,6 2,37 3,45 31,5	2 6,87 18,1 4,08 0,3 0,3 0,55 32,2	3,9 18,23 20,5 39,93 20,8 14,49 16,2 134,05 7,1 3,8 22,6	36,8 144,8 314,46 189,51 88,2 76,23 115 965 102 47 86	72,5 163 80,51 21,3 7,19 11,5 420 73 36	0,6 0,8 1,82 0,6 0,33 1,55 6,3 0,4 0,6 0,2	20,77 23,4 24,58 3,4 9,9 17,35 105	62,7 150,8 107 3,4 26,1 53 420 72 21	0,05 0,1 0,16 0,07 0,03 0,06 0,49 0,02 0,03 0,07	0,05 0,17 0,18 0,05 0,05 0,06 0,6	76 0 56 183 0 0 0 315 32 35 3	2,8 3,1 0,4 10 0 24,5 2 4 0	
ого расч	Итого обед В лет Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком Суп картофельный с крупой(рис), с мясными фрикадельками, 250/20 Поджарка из рыбы Пюре картофельное, масло сливочное, 180/5 Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной етная стоимость Итого обед 11 лет Кисло-молочная продукция (йогурт) Фрукты свежие (яблоко) 1 шт.	100 270 120 185 200 30 50 955 200 125	26,17 44,65 69,79 27,33 13,09 3,42 5,7 190,15 160 36,00 42,00	0,8 3,31 17,39 3,58 0,6 2,37 3,45 31,5	2 6,87 18,1 4,08 0,3 0,3 0,55 32,2	3,9 18,23 20,5 39,93 20,8 14,49 16,2 134,05	36,8 144,8 314,46 189,51 88,2 76,23 115 965 102 47	72,5 163 80,51 21,3 7,19 11,5 420	0,6 0,8 1,82 0,6 0,33 1,55 6,3 0,4 0,6	20,77 23,4 24,58 3,4 9,9 17,35 105	62,7 150,8 107 3,4 26,1 53 420	0,05 0,1 0,16 0,07 0,03 0,06 0,49 0,02 0,03	0,05 0,17 0,18 0,05 0,05 0,06 0,6	76 0 56 183 0 0 0 215	2,8 3,1 0,4 10 0 24,5	
іед 12-1 ого расч	Итого обед в лет Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком Суп картофельный с крупой(рис), с мясными фрикадельками, 250/20 Поджарка из рыбы Пюре картофельное, масло сливочное, 180/5 Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной етная стоимость Итого обед -11 лет Кисло-молочная продукция (йогурт) Фрукты свежие (яблоко) 1 шт. Ватрушка с творогом Итого полдник	100 270 120 185 200 30 50 955 200 125 50	26,17 44,65 69,79 27,33 13,09 3,42 5,7 190,15 160 36,00 42,00 22,00	0,8 3,31 17,39 3,58 0,6 2,37 3,45 31,5 5,5 0,4 1,8	2 6,87 18,1 4,08 0,3 0,3 0,55 32,2 5,2 0,4 2,3	3,9 18,23 20,5 39,93 20,8 14,49 16,2 134,05 7,1 3,8 22,6	36,8 144,8 314,46 189,51 88,2 76,23 115 965 102 47 86	72,5 163 80,51 21,3 7,19 11,5 420 73 36	0,6 0,8 1,82 0,6 0,33 1,55 6,3 0,4 0,6 0,2	20,77 23,4 24,58 3,4 9,9 17,35 105	62,7 150,8 107 3,4 26,1 53 420 72 21	0,05 0,1 0,16 0,07 0,03 0,06 0,49 0,02 0,03 0,07	0,05 0,17 0,18 0,05 0,05 0,06 0,6	76 0 56 183 0 0 0 315 32 35 3	2,8 3,1 0,4 10 0 24,5 2 4 0	
ед 12-1 ого расч	Итого обед в лет Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком Суп картофельный с крупой(рис), с мясными фрикадельками, 250/20 Поджарка из рыбы Пюре картофельное, масло сливочное, 180/5 Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной етная стоимость Итого обед -11 лет Кисло-молочная итого полдник 2-18 лет Кисло-молочная	100 270 120 185 200 30 50 955 200 125 50	26,17 44,65 69,79 27,33 13,09 3,42 5,7 190,15 160 36,00 42,00 22,00	0,8 3,31 17,39 3,58 0,6 2,37 3,45 31,5 5,5 0,4 1,8	2 6,87 18,1 4,08 0,3 0,3 0,55 32,2 5,2 0,4 2,3	3,9 18,23 20,5 39,93 20,8 14,49 16,2 134,05 7,1 3,8 22,6	36,8 144,8 314,46 189,51 88,2 76,23 115 965 102 47 86	72,5 163 80,51 21,3 7,19 11,5 420 73 36	0,6 0,8 1,82 0,6 0,33 1,55 6,3 0,4 0,6 0,2	20,77 23,4 24,58 3,4 9,9 17,35 105	62,7 150,8 107 3,4 26,1 53 420 72 21	0,05 0,1 0,16 0,07 0,03 0,06 0,49 0,02 0,03 0,07	0,05 0,17 0,18 0,05 0,05 0,06 0,6	76 0 56 183 0 0 0 315 32 35 3	2,8 3,1 0,4 10 0 24,5 2 4 0	
ед 12-1 ого расч	Итого обед лет Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком Суп картофельный с крупой(рис), с мясными фрикадельками, 250/20 Поджарка из рыбы Пюре картофельное, масло сливочное, 180/5 Напиток из плодов шиловинка Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной етная стоимость итого обед 11 лет Итого обед 11 лет фрукты свежие (яблоко) 1 шт. Ватрушка с творогом итого полдник 2-18 лет Кисло-молочная продукция (йогурт)	100 270 120 185 200 30 50 955 200 125 50 375	26,17 44,65 69,79 27,33 13,09 3,42 5,7 190,15 160 36,00 42,00 22,00 100	0,8 3,31 17,39 3,58 0,6 2,37 3,45 31,5 5,5 0,4 1,8 7,7	2 6,87 18,1 4,08 0,3 0,3 0,55 32,2 5,2 0,4 2,3 7,9	3,9 18,23 20,5 39,93 20,8 14,49 16,2 134,05 7,1 3,8 22,6 33,5	36,8 144,8 314,46 189,51 88,2 76,23 115 965 102 47 86 235	72,5 163 80,51 21,3 7,19 11,5 420 73 36 1 110	0,6 0,8 1,82 0,6 0,33 1,55 6,3 0,4 0,6 0,2 1,2	20,77 23,4 24,58 3,4 9,9 17,35 105 13,5 7 4,5 25	62,7 150,8 107 3,4 26,1 53 420 72 21 17 110	0,05 0,1 0,16 0,07 0,03 0,06 0,49 0,02 0,03 0,07 0,12 0,02	0,05 0,17 0,18 0,05 0,05 0,06 0,06 0,08 0,02 0,04 0,14	76 0 56 183 0 0 0 315 32 35 3 70	2,8 3,1 0,4 10 0 24,5 2 4 0 6	
іед 12-1 ого расч	Итого обед в лет Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком Суп картофельный с крупой(рис), с мясными фрикадельками, 250/20 Поджарка из рыбы Пюре картофельное, масло сливочное, 180/5 Напиток из плодов шиповника йодированный Хлеб ржаной етняя стоимость Итого обед 1.1 лет Кисло-молочная продукция (йогурт) Фрукты свежие (яблоко) 1 шт. Ватрушка с творогом Итого полдник 2-18 лет Кисло-молочная продукция (йогурт) Фрукты свежие	100 270 120 185 200 30 50 955 200 125 50 375	26,17 44,65 69,79 27,33 13,09 3,42 5,7 190,15 160 36,00 42,00 22,00 100	0,8 3,31 17,39 3,58 0,6 2,37 3,45 31,5 5,5 0,4 1,8 7,7	2 6,87 18,1 4,08 0,3 0,3 0,55 32,2 5,2 0,4 2,3 7,9	3,9 18,23 20,5 39,93 20,8 14,49 16,2 134,05 7,1 3,8 22,6 33,5	36,8 144,8 314,46 189,51 88,2 76,23 115 965 102 47 86 235	72,5 163 80,51 21,3 7,19 11,5 420 73 36 1	0,6 0,8 1,82 0,6 0,33 1,55 6,3 0,4 0,6 0,2 1,2	20,77 23,4 24,58 3,4 9,9 17,35 105 13,5 7 4,5 25	62,7 150,8 107 3,4 26,1 53 420 72 21 17 110	0,05 0,1 0,16 0,07 0,03 0,06 0,49 0,02 0,03 0,07 0,12	0,05 0,17 0,18 0,05 0,06 0,06 0,08 0,02 0,04 0,14	76 0 56 183 0 0 315 32 35 3 70	2,8 3,1 0,4 10 0 24,5 2 4 0 6	
ієд 12-1 ого расч	Итого обед в лет Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком Суп картофельный с крупой(рис), с мясными фрикадельками, 250/20 Поджарка из рыбы Пюре картофельное, масло сливочное, 180/5 Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной етная стоимость Итого обед 11 лет Кисло-молочная продукция (йогурт) Фрукты свежие (яблоко) 1 шт. Ватрушка с творогом Итого полдник 2-18 лет Кисло-молочная продукция (йогурт) Фрукты свежие (яблоко) 1 шт.	100 270 120 185 200 30 50 955 200 125 50 375 200 125	26,17 44,65 69,79 27,33 13,09 3,42 5,7 190,15 160 36,00 42,00 100 36,00 42,00	0,8 3,31 17,39 3,58 0,6 2,37 3,45 31,5 5,5 0,4 1,8 7,7 5,5 0,4	2 6,87 18,1 4,08 0,3 0,3 0,55 32,2 5,2 0,4 2,3 7,9 5,2	3,9 18,23 20,5 39,93 20,8 14,49 16,2 134,05 7,1 3,8 22,6 33,5 7,1 3,8	36,8 144,8 314,46 189,51 88,2 76,23 115 965 102 47 86 235 102	72,5 163 80,51 21,3 7,19 11,5 420 73 36 1 110	0,6 0,8 1,82 0,6 0,33 1,55 6,3 0,4 0,6 0,2 1,2	20,77 23,4 24,58 3,4 9,9 17,35 105 13,5 7 4,5 25	62,7 150,8 107 3,4 26,1 53 420 72 21 17 110	0,05 0,1 0,16 0,07 0,03 0,06 0,49 0,02 0,03 0,07 0,12 0,02	0,05 0,17 0,18 0,05 0,05 0,06 0,06 0,08 0,02 0,04 0,14	76 0 56 183 0 0 0 315 32 35 3 70	2,8 3,1 0,4 10 0 24,5 2 4 0 6	
ед 12-1 ого расч	Итого обед лет Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком Суп картофельный с крупой(рис), с мясными фрикадельками, 250/20 Поджарка из рыбы Пюре картофельное, масло сливочное, 180/5 Напиток из плодов шилованный Хлеб пшеничный йодированный Хлеб пшеничный иодированный Супера (богурт) Тисло обед 11 лет Кисло-молочная продукция (йогурт) Фрукты свежие (яблоко) 1 шт. Ватрушка с творогом игого полдник 2-18 лет Кисло-молочная продукция (йогурт) фрукты свежие (яблоко) 1 шт. Ватрушка с творогом игого полдник 2-18 лет Кисло-молочная продукция (йогурт) фрукты свежие (яблоко) 1 шт. Ватрушка с творогом	100 270 120 185 200 30 50 955 200 125 50 375 200 125 55	26,17 44,65 69,79 27,33 13,09 3,42 5,7 190,15 160 36,00 42,00 22,00 100 42,00 42,00 22,00 22,00	0,8 3,31 17,39 3,58 0,6 2,37 3,45 31,5 5,5 0,4 1,8 7,7	2 6,87 18,1 4,08 0,3 0,3 0,55 32,2 5,2 0,4 2,3 7,9 5,2 0,4 3,6	3,9 18,23 20,5 39,93 20,8 14,49 16,2 134,05 7,1 3,8 22,6 33,5 7,1 3,8	36,8 144,8 314,46 189,51 88,2 76,23 115 965 102 47 86 235 102 47	72,5 163 80,51 21,3 7,19 11,5 420 73 36 1 110 73	0,6 0,8 1,82 0,6 0,33 1,55 6,3 0,4 0,6 0,2 1,2 0,4 0,6	20,77 23,4 24,58 3,4 9,9 17,35 105 7 4,5 25 13,5 7	62,7 150,8 107 3,4 26,1 53 420 72 21 17 110	0,05 0,1 0,16 0,07 0,03 0,06 0,49 0,02 0,03 0,07 0,12 0,02 0,03	0,05 0,17 0,18 0,05 0,05 0,06 0,06 0,08 0,02 0,04 0,14 0,06 0,02	76 0 56 183 0 0 0 315 32 35 3 70 32	2,8 3,1 0,4 10 0 24,5 2 4 0 6 1,4	
ед 12-1 ого расч	Итого обед лет Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком Суп картофельный с крупой(рис), с мясными фрикадельками, 250/20 Поджарка из рыбы Пюре картофельное, масло сливочное, 180/5 Напиток из плодов шиловника Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной тило обед 11 лет Кисло-молочная продукция (йогурт) Фрукты свежие (яблоко) 1 шт. Ватрушка с творогом Итого полдинк Кисло-молочная продукция (йогурт) фрукты свежие (яблоко) 1 шт. Ватрушка с творогом Итого полдинк (яблоко) 1 шт. Ватрушка с творогом (йогурт) фрукты свежие (яблоко) 1 шт. Ватрушка с творогом Итого полдинк (яблоко) 1 шт. Ватрушка с творогом Итого полдинк	100 270 120 185 200 30 50 955 200 125 50 375 200 125 55 380	26,17 44,65 69,79 27,33 13,09 3,42 5,7 190,15 160 36,00 42,00 22,00 100 42,00 22,00 100	0,8 3,31 17,39 3,58 0,6 2,37 3,45 5,5 0,4 1,8 7,7 5,5 0,4 3,1 9	2 6,87 18,1 4,08 0,3 0,3 0,55 32,2 5,2 0,4 2,3 7,9 5,2 0,4 3,6 9,2	3,9 18,23 20,5 39,93 20,8 14,49 16,2 134,05 7,1 3,8 22,6 33,5 7,1 3,8 27,4 38,3	36,8 144,8 314,46 189,51 88,2 76,23 115 965 102 47 86 235 102 47 110 259	72,5 163 80,51 21,3 7,19 11,5 420 73 36 1 110	0,6 0,8 1,82 0,6 0,33 1,55 6,3 0,4 0,6 0,2 1,2 0,4 0,6 0,8	20,77 23,4 24,58 3,4 9,9 17,35 105 7 4,5 25 7 9,5	62,7 150,8 107 3,4 26,1 53 420 72 21 17 110 72 21 27	0,05 0,1 0,16 0,07 0,03 0,06 0,49 0,02 0,03 0,07 0,12 0,02 0,03 0,09	0,05 0,17 0,18 0,05 0,05 0,06 0,08 0,02 0,04 0,14 0,06 0,02 0,02 0,02	76 0 56 183 0 0 0 315 32 35 3 70 32 35 23	2,8 3,1 0,4 10 0 24,5 2 4 0 6 1,4 4 1,6	
ед 12-1 пото расч	Итого обед лет Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком Суп картофельный с крупой(рис), с мясными фрикадельками, 250/20 Поджарка из рыбы Пюре картофельное, масло сливочное, 180/5 Напиток из плодов шилованный Хлеб пшеничный йодированный Хлеб пшеничный иодированный Супера (богурт) Тисло обед 11 лет Кисло-молочная продукция (йогурт) Фрукты свежие (яблоко) 1 шт. Ватрушка с творогом игого полдник 2-18 лет Кисло-молочная продукция (йогурт) фрукты свежие (яблоко) 1 шт. Ватрушка с творогом игого полдник 2-18 лет Кисло-молочная продукция (йогурт) фрукты свежие (яблоко) 1 шт. Ватрушка с творогом	100 270 120 185 200 30 50 955 200 125 50 375 200 125 55	26,17 44,65 69,79 27,33 13,09 3,42 5,7 190,15 160 36,00 42,00 22,00 100 42,00 42,00 22,00 22,00	0,8 3,31 17,39 3,58 0,6 2,37 3,45 31,5 5,5 0,4 1,8 7,7 5,5 0,4 3,1	2 6,87 18,1 4,08 0,3 0,3 0,55 32,2 5,2 0,4 2,3 7,9 5,2 0,4 3,6	3,9 18,23 20,5 39,93 20,8 14,49 16,2 134,05 7,1 3,8 22,6 33,5 7,1 3,8	36,8 144,8 314,46 189,51 88,2 76,23 115 965 102 47 86 235 102 47	72,5 163 80,51 21,3 7,19 11,5 420 73 36 1 110 73	0,6 0,8 1,82 0,6 0,33 1,55 6,3 0,4 0,6 0,2 1,2 0,4 0,6 0,8 1,8	20,77 23,4 24,58 3,4 9,9 17,35 105 7 4,5 25 7 9,5 30	62,7 150,8 107 3,4 26,1 53 420 72 21 17 110 72 21 27 120	0,05 0,1 0,16 0,07 0,03 0,06 0,49 0,02 0,03 0,07 0,12 0,02 0,03 0,07 0,12	0,05 0,17 0,18 0,05 0,06 0,06 0,08 0,02 0,04 0,14 0,06 0,02 0,02 0,02 0,01	76 0 56 183 0 0 0 315 32 35 3 70 32 35 390	2,8 3,1 0,4 10 0 24,5 2 4 0 6 1,4 4 1,6 7	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ на 22.05.2024г

Неделя: Вторая

Утверждаю Генеральный директор АО "Комбинат питания" Ильина И.Н. Вариант № 10

МНН Вариант № 10

Прием	0	10		Энергет	Пище	RHA RA	III POTRA	N M	MHAN:		0	D		RIATOAAL	ALILI BAP	
пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	ическа	-		Углево		-	льны	2/	24		А(рет.э	ины, мг	
		ONIDAG	(P)	Moor	И	ы	ды	Ca	Fe a	Mg	-	B1	B2	кв/сут)	С	E
Завтрак 7-11	лет	1	омпикку -	* (Sagar												
	Запеканка творожная ,молоко сгущенное 200/50	250	161,33	410,6	15,2	19,2	67,7	252	2,67	44,6	229	0,2	0,31	175	15	1,85
	Чай с сахаром	200	2,26	60	0,07	0,02	15	11,1	0,28	1,4	2,8	0	0	0	0,03	0
	Хлеб пшеничный йодированный	50	5,70	116,9	3,95	0,5	1,05	11,5	0,05	16,5	43,5	0,1	0,04	0	0	0,65
Итого расче	тная стоимость		169,29									-				
	Итого завтрак	500	100	587,5	19,3	19,8	83,75	275	3	62,5	275	0,3	0,35	175	15	2,5
Завтрак 12-1	18 лет															
	Запеканка творожная с молоком сгущенным, 230/50	280	181,83	426,9	16,9	20,8	55,08	276	2,33	45,1	236	0,3	0,35	225	17,5	1,86
	Чай с сахаром	200	2,26	60	0,07	0,02	15	11,1	0,28	1,4	2,8	0	0	0	0,03	0
	Хлеб пшеничный	70	7,98	193,1	5,53	2,16	25,67	12,5	1,89	28,5	60,9	0,1	0,05	0	0	0,91
Итого расче	ТНАЯ СТОИМОСТЬ		192,07								,-	-,-	0,00			0,51
того расче	Итого завтрак	550	100	680	22,5	23	95,75	300	4,5	75	300	0.4	0,4	225	47.5	2.77
Обед 7-11 л				1 000	22,5	23	33,73	300	4,3	13	300	0,4	0,4	223	17,5	2,77
	Салат картофельный с огурцами	60	15,11	46,8	1,33	3,95	4,3	28	0,3	10	23	0	0,01	19,5	1,5	0,3
	Суп картофельный с крупой (перловой) и рыбной консервой(горбуша), 200/30	230	35,53	135,6	8,26	7,01	13,1	61,1	0,2	25,6	122	0,1	0,1	35	1,8	0,8
	Бефстроганов из мяса	100	112,33	179,44	9,8	8,2	15,33	194	0,2	9	85	0,2	0,23	110,5	2,6	1,07
	Рис припущенный	150	16,92	242	3,78	7,78	49,3	67	0,59	11,8	82,3	0	0,05	80	1,5	0,6
	Компот из свежемороженных ягод (смородины)	200	16,6	102,9	0,52	0,18	24,84	23,4	1,76	17	23,4	0	0,02	0	13,6	0,2
	Хлеб пшеничный йодированный	20	2,28	46,76	1,58	0,2	9,66	4,6	0,22	6,6	17,4	0	0,03	0	0	0,26
	Хлеб ржаной	30	3,42	69	1,68	0,33	0,72	6,9	0,93	7,5	31,8	0	0,05	0	0	0,27
Итого расче	тная стоимость		202,19													
	Итого обед	790	160	822,5	27	27,7	117,3	385	4,2	87,5	385	0,4	0,49	245	21	3,5
06ед 12-18	лет Салат картофельный с огурцами	100	25,19	46,8	2,33	4,95	4,3	56	0,3	10	23	0	0,01	0	1,5	1,8
	Суп картофельный с крупой(перловой) и рыбной консервой(горбуша), 250/30	280	38,89	172,07	8,25	7,24	15,82	71,1	0,2	27	107	0,1	0,21	39	6,8	0,9
			1								1					
	Бефстроганов из мяса	120	134.27	210	10.8	8.2	13.1	124	1,57	12 4	105	0,2	0,2	180	2,6	0,1
	Бефстроганов из мяса Рис припущенный	120 180	134,27	210	10,8	8,2	13,1 45,3	124 127	1,57 0,59	12 °		0,2	0,2	180 96	2,6	0,1
	Рис припущенный Компот из свежемороженных ягод	_	_				13,1 45,3 24,84			-	105 82,3 23,4	_	_	-		
	Рис припущенный Компот из свежемороженных ягод (смородины) Хлеб пшеничный	180	20,3	242	3,78	10,8	45,3	127	0,59	11,8	82,3	0,1	0,05	96	0	0,9
	Рис припущенный Компот из свежемороженных ягод (смородины)	200	20,3	102,9	0,52	0,18	45,3 24,84	127 23,4	0,59 1,76 0,33	11,8	23,4	0,1	0,05	96 0 0	13,6	0,9
Итого расче	Рис припущенный Компот из свежемороженных ягод (смородины) Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной тная стоимость	200 30 50	20,3 16,6 3,42 5,7 244,37	76,23 115	3,78 0,52 2,37 3,45	0,18 0,3 0,55	45,3 24,84 14,49 16,2	127 23,4 7,19 11,5	0,59 1,76 0,33 1,55	11,8 17 9,9 17,4	23,4 26,1 53	0,1	0,05 0,02 0,05 0,06	96 0 0	0 13,6 0	0,9 0,2 0,39 0,45
	Рис припущенный Компот из свежемороженных ягод (смородины) Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной тная стоимость Итого обед	200 30	20,3 16,6 3,42 5,7	242 102,9 76,23 115	3,78 0,52 2,37	0,18	45,3 24,84 14,49	127 23,4 7,19	0,59 1,76 0,33	11,8 17 9,9 17,4	82,3 23,4 26,1	0,1	0,05 0,02 0,05	96 0 0	0 13,6	0,9
	Рис припущенный Компот из свежемороженных ягод (смородины) Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной тная стоимость Итого обед 11 лет Кисло-молочная продукция	200 30 50	20,3 16,6 3,42 5,7 244,37	76,23 115	3,78 0,52 2,37 3,45	0,18 0,3 0,55	45,3 24,84 14,49 16,2	127 23,4 7,19 11,5	0,59 1,76 0,33 1,55	11,8 17 9,9 17,4	23,4 26,1 53	0,1	0,05 0,02 0,05 0,06	96 0 0	0 13,6 0	0,9 0,2 0,39 0,45
	Рис припущенный Компот из свежемороженных ягод (смородины) Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной тная стоимость Итого обед 11 лет Кисло-молочная продукция (бифилайф) Фрукты свежие (мандарин),	30 50 960	20,3 16,6 3,42 5,7 244,37 160	76,23 115	3,78 0,52 2,37 3,45	0,18 0,3 0,55 32,2	45,3 24,84 14,49 16,2	23,4 7,19 11,5	0,59 1,76 0,33 1,55	11,8 17 9,9 17,4	82,3 23,4 26,1 53	0,1 0 0 0,1	0,05 0,02 0,05 0,06	96 0 0 0 315	0 13,6 0 0	0,9 0,2 0,39 0,45
	Рис припущенный Компот из свежемороженных ягод (смородины) Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной тная стоимость Итого обед 11 лет Кисло-молочная продукция (бифилайф) Фрукты свежие (мандарин), 1 шт	180 200 30 50 960 250	20,3 16,6 3,42 5,7 244,37 160	242 102,9 76,23 115 965	3,78 0,52 2,37 3,45 31,5	0,18 0,3 0,55 32,2 5,2	45,3 24,84 14,49 16,2 134,1	127 23,4 7,19 11,5 420	0,59 1,76 0,33 1,55 6,3	11,8 17 9,9 17,4 105	82,3 23,4 26,1 53 420	0,1 0 0 0,1 0,5	0,05 0,02 0,05 0,06 0,6 0,1 0,02	96 0 0 0 315 32 35 3	0 13,6 0 0 24,5 1,4 4 0,6	0,9 0,2 0,39 0,45 4,74 0,2 0,16
	Рис припущенный Компот из свежемороженных ягод (смородины) Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной тная стоимость Итого обед 11 лет Кисло-молочная продукция (бифилайф) Фрукты свежие (мандарин),	180 200 30 50 960 250	20,3 16,6 3,42 5,7 244,37 160 36	242 102,9 76,23 115 965	3,78 0,52 2,37 3,45 31,5 5,5 0,4	0,18 0,3 0,55 32,2 5,2 0,4	45,3 24,84 14,49 16,2 134,1 7,1 3,8	7,19 11,5 420 73 36	0,59 1,76 0,33 1,55 6,3 0,2	11,8 17 9,9 17,4 105 13,5	82,3 23,4 26,1 53 420 72 21	0,1 0 0 0,1 0,5	0,05 0,02 0,05 0,06 0,6	96 0 0 0 315 32 35 3	0 13,6 0 0 24,5 1,4	0,9 0,2 0,39 0,45 4,74 0,2
Полдник 7-	Рис припущенный Компот из свежемороженных ягод (смородины) Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной тная стоимость Итого обед 11 лет Кисло-молочная продукция (бифилайф) Фрукты свежие (мандарин), 1 шт Пирожное "Бисквитное"	200 30 50 960 250 1шт	20,3 16,6 3,42 5,7 244,37 160 36 34	242 102,9 76,23 115 965 102 47	3,78 0,52 2,37 3,45 31,5 5,5 0,4 1,8	0,18 0,3 0,55 32,2 5,2 0,4 2,3	45,3 24,84 14,49 16,2 134,1 7,1 3,8 22,6	7,19 11,5 420 73 36	0,59 1,76 0,33 1,55 6,3 0,2 0,6 0,4	11,8 17 9,9 17,4 105 13,5 7 4,5	82,3 23,4 26,1 53 420 72 21	0,1 0 0,1 0,5 0 0	0,05 0,02 0,05 0,06 0,6 0,1 0,02	96 0 0 0 315 32 35 3	0 13,6 0 0 24,5 1,4 4 0,6	0,9 0,2 0,39 0,45 4,74 0,2 0,16
Полдник 7-	Рис припущенный Компот из свежемороженных ягод (смородины) Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной тная стоимость Итого обед 11 лет Кисло-молочная продукция (бифилайф) фрукты свежие (мандарин), 1 шт Пирожное "Бисквитное" Итого полдник 1-18 лет Кисло-молочная продукция (бифилайф)	200 30 50 960 250 1шт	20,3 16,6 3,42 5,7 244,37 160 36 34	242 102,9 76,23 115 965 102 47	3,78 0,52 2,37 3,45 31,5 5,5 0,4 1,8	0,18 0,3 0,55 32,2 5,2 0,4 2,3	45,3 24,84 14,49 16,2 134,1 7,1 3,8 22,6	7,19 11,5 420 73 36	0,59 1,76 0,33 1,55 6,3 0,2 0,6 0,4	11,8 17 9,9 17,4 105 13,5 7 4,5	82,3 23,4 26,1 53 420 72 21	0,1 0 0,1 0,5 0 0	0,05 0,02 0,05 0,06 0,6 0,1 0,02	96 0 0 0 315 32 35 3 70	0 13,6 0 0 24,5 1,4 4 0,6	0,9 0,2 0,39 0,45 4,74 0,2 0,16
	Рис припущенный Компот из свежемороженных ягод (смородины) Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной тная стоимость Итого обед 11 лет Кисло-молочная продукция (бифилайф) фрукты свежие (мандарин), 1 шт Пирожное "Бисквитное" Итого полдник 1-18 лет Кисло-молочная продукция (бифилайф) фрукты свежие (мандарин), (бифилайф)	180 200 30 50 960 250 1шт 50 300	20,3 16,6 3,42 5,7 244,37 160 36 34 30	242 102,9 76,23 115 965 102 47 86 235	3,78 0,52 2,37 3,45 31,5 5,5 0,4 1,8 7,7	10,8 0,18 0,3 0,55 32,2 5,2 0,4 2,3 7,9	45,3 24,84 14,49 16,2 134,1 7,1 3,8 22,6 33,5	127 23,4 7,19 11,5 420 73 36 1	0,59 1,76 0,33 1,55 6,3 0,2 0,6 0,4 1,2	11,8 17 9,9 17,4 105 13,5 7 4,5 25	82,3 23,4 26,1 53 420 72 21 17 110 82 21	0,1 0 0,1 0,5 0 0 0,1 0,1 0,1	0,05 0,02 0,05 0,06 0,1 0,02 0,02 0,04 0,06	96 0 0 0 315 32 35 3 70	0 13,6 0 0 24,5 1,4 4 0,6 6	0,9 0,2 0,39 0,45 4,74 0,2 0,16 0,64 1 0 0,16
Полдник 7-	Рис припущенный Компот из свежемороженных ягод (смородины) Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной тная стоимость Итого обед 11 лет Кисло-молочная продукция (бифилайф) фрукты свежие (мандарин), 1 шт Пирожное "Бисквитное" Итого полдник 1-18 лет Кисло-молочная продукция (бифилайф)	180 200 30 50 960 250 1шт 50 300	20,3 16,6 3,42 5,7 244,37 160 36 34 30 100	242 102,9 76,23 115 965 102 47 86 235	3,78 0,52 2,37 3,45 31,5 5,5 0,4 1,8 7,7 6,8 0,4 1,8	10,8 0,18 0,55 32,2 5,2 0,4 2,3 7,9 6,5 0,4 2,3	45,3 24,84 14,49 16,2 134,1 7,1 3,8 22,6 33,5 11,9 3,8 22,6	7,19 11,5 420 73 36 1 110 83 36 1	0,59 1,76 0,33 1,55 6,3 0,2 0,6 0,4 1,2 0,8 0,6	11,8 17 9,9 17,4 105 13,5 7 4,5 25 18,5 7	82,3 23,4 26,1 53 420 72 21 17 110 82 21 17	0,1 0 0,1 0,5 0 0 0,1 0,1 0 0	0,05 0,02 0,05 0,06 0,1 0,02 0,02 0,04 0,06 0,02	96 0 0 0 315 32 35 3 70 52 35 3	0 13,6 0 0 24,5 1,4 4 0,6 6	0,9 0,2 0,39 0,45 4,74 0,2 0,16 0,64 1 0 0,16 0,26
Полдник 7-	Рис припущенный Компот из свежемороженных ягод (смородины) Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной тная стоимость Итого обед 11 лет Кисло-молочная продукция (бифилайф) Фрукты свежие (мандарин), 1 шт Пирожное "Бисквитное" Итого полдник 2-18 лет Кисло-молочная продукция (бифилайф) Фрукты свежие (мандарин), 1 шт	180 200 30 50 960 250 1шт 50 300	20,3 16,6 3,42 5,7 244,37 160 36 34 30 100	242 102,9 76,23 115 965 102 47 86 235	3,78 0,52 2,37 3,45 31,5 5,5 0,4 1,8 7,7	10,8 0,18 0,3 0,55 32,2 5,2 0,4 2,3 7,9 6,5	45,3 24,84 14,49 16,2 134,1 7,1 3,8 22,6 33,5 11,9 3,8	127 23,4 7,19 11,5 420 73 36 1 110 83	0,59 1,76 0,33 1,55 6,3 0,2 0,6 0,4 1,2	11,8 17 9,9 17,4 105 13,5 7 4,5 25 18,5	82,3 23,4 26,1 53 420 72 21 17 110 82 21	0,1 0 0,1 0,5 0 0 0,1 0,1 0,1	0,05 0,02 0,06 0,06 0,1 0,02 0,02 0,02 0,04 0,06 0,02 0,02	96 0 0 0 315 32 35 3 70 52 35 3 90	0 13,6 0 0 24,5 1,4 4 0,6 6	0,9 0,2 0,39 0,45 4,74 0,2 0,16 0,64 1

Заведующая производством

Калькулятор

МЕНЮ на 23.05.2024 год

Неделя: Вторая

Согласованно

Утверждаю директор АО "Комбинат питания".

И.Н.

Генеральный Ильин

День: Ср

Вариант № 9

-				11/3	Ou Dia	цевые в	Mecres	Мицеп	альные	BAIIIACT	Da Mr			Витамин	LI AAF	
Прие	Наименование блюда	Вес	Цена	Энергетич еская	- MAN COMPIN	HYM * (S.)	щества	минер	альные	вещест	Da, rei	X	63	0//	DI, MI	
М	паименование олюда	блюда	цена	ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Fe	Mg	Р	81	B2	А(рет.эк в/сут)	С	E
автра	к 7-11 лет															
	Птица тушеная с овощами в соусе сметанном с томатом	100	74,41	110,2	6,42	8,08	5,5	118,2	0,25	16,1	85,89	0,1	0,15	103	12,3	1,5
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное 150/5	155	16,98	235,3	5,1	10,5	34,2	12	0,2	4,34	34,5	0,08	0,08	72	1,37	0,35
	Какао с молоком	200	22,85	125,1	3,78	0,67	26	133,3	2	25,56	111,11	0,04	0,04	0	1,33	0
	Хлеб пшеничный	50	5,70	116,9	3,95	0,5	18,05	11,5	0,55	16,5	43,5	0,08	0,08	0	0	0,65
1====	йодированный		119,94			-,-		,-	0,00	20,0	10,0	0,00	0,00		-	0,03
iie!o	расчетная стоимость Итого завтрак	505	100	587,5	19,25	19,75	83,75	275	3	62,5	275	0,3	0,35	175	15	2,5
автра	к 12-18 лет						/			02/0		0,0	0,55	275		2,3
,	Птица тушеная с овощами в соусе сметанном с томатом	100	74,41	110,2	7,26	8,59	5,56	108	0,5	9,1	89,8	0,1	0,15	101	10,3	0,5
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное, 180\5	185	19,14	251,6	5,93	11,58	38,52	46	0,11	11,8	38,3	0,12	0,16	123,5	5,87	1,95
	Какао с молоком	200	22,85	125,1	3,78	0,67	26	133,3	2	25,56	111,11	0,04	0,04	0	1,33	0
	Хлеб пшеничный	70	7,98	193,1	5,53	2,16	25,67	12,5	1,89	28,54	60,9	0,09	0,05	0	0	0,91
того	йодированный расчетная стоимость		124,38				l				-					
	Итого завтрак	555	100	680	22,5	23	95,75	299,8	4,5	75	300,11	0,35	0,4	224,5	17,5	3,36
Эбед і	7-11 лет												,			
	Салат из стручковой фасоли	60	22,66	31,54	0,5	0,06	9,27	13	0,3	8,5	24	0,02	0,05	25	2	0,6
	Борщ с капустой и картофелем,сметана 250/10 Котлета рыбная в сметанном	260	31,06	162,2	3,2	4,2	11,3	90,6	0,34	13,2	79,6	0,07	0,09	34	1,3	1,62
	соусе, 90/30	120	58,37	212	16,29	13,4	18,5	147	1,01	20,9	141,8	0,12	0,06	91	0,4	0,6
	Пюре картофельное,м/сл	185	32,47	212,8	3,1	9,16	38	101,6	0,8	27,4	87	0,1	0,2	95	0,8	0,15
	Напиток из плодов шиповника	200	13,62	88,2	0,6	0,3	20,8	21,3	0,6	3,4	3,4	0,05	0,05	0	16,5	0
	Хлеб пшеничный йодированный	20	2,28	46,76	1,58	0,2	9,66	4,6	0,22	6,6	17,4	0,02	0,01	0	0	0,26
	Хлеб ржаной	30	3,42	69	1,68	0,33	9,72	6,9	0,93	7,5	31,8	0,04	0,03	0	0	0,27
1того	расчетная стоимость		163,88		T	T == ==		1 205		1 07 5	205	T 0 40	10.40	245	24	1 25
)6en	Итого обед 12-18 лет	875	160	822,5	26,95	27,65	117,25	385	4,2	87,5	385	0,42	0,49	245	21	3,5
лосд	Салат из стручковой фасоли	100	37,76	40,9	2	1,8	8,3	32	0,4	8,65	24	0,05	0,06	0,67	3	0,0
	Борщ с капустой и	260	31,06	199,87	3,2	4,2	14,3	99,41	1,38	17,4	79,6	0,08	0,08	56,67	1,8	2,4
	картофелем,сметана Котлета рыбная в сметанном	130	64,49	232	15,78	14,89	16,96	147	1,02	20,9	146,9	0,12	0,1	127,66	0,4	0,6
	coyce, 100/30	180	26,31	212,8	4,1	10,16	43	101,6	1,02	27,4	87	0,1	0,2	130	2,8	_
	Пюре картофельное Напиток из плодов шиловника	200	13,62	88,2	0,6	0,3	20,8	21,3	0,6	3,4	3,4	0,05		0	16,5	0
	Хлеб пшеничный	30	3,42	76,23	2,37	0,3	14,49	7,19	0,33	9,9	26,1	0,03	0,05	0	0	0,39
	йодированный	50	5,7	115	3,45	0,55	16,2	11,5	1,55	17,35	53	0,06	0,06	0	0	0,4
Итого	Хлеб ржаной расчетная стоимость	30	182,3		3,43	1 0,55	10/2	1 22,0	1 2,00	1 /00		1 -/	-			
110.0	Итого обед	950	160	965	31,5	32,2	134,05	420	6,3	105	420	0,49	0,6	315	24,5	3,9
Полді	ник 7-11 лет				T	7 -	T -	1 22.0	T 0=	7.0	22.6	10.00	1000	30	2	0,2
	Сок фруктовый в т/п	200 125	28 50	75	0,9	0,4	3,8	32,6 38,8	0,5	7,9	32,6 15,3	0,02			4	0,1
	Фрукты свежие(яблоко) Ватрушка с творогом	50	22	113	6,4	7,5	24,7	38,6	0,1	10,1	62,1	0,07			0	0,6
	Итого полдник	375	100	235	7,7	7,9	33,5	110	1,2	25	110	0,12		_	6	1
Полд	ник 12-18 лет								1	1 = -		Tear	I con	1 20	1 2	1 0
	Сок фруктовый в т/п	200	28	75	0,9	0	5	32,6	0,5	7,9	32,6	0,02		1	2	0,2
	Фрукты свежие (яблоко), 1 шт.	125	50	47	0,4	0,4	3,8	38,8	0,6	7	15,3 72,1	0,03	_		1	0,1
	Ватрушка с творогом	55	22	137 259	7,7	9,2	25,5 34,3	48,6 120	1,8	30	120	0,14	0,1	90	7	0,9
	Итого полдник Итого день 7-11 лет	380 1755	100 360	1645	53.9		234.5	770	8.4	175	770	0.84	0.98	490	42	7
	Итого день 12-18 лет	1885	360	1904	63	64,4	264,1	839,8	12,6	210	840,11	0,98	1,1	629,5	49	8,2

Заведующая производством

Калькулятор

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ на 24.05.2024год

Согласованно Директор

Утверждаю Тенеральный директор АО "Комбинат питания" Ильина И.Н.
Вариант № 8.

Неделя: Вторая

		131	/	Энергетиче	Tanimic	вые веще	ства	MINHE	ральные	вещества	1 1	10		итамины, і	m	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	ская ценность	Белки	Жиры	Углевод ы	Ca	Fe	Mg	B	B1	B2	А(рет.экв /сут)	С	E
втрак 7-1:		1003	(QUEIns	Com.	7			The same	X	63	11					
	Плов из птицы ,огурец соленный (01.11-01.04),огурец свежий (с 01.09-01.11;01.04-31.05) 250/20	270	92,08	* (₹98,6	15,17	19,23	50,5	249,3	2,09	43,6	227,1	0,25	0,31	175	12,17	1,85
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	3,88	62	0,13	0,02	15,2	14,2	0,36	2,4	4,4	0	0	0	2,83	0
	Хлеб пшеничный йодированный	50	5,70	116,9	3,95	0,5	18,05	11,5	0,55	16,5	43,5	0,05	0,04	0	0	0,65
ого расче	етная стоимость		101,66													
втрак 12-	Итого завтрак	525	100	587,5	19,25	19,75	83,75	275	3	62,5	275	0,3	0,35	175	15	2,5
Bipak 12	Плов из птицы ,огурец соленный (01.11-01.04),огурец свежий (с 01.09-01.11;01.04- 31.05) 250/30	280	98,89	424,9	16,84	20,82	54,88	273,3	2,25	44,06	234,7	0,26	0,3	225	14,67	0,8
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	3,88	62	0,13	0,02	15,2	14,2	0,36	2,4	4,4	0	0	0	2,83	0
	Хлеб пшеничный йодированный	70	7,98	193,1	5,53	2,16	25,67	12,5	1,89	28,54	60,9	0,09	0,1	0	0	0,91
гого расч	етная стоимость Итого завтрак	555	110,75	680	22,5	23	95,75	300	4,5	75	300	0,35	0,4	225	17,5	1,71
бед 7-11												0,33		223	17,5	1,/1
	Винегрет овощной	60	17,36	41,14	1,3	2,8	1,7	24,2	0,5	7,5	25	0,02	0,02	35	3	0,6
	Суп из овощей	200	14,70	102,1	3,2	3	11,47	143,2	0,4	7,3	80,8	0,02	0,09	88	10	0,8
	Жаркое по-домашнему, 50/150	200	109,33	367,2	18,03	21,02	37,5	180,26	1,4	25,6	184	0,3	0,32	122	7,2	1,37
	Напиток Брусничный	200	20,82	196,3	1,16	0,3	47,2	25,84	0,75	33	46	0,02	0,02	0	0,8	0,2
					1	T										
	Хлеб пшеничный йодированный	20	2,28	46,76	1,58	0,2	9,66	4,6	0,22	6,6	17,4	0,02	0,01	0	0	0,26
	йодированный Хлеб ржаной	20 30	3,42	69	1,58	0,2	9,66	4,6 6,9	0,22	6,6 7,5	17,4 31,8	0,02	0,01	0	0	
гого расч	йодированный Хлеб ржаной гетная стоимость	30	3,42 167,91	69	1,68	0,33	9,72	6,9	0,93	7,5	31,8	0,04	0,03	0	0	0,2
	йодированный Хлеб ржаной етная стоимость Итого обед		3,42	69												0,2
	йодированный Хлеб ржаной етная стоимость Итого обед 8 лет	710	3,42 167,91 160	69 822,5	1,68	0,33	9,72	6,9	0,93	7,5 87,5	31,8	0,04	0,03	0	0	3,5
	йодированный Хлеб ржаной етная стоимость Итого обед 8 лет Винегрет овощной	30	3,42 167,91 160	69 822,5	1,68	0,33	9,72	6,9	0,93	7,5	31,8	0,04	0,03	0 245	0 21	3,5
	йодированный Хлеб ржаной етная стоимость Итого обед 8 лет	710 100 250	3,42 167,91 160	69 822,5	1,68 26,95	0,33 27,65	9,72	6,9 385 34,2	0,93 4,2 1,96	7,5 87,5	31,8	0,04	0,03	245	21	0,2 3,5 0,2 2,4
	йодированный Хлеб ржаной етная стонмость Итого обед 8 лет Винегрет овощной Суп из овощей	710 100 250	3,42 167,91 160 28,94 18,38	69 822,5 54,8 155,47	1,68 26,95 1,3 4,92	0,33 27,65 2,8 7,23	9,72 117,25 9,23 9,43	385 34,2 161,01	0,93 4,2 1,96 0,31	7,5 87,5 12,5 6,65	31,8 385 25 85,9	0,04 0,42 0,02 0,06	0,03 0,49 0,05 0,1	245 113 80	0 21 6 10,5	0,21 3,5 0,2 2,4 2,6
	йодированный Хлеб ржаной В натая стоимость Итого обед В лет Винегрет овощной Суп из овощей Жаркое по-домашнему, 50/150 Напиток Брусничный Хлеб пшеничный	30 710 100 250 200	3,42 167,91 160 28,94 18,38 109,33	69 822,5 54,8 155,47 367,2	1,68 26,95 1,3 4,92 18,3	0,33 27,65 2,8 7,23 21,02	9,72 117,25 9,23 9,43 37,5	6,9 385 34,2 161,01 180,26	0,93 4,2 1,96 0,31 1,4	7,5 87,5 12,5 6,65 25,6	31,8 385 25 85,9 184	0,04 0,42 0,02 0,06 0,3	0,03 0,49 0,05 0,1 0,32	245 113 80 122	0 21 6 10,5 7,2	0,2 3,5 0,2 2,4 2,6
	йодированный Хлеб ржаной етная стоимость Итого обед в лет Винегрет овощной Суп из овощей Жаркое по-домашнему, 50/150 Напиток Брусничный	30 710 100 250 200 200	3,42 167,91 160 28,94 18,38 109,33 20,82	69 822,5 54,8 155,47 367,2 196,3	1,68 26,95 1,3 4,92 18,3 1,16	0,33 27,65 2,8 7,23 21,02 0,3	9,72 117,25 9,23 9,43 37,5 47,2	385 34,2 161,01 180,26 25,84	0,93 4,2 1,96 0,31 1,4	7,5 87,5 12,5 6,65 25,6	31,8 385 25 85,9 184 46	0,04 0,42 0,02 0,06 0,3 0,02	0,03 0,49 0,05 0,1 0,32 0,02	0 245 113 80 122	0 21 6 10,5 7,2	0,21 3,5 0,2 2,4 2,6 0,2
бед 12-1	йодированный Хлеб ржаной етная стоимость Итого обед влет Винегрет овощной Суп из овощей Жаркое по-домашнему, 50/150 Напиток Брусничный Хлеб пшеничный йодированный	30 710 100 250 200 200 30	3,42 167,91 160 28,94 18,38 109,33 20,82 3,06 5,10	69 822,5 54,8 155,47 367,2 196,3 76,23 115	1,68 26,95 1,3 4,92 18,3 1,16 2,37 3,45	0,33 27,65 2,8 7,23 21,02 0,3 0,3 0,55	9,72 117,25 9,23 9,43 37,5 47,2 14,49	6,9 385 34,2 161,01 180,26 25,84 7,19 11,5	0,93 4,2 1,96 0,31 1,4 0,75 0,33 1,55	7,5 87,5 12,5 6,65 25,6 33 9,9	31,8 385 25 85,9 184 46 26,1 53	0,04 0,42 0,02 0,06 0,3 0,02 0,03 0,06	0,03 0,49 0,05 0,1 0,32 0,02 0,05 0,06	0 245 113 80 122 0	0 21 6 10,5 7,2 0,8 0 0	0,27 3,5 0,2 2,4 2,6 0,2 0,39
бед 12-1	йодированный Хлеб ржаной етная стоимость Итого обед в лет Винегрет овощной Суп из овощей Жаркое по-домашнему, 50/150 Напиток Брусничный Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной етная стоимость Итого обед	30 710 100 250 200 200 30	3,42 167,91 160 28,94 18,38 109,33 20,82 3,06 5,10	69 822,5 54,8 155,47 367,2 196,3 76,23	1,68 26,95 1,3 4,92 18,3 1,16	0,33 27,65 2,8 7,23 21,02 0,3 0,3	9,72 117,25 9,23 9,43 37,5 47,2	385 34,2 161,01 180,26 25,84 7,19	0,93 4,2 1,96 0,31 1,4 0,75	7,5 87,5 12,5 6,65 25,6 33	31,8 385 25 85,9 184 46 26,1	0,04 0,42 0,02 0,06 0,3 0,02 0,03	0,03 0,49 0,05 0,1 0,32 0,02	0 245 113 80 122 0	0 21 6 10,5 7,2 0,8	0,27 3,5 0,2 2,4 2,6 0,2 0,39
бед 12-1	йодированный Хлеб ржаной етная стоимость Итого обед в лет Винегрет овощной Суп из овощей Жаркое по-домашнему, 50/150 Напиток Брусничный Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной етная стоимость Итого обед	30 710 100 250 200 200 30 50	3,42 167,91 160 28,94 18,38 109,33 20,82 3,06 5,10	69 822,5 54,8 155,47 367,2 196,3 76,23 115	1,68 26,95 1,3 4,92 18,3 1,16 2,37 3,45	0,33 27,65 2,8 7,23 21,02 0,3 0,3 0,55	9,72 117,25 9,23 9,43 37,5 47,2 14,49	6,9 385 34,2 161,01 180,26 25,84 7,19 11,5	0,93 4,2 1,96 0,31 1,4 0,75 0,33 1,55	7,5 87,5 12,5 6,65 25,6 33 9,9	31,8 385 25 85,9 184 46 26,1 53	0,04 0,42 0,02 0,06 0,3 0,02 0,03 0,06	0,03 0,49 0,05 0,1 0,32 0,02 0,05 0,06	0 245 113 80 122 0	0 21 6 10,5 7,2 0,8 0 0	0,27 3,5 0,2 2,4 2,6 0,2 0,39 0,49
бед 12-1	йодированный Хлеб ржаной Итого обед Влет Винегрет овощной Суп из овощей Жаркое по-домашнему, 50/150 Напиток Брусничный Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной нетная стоимость Итого обед 7-11 лет Кисло-молочная продукция(Бифилайф фруктовый) Фрукты свежие (мандарин), 1	30 710 100 250 200 200 30 50	3,42 167,91 160 28,94 18,38 109,33 20,82 3,06 5,10 185,6:	69 822,5 54,8 155,47 367,2 196,3 76,23 115 3 965	1,68 26,95 1,3 4,92 18,3 1,16 2,37 3,45	0,33 27,65 2,8 7,23 21,02 0,3 0,3 0,55 32,2	9,72 117,25 9,23 9,43 37,5 47,2 14,49 16,2	6,9 385 34,2 161,01 180,26 25,84 7,19 11,5	0,93 4,2 1,96 0,31 1,4 0,75 0,33 1,55	7,5 87,5 12,5 6,65 25,6 33 9,9 17,35	31,8 385 25 85,9 184 46 26,1 53	0,04 0,42 0,02 0,06 0,3 0,02 0,03 0,049 0,08	0,03 0,49 0,05 0,1 0,32 0,02 0,05 0,06 0,6	0 245 113 80 122 0 0 0 315 32 35	0 21 6 10,5 7,2 0,8 0 0 24,5 1,4 4,6	0,27 3,5 0,2 2,4 2,6 0,2 0,3 0,4 6,2 0,2 0,1
бед 12-1	йодированный Хлеб ржаной Итого обед Влет Винегрет овощной Суп из овощей Жаркое по-домашнему, 50/150 Напиток Брусничный Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной нетная стоимость Итого обед 7-11 лет Кисло-молочная продукция(Бифилайф фруктовый)	30 710 100 250 200 200 30 50 830	3,42 167,91 160 28,94 18,38 109,33 20,82 3,06 5,10 185,63 160 36,00 26,00 38,00	69 822,5 54,8 155,47 367,2 196,3 76,23 115 3 965 102 47	1,68 26,95 1,3 4,92 18,3 1,16 2,37 3,45 5,5 0,4 1,8	0,33 27,65 2,8 7,23 21,02 0,3 0,3 0,55 32,2 5,2 0,4 2,3	9,72 117,25 9,23 9,43 37,5 47,2 14,49 16,2 134,05 7,1 3,8 22,6	6,9 385 34,2 161,01 180,26 25,84 7,19 11,5 420 73 36	0,93 4,2 1,96 0,31 1,4 0,75 0,33 1,55 6,3 0,2 0,6 0,4	7,5 87,5 6,65 25,6 33 9,9 17,35 105	31,8 385 25 85,9 184 46 26,1 53 420 72 21	0,04 0,42 0,02 0,06 0,3 0,02 0,03 0,06 0,49 0,08 0,03 0,01	0,03 0,49 0,05 0,1 0,32 0,02 0,05 0,06 0,6 0,1 0,02	0 245 113 80 122 0 0 0 315 32 35 3	0 21 6 10,5 7,2 0,8 0 0 24,5 1,4 4,6 0	0,27 3,5 0,2,2,4 2,6 0,2,2,4 0,3,1 0,4,1 6,2 0,2 0,1 0,0,6
бед 12-1	йодированный Хлеб ржаной етная стоимость Итого обед влет Винегрет овощной Сүп из овощей Жаркое по-домашнему, 50/150 Напиток Брусничный Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной етная стоимость Итого обед 7-11 лет Кисло-молочная продукция(Бифилайф фруктовый) Фрукты свежие (мандарин), 1 шт	30 710 100 250 200 200 30 50 830 200 125	3,42 167,91 160 28,94 18,38 109,33 20,82 3,06 5,10 185,63 160 36,00	69 822,5 54,8 155,47 367,2 196,3 76,23 115 3 965 102 47	1,68 26,95 1,3 4,92 18,3 1,16 2,37 3,45 31,5 5,5	0,33 27,65 2,8 7,23 21,02 0,3 0,3 0,55 32,2 5,2 0,4	9,72 117,25 9,23 9,43 37,5 47,2 14,49 16,2 134,05	6,9 385 34,2 161,01 180,26 25,84 7,19 11,5 420 73	0,93 4,2 1,96 0,31 1,4 0,75 0,33 1,55 6,3 0,2	7,5 87,5 12,5 6,65 25,6 33 9,9 17,35 105	31,8 385 25 85,9 184 46 26,1 53 420 72	0,04 0,42 0,02 0,06 0,3 0,02 0,03 0,049 0,08	0,03 0,49 0,05 0,1 0,32 0,02 0,05 0,06 0,6	0 245 113 80 122 0 0 0 315 32 35 3	0 21 6 10,5 7,2 0,8 0 0 24,5 1,4 4,6	0,27 3,5 0,2,2,4 2,6 0,2,2,4 0,3,1 0,4,1 6,2 0,2 0,1 0,0,6
бед 12-1 того расч	йодированный Хлеб ржаной Итого обед В лет Винегрет овощной Суп из овощей Жаркое по-домашнему, 50/150 Напиток Брусничный Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной метная стоимость Итого обед 7-11 лет Кисло-молочная продукция(Бифилайф фруктовый) Фрукты свежие (мандарин), 1 шт Пирожное "Медовое" Итого полдник 12-18 лет	30 710 100 250 200 200 30 50 830 200 125 30	3,42 167,91 160 28,94 18,38 109,33 20,82 3,06 5,10 185,63 160 36,00 26,00 38,00	69 822,5 54,8 155,47 367,2 196,3 76,23 115 3 965 102 47	1,68 26,95 1,3 4,92 18,3 1,16 2,37 3,45 5,5 0,4 1,8	0,33 27,65 2,8 7,23 21,02 0,3 0,3 0,55 32,2 5,2 0,4 2,3	9,72 117,25 9,23 9,43 37,5 47,2 14,49 16,2 134,05 7,1 3,8 22,6	6,9 385 34,2 161,01 180,26 25,84 7,19 11,5 420 73 36	0,93 4,2 1,96 0,31 1,4 0,75 0,33 1,55 6,3 0,2 0,6 0,4	7,5 87,5 6,65 25,6 33 9,9 17,35 105	31,8 385 25 85,9 184 46 26,1 53 420 72 21	0,04 0,42 0,02 0,06 0,3 0,02 0,03 0,06 0,49 0,08 0,03 0,01	0,03 0,49 0,05 0,1 0,32 0,02 0,05 0,06 0,6 0,1 0,02	0 245 113 80 122 0 0 0 315 32 35 3	0 21 6 10,5 7,2 0,8 0 0 24,5 1,4 4,6 0	0,27 3,5 0,2,2,4 2,6 0,2,2,4 0,3,1 0,4,1 6,2 0,2 0,1 0,0,6
бед 12-1	йодированный Хлеб ржаной В мет Итого обед В мет Винегрет овощной Суп из овощей Жаркое по-домашнему, 50/150 Напиток Брусничный Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной В мет Итого обед Р 11 лет Кисло-молочная продукция(Бифилайф фруктовый) Фрукты свежие (мандарин), 1 шт Пирожное "Медовое" Итого полдник 12-18 лет Кисло-молочная продукция(Бифилайф Медовое Витого полдник В мет	30 710 100 250 200 200 30 50 830 200 125 30	3,42 167,91 160 28,94 18,38 109,33 20,82 3,06 5,10 185,63 160 36,00 26,00 38,00	69 822,5 54,8 155,47 367,2 196,3 76,23 115 3 965 102 47 86 235	1,68 26,95 1,3 4,92 18,3 1,16 2,37 3,45 5,5 0,4 1,8	0,33 27,65 2,8 7,23 21,02 0,3 0,3 0,55 32,2 5,2 0,4 2,3	9,72 117,25 9,23 9,43 37,5 47,2 14,49 16,2 134,05 7,1 3,8 22,6	6,9 385 34,2 161,01 180,26 25,84 7,19 11,5 420 73 36	0,93 4,2 1,96 0,31 1,4 0,75 0,33 1,55 6,3 0,2 0,6 0,4	7,5 87,5 6,65 25,6 33 9,9 17,35 105	31,8 385 25 85,9 184 46 26,1 53 420 72 21	0,04 0,42 0,02 0,06 0,3 0,02 0,03 0,06 0,49 0,08 0,03 0,01	0,03 0,49 0,05 0,1 0,32 0,02 0,05 0,06 0,6 0,1 0,02	0 245 113 80 122 0 0 0 315 32 35 3 70	0 21 6 10,5 7,2 0,8 0 0 24,5 1,4 4,6 0	0,27 3,5 0,2 2,4 2,6 0,2 0,3 0,4 6,2 0,2 0,1 0,6 1
бед 12-1	йодированный Хлеб ржаной втиая стоимость Итого обед в лет Винегрет овощной Суп из овощей Жаркое по-домашнему, 50/150 Напиток Брусничный Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной ветная стоимость Итого обед 7-11 лет Кисло-молочная продукция (Бифилайф фруктовый) Фрукты свежие (мандарин), 1 шт Пирожное "Медовое" Итого полдник 12-18 лет Кисло-молочная продукция (Бифилайф фруктовый) Фруктовый) Фруктовый) Фруктовый) Фруктовый) Фруктовый)	30 710 100 250 200 200 30 50 830 200 125 30 355	3,42 167,91 160 28,94 18,38 109,33 20,82 3,06 5,10 185,6: 160 36,00 26,00 38,00 100,00	69 822,5 54,8 155,47 367,2 196,3 76,23 115 3 965 102 47 86 235	1,68 26,95 1,3 4,92 18,3 1,16 2,37 3,45 31,5 5,5 0,4 1,8 7,7	0,33 27,65 2,8 7,23 21,02 0,3 0,3 0,55 32,2 5,2 0,4 2,3 7,9	9,72 117,25 9,23 9,43 37,5 47,2 14,49 16,2 134,05 7,1 3,8 22,6 33,5	6,9 385 34,2 161,01 180,26 25,84 7,19 11,5 420 73 36 1 110	0,93 4,2 1,96 0,31 1,4 0,75 0,33 1,55 6,3 0,2 0,6 0,4 1,2	7,5 87,5 6,65 25,6 33 9,9 17,35 105	31,8 385 25 85,9 184 46 26,1 53 420 72 21 17 110	0,04 0,42 0,02 0,06 0,3 0,02 0,03 0,06 0,49 0,08 0,03 0,01 0,12	0,03 0,49 0,05 0,1 0,32 0,02 0,05 0,06 0,1 0,02 0,02 0,02 0,04	0 245 113 80 122 0 0 0 315 32 35 3 70 32	0 21 6 10,5 7,2 0,8 0 0 24,5 1,4 4,6 0 6	0,2: 3,5 0,2 2,4 2,6 0,2 0,3: 0,4 6,2 0,1 0,6,6 1
бед 12-1	йодированный Хлеб ржаной В лет Итого обед В лет Винегрет овощной Суп из овощей Жаркое по-домашнему, 50/150 Напиток Брусничный Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной В лет агоимость Итого обед Р-11 лет Кисло-молочная продукция (Бифилайф фруктовый) Фрукты свежие (мандарин), 1 шт Пирожное "Медовое" Итого полдник 12-18 лет Кисло-молочная продукция (Бифилайф фруктовый) Фрукты свежие (мандарин), 1 шт Отого полдник 12-18 лет Кисло-молочная продукция (Бифилайф фруктовый) Фрукты свежие (мандарин), 1 шт Отого полдник Отого полдник	30 710 100 250 200 200 30 50 830 200 125 30 355	3,42 167,91 160 28,94 18,38 109,33 20,82 3,06 5,10 185,6: 160 36,00 26,00 36,00 26,00	69 822,5 54,8 155,47 367,2 196,3 76,23 115 3 965 102 47 86 235	1,68 26,95 1,3 4,92 18,3 1,16 2,37 3,45 31,5 5,5 0,4 1,8 7,7 5,5	0,33 27,65 2,8 7,23 21,02 0,3 0,3 0,55 32,2 5,2 0,4 2,3 7,9 5,2 0,4	9,72 117,25 9,23 9,43 37,5 47,2 14,49 16,2 134,05 7,1 3,8 22,6 33,5 7,1 3,8	6,9 385 34,2 161,01 180,26 25,84 7,19 11,5 420 73 36 1 110	0,93 4,2 1,96 0,31 1,4 0,75 0,33 1,55 6,3 0,2 0,6 0,4 1,2	7,5 87,5 6,65 25,6 33 9,9 17,35 105	31,8 385 25 85,9 184 46 26,1 53 420 72 21 17 110	0,04 0,42 0,02 0,06 0,3 0,02 0,03 0,06 0,49 0,08 0,03 0,01 0,12	0,03 0,49 0,05 0,1 0,32 0,02 0,05 0,06 0,1 0,02 0,02 0,04 0,06	0 245 113 80 122 0 0 0 315 32 35 3 70	0 21 6 10,5 7,2 0,8 0 0 24,5 1,4 4,6 0 6	0,27 3,5 0,22,4 2,6 0,22,4 0,33 0,43 6,22 0,1 0,1 0,1 0 0,1
бед 12-1	йодированный Хлеб ржаной В лет Итого обед В лет Винегрет овощной Суп из овощей Жаркое по-домашнему, 50/150 Напиток Брусничный Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной В того обед В лет Кисло-молочная продукция(Бифилайф фруктовый) Фрукты свежие (мандарин), 1 шт Пирожное "Медовое" Кисло-молочная продукция(Бифилайф фруктовый) Фрукты свежие (мандарин), 1 шт Кисло-молочная продукция(Бифилайф фруктовый) Фрукты свежие (мандарин), 1 шт Пирожное "Медовое"	30 710 100 250 200 200 30 50 830 200 125 30 355	3,42 167,91 160 28,94 18,38 109,33 20,82 3,06 5,10 185,61 160 36,00 26,00 36,00 26,00 38,00 38,00 38,00	69 822,5 54,8 155,47 367,2 196,3 76,23 115 3 965 102 47 86 235	1,68 26,95 1,3 4,92 18,3 1,16 2,37 3,45 31,5 5,5 0,4 1,8 7,7 5,5 0,4 3,1	0,33 27,65 2,8 7,23 21,02 0,3 0,3 0,55 32,2 5,2 0,4 2,3 7,9 5,2 0,4 3,6	9,72 117,25 9,23 9,43 37,5 47,2 14,49 16,2 134,05 7,1 3,8 22,6 33,5	6,9 385 34,2 161,01 180,26 25,84 7,19 11,5 420 73 36 1 110 73	0,93 4,2 1,96 0,31 1,4 0,75 0,33 1,55 6,3 0,2 0,6 0,4 1,2 0,4 0,6	7,5 87,5 6,65 25,6 33 9,9 17,35 105 7 8 25 13,5	31,8 385 25 85,9 184 46 26,1 53 420 72 21 17 110	0,04 0,42 0,02 0,06 0,3 0,02 0,03 0,06 0,49 0,08 0,03 0,01 0,12 0,02	0,03 0,49 0,05 0,1 0,32 0,02 0,05 0,06 0,1 0,02 0,02 0,04 0,02 0,05 0,06 0,06	0 245 113 80 122 0 0 0 315 32 35 3 70	0 21 6 10,5 7,2 0,8 0 0 24,5 1,4 4,6 0 6 1,4 4,6	0,23 3,5 0,2 2,4 2,6 0,2 0,3 0,4 0,2 0,1 0,6 1
бед 12-1	йодированный Хлеб ржаной Итого обед Влет Винегрет овощной Суп из овощей Жаркое по-домашнему, 50/150 Напиток Брусничный Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной Итого обед 7-11 лет Кисло-молочная продукция(Бифилайф фруктовый) Фрукты свежие (мандарин), 1 шт Пирожное "Медовое" Итого полдник 12-18 лет Кисло-молочная продукция(Бифилайф фруктовый) Фрукты свежие (мандарин), 1 шт Пирожное "Медовое" Итого полдник 12-18 лет Кисло-молочная продукция(Бифилайф фруктовый) Фрукты свежие (мандарин), 1 шт Пирожное "Медовое" Итого полдник Пирожное "Медовое" Итого полдник Пирожное "Медовое" Итого полдник Пирожное "Медовое" Итого полдник	30 710 100 250 200 200 30 50 830 200 125 30 355 200 125 50 375	3,42 167,91 160 28,94 18,38 109,33 20,82 3,06 5,10 185,61 160 36,00 26,00 36,00 26,00 38,00 100,00	69 822,5 54,8 155,47 367,2 196,3 76,23 115 3 965 102 47 86 235 102 47 110 259	1,68 26,95 1,3 4,92 18,3 1,16 2,37 3,45 31,5 5,5 0,4 1,8 7,7 5,5 0,4 3,1	0,33 27,65 2,8 7,23 21,02 0,3 0,3 0,55 32,2 5,2 0,4 2,3 7,9 5,2 0,4 3,6 9,2	9,72 117,25 9,23 9,43 37,5 47,2 14,49 16,2 134,05 7,1 3,8 22,6 33,5 7,1 3,8 27,4	6,9 385 34,2 161,01 180,26 25,84 7,19 11,5 420 73 36 1 110	0,93 4,2 1,96 0,31 1,4 0,75 0,33 1,55 6,3 0,2 0,6 0,4 1,2 0,4 0,6 0,8	7,5 87,5 6,65 25,6 33 9,9 17,35 105 7 8 25 7	31,8 385 25 85,9 184 46 26,1 53 420 72 21 17 110 72 21 27	0,04 0,42 0,02 0,06 0,3 0,02 0,03 0,06 0,49 0,08 0,01 0,12 0,02 0,03 0,001 0,01 0,12	0,03 0,49 0,05 0,1 0,32 0,02 0,05 0,06 0,1 0,02 0,02 0,04 0,02 0,02 0,04	0 245 113 80 122 0 0 0 315 32 35 3 70 32 23 90	0 21 6 10,5 7,2 0,8 0 0 24,5 1,4 4,6 1 1	0,27 3,5 0,2 2,4 2,6 0,2 0,3 0,4 0,4 0,2
бед 12-1	йодированный Хлеб ржаной В лет Итого обед В лет Винегрет овощной Суп из овощей Жаркое по-домашнему, 50/150 Напиток Брусничный Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной В того обед В лет Кисло-молочная продукция(Бифилайф фруктовый) Фрукты свежие (мандарин), 1 шт Пирожное "Медовое" Кисло-молочная продукция(Бифилайф фруктовый) Фрукты свежие (мандарин), 1 шт Кисло-молочная продукция(Бифилайф фруктовый) Фрукты свежие (мандарин), 1 шт Пирожное "Медовое"	30 710 100 250 200 200 30 50 830 200 125 30 355	3,42 167,91 160 28,94 18,38 109,33 20,82 3,06 5,10 185,61 160 36,00 26,00 36,00 26,00 38,00 38,00 38,00	69 822,5 54,8 155,47 367,2 196,3 76,23 115 3 965 102 47 86 235	1,68 26,95 1,3 4,92 18,3 1,16 2,37 3,45 31,5 5,5 0,4 1,8 7,7 5,5 0,4 3,1	0,33 27,65 2,8 7,23 21,02 0,3 0,3 0,55 32,2 5,2 0,4 2,3 7,9 5,2 0,4 3,6	9,72 117,25 9,23 9,43 37,5 47,2 14,49 16,2 134,05 7,1 3,8 22,6 33,5 7,1 3,8 27,4 38,3	6,9 385 34,2 161,01 180,26 25,84 7,19 11,5 420 73 36 1 110 73 36 11 120	0,93 4,2 1,96 0,31 1,4 0,75 0,33 1,55 6,3 0,6 0,4 1,2 0,6 0,8 1,8	7,5 87,5 6,65 25,6 33 9,9 17,35 105 7 8 25 7 9,5 30	31,8 385 25 85,9 184 46 26,1 53 420 72 21 17 110 72 21 27 120	0,04 0,42 0,02 0,06 0,3 0,02 0,03 0,06 0,49 0,08 0,03 0,01 0,12 0,02 0,03 0,01 0,12	0,03 0,49 0,05 0,1 0,32 0,02 0,05 0,06 0,1 0,02 0,02 0,04 0,02 0,02 0,04 0,06 0,06	0 245 113 80 122 0 0 0 315 32 35 3 70 32 23 90	0 21 6 10,5 7,2 0,8 0 0 24,5 1,4 4,6 0 6 1 1,4 4,6 1 7	0,2: 3,5 0,2 2,4 2,6 0,2 0,3: 0,4 6,2 0,1 0,1 0,6 1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0

приятного аппетита!