

МЕНЮ на 28.04.2025 год

Согласовано
Директор

Утверждено

Специальной комиссии АО "Комбинат питания"

Ильина И.Н.

Неделя: Вторая

Дополнительно

Дополнительно

Дополнительно

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетич. ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеб. г	Са	Fe	Mg	P	В1	В2	Витамин С	Витамин Е
Завтрак 7-11 лет														
2 Каша молочная с крупой пшениной, масло сливочное, 250/75	255	51,07	188,84	0,52	4,75	37,02	180	0,85	11,87	20	0,15	0,27	35	8,3
4 Сыр порционный	10	14,88	65,72	0,1	7,2	0,15	2,4	0	0	3	0	0	40	5
5 Яйцо вареное	50	23,22	62,84	5,08	4,6	0,28	22	1	4,8	77	0,03	0,02	100	0
105 Кофейный напиток с молоком	200	24,53	155,2	3,6	2,57	28,27	58,7	0,6	29,33	132	0,03	0,02	0	1,5
Хлеб пшеничный Яодированный	50	6,30	116,9	1,95	0,5	16,05	11,5	0,55	15,5	44	0,05	0,04	0	0
Итого расчетная стоимость		120,00												
Итого завтрак	565	120,00	387,9	19,25	16,75	61,75	275	3	52,5	275	0,3	0,35	175	15
Завтрак 12-18 лет														
2 Каша молочная с крупой пшениной, масло сливочное, 250/75	250	50,85	174,19	7,08	4,0	41	204	1,01	12,53	25	0,2	0,31	75,9	14
4 Сыр порционный	15	17,69	84,67	1,21	8,67	0,53	3	0	0	4	0	0	79,1	2,3
5 Яйцо вареное	50	23,22	62,84	5,08	4,6	0,28	22	1	4,8	77	0,03	0,02	100	0
105 Кофейный напиток с молоком	200	24,53	155,2	3,6	2,67	28,27	58,7	0,6	29,33	132	0,03	0,02	0	1,5
Хлеб пшеничный Яодированный	70	8,82	193,1	3,53	2,15	25,67	12,5	1,89	25,54	61	0,09	0,05	0	0
Итого расчетная стоимость		134,11												
Итого завтрак	525	120	650	22,5	21	95,75	300	4,5	75	300	0,35	0,4	255	18
Обед 7-11 лет														
136 Салат из квашеной капусты	50	33,6	0	0,6	0,06	0,5	12	0	7,7	13	0,06	0,05	20	1,9
34 Суп картофельный с молочными изделиями	200	10,81	180,24	7,3	5,3	28,46	97,3	0,3	14,9	147	0,1	0,19	83	0,5
77 Гуляш мясной	100	107,62	254,7	12,54	16,57	36,9	191	1,8	15,65	85	0,1	0,02	121	0,1
60 Каша рассыпчатая гречневая	150	15,09	171	3,23	4,14	5,01	40,5	0,95	17,65	69	0,07	0,09	20	0,8
99 Компот из плодов и ягод сушеных (ягоды)	200	17,24	114,8	0,7	0,05	27,6	32,3	0,5	17,5	22	0,01	0,03	0	18
Хлеб пшеничный Яодированный	70	2,52	66,79	1,58	0,2	9,56	4,6	0,23	6,5	17	0,04	0,05	0	0
Хлеб ржаной	30	3,78	69	1,65	0,33	9,72	5,9	0,33	7,3	32	0,04	0,05	0	0
Итого расчетная стоимость		190,95												
Итого обед	760	190	822,5	26,95	27,62	117,3	385	4,2	87,5	385	0,42	0,49	245	21
Обед 12-18 лет														
136 Салат из квашеной капусты	100	56,01	0	0,61	0,06	0,9	12	0	7,7	13	0,06	0,06	0	1,8
34 Суп картофельный с молочными изделиями	250	13,51	283,1	7,46	6,62	30,56	193	0,8	21,23	164	0,2	0,29	111	0,5
77 Гуляш мясной	120	129,51	254,7	12,66	16,89	36,9	127	1,93	16,57	95	0,06	0,02	142	0,1
60 Каша рассыпчатая гречневая	180	18,11	115,17	4,25	5,73	7,06	56,7	0,79	14,65	69	0,07	0,06	50	4,4
99 Компот из плодов и ягод сушеных (ягоды)	200	17,24	114,8	0,7	0,05	27,6	32,3	0,5	17,5	22	0,01	0,03	0	18
Хлеб пшеничный Яодированный	50	3,78	76,23	2,37	0,3	14,45	7,10	0,33	5,9	26	0,03	0,05	0	0
Хлеб ржаной	50	5,3	115	3,45	0,55	16,7	11,5	1,55	17,35	55	0,06	0,05	0	0
Итого расчетная стоимость		244,46												
Итого обед	930	190	930	31,5	32,2	134,1	429	6,3	105	420	0,49	0,6	315	25
Полдник 7-11 лет														
Сок фруктовый, т/л	200	33,50	75	0,9	0	5	35,4	0,5	7,9	33	0,02	0,06	30	2
Фрукты свежие (банан), 1 шт.	125	64,50	47	0,4	0,4	3,8	35	0,6	7	15	0,03	0,02	35	4
Булочка "Васнушка"	30	22,00	115	0,4	7,5	24,7	38,6	0,1	19,1	62	0,07	0,05	5	0
Итого полдник	355	120,00	235	7,7	7,9	33,5	110	1,2	25	110	0,12	0,14	70	6
Полдник 12-18 лет														
Сок фруктовый, т/л	200	33,50	75	0,9	0	5	35,4	0,5	7,9	33	0,02	0,06	30	2
Фрукты свежие (банан), 1 шт.	125	64,50	47	0,4	0,4	3,8	35	0,6	7	11	0,03	0,02	35	4
Булочка "Васнушка"	50	22,00	137	7,7	8,8	29,5	48,6	0,7	15,1	76	0,05	0,02	21	1
Итого полдник	375	120,00	239	9	9,2	38,4	120	1,8	30	120	0,14	0,1	90	7
Итого день 7-11 лет	1680	430	1645	53,9	55,3	234,5	770	8,4	173	770	0,44	0,54	460	42
Итого день 12-18 лет	1900	480	1869	63	64,4	258,1	840	12,5	210	840	0,58	0,7	620	49

Заведующая производством

Калькулятор

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Меню на 25.04.2023 год

Согласованно
Директор

Утверждено

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ильина И.Н.

Надоим: Втора

Дневнойник

Вариант 1

Код товара	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Эквивалентная стоимость	Питательная ценность	Минеральные вещества, мг	Витаминный состав	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витамины	Макроэлементы	Микроэлементы	Среднее	Среднее	Среднее
32-143/23	Плов из пшеницы, курица, солёный (01.11-01.04), курица, солёный (с 01.09-01.11; 01.04-31.05) 250/30	270	107,77	408,5	15,17	19,76	50,5	149,4	1,09	47,5	227,1	0,25	0,31	1,75	12,17	1,85
98	Чай с сахаром, лимонном 200/5	205	5,93	62	0,13	0,02	15,2	14,2	0,75	2,4	4,4	0	0	0	2,84	0
	Хлеб пшеничный гидролизованный	50	6,90	116,9	0,25	0,6	18,25	11,5	0,55	16,5	34,5	0,05	0,36	0	0	0,05
Итого завтрак		525	120	587,5	15,35	19,78	65,75	176	2	60,8	275	0,25	0,36	175	15	2,5
32-143/23	Плов из пшеницы, курица, солёный (01.11-01.04), курица, солёный (с 01.09-01.11; 01.04-31.05) 250/30	280	108,57	424,9	15,24	20,02	54,25	173,3	1,25	44,05	284,7	0,26	0,3	225	14,67	1,8
98	Чай с сахаром, лимонном 200/5	205	5,93	62	0,13	0,02	15,2	14,2	0,75	2,4	4,4	0	0	0	2,85	0
	Хлеб пшеничный гидролизованный	70	8,42	193,1	0,35	0,66	25,67	12,5	1,05	23,54	60,9	0,07	0,1	0	0	0,07
Итого завтрак		555	120	588	15,4	20	69,92	185	4,5	75	300	0,33	0,4	225	17,5	1,71
138	Винегрет овощной	60	17,53	41,14	1,5	2,8	1,7	24,2	0,5	7,5	35	0,02	0,02	35	3	0,5
40	Суп из овощей	200	13,10	102,1	3,2	3	11,47	105,2	0,4	7,5	90,5	0,02	0,09	88	10	0,4
85	Жаркое по-домашнему	200	132,89	367,2	18,23	21,72	32,5	187,75	1,4	25,5	184	0,5	0,12	122	6,2	1,47
210	Каша из Брусничной	200	20,08	196,3	1,16	0,5	47,2	25,84	0,75	34	46	0,02	0,12	0	1,8	0,2
	Хлеб пшеничный гидролизованный	20	2,52	46,75	0,13	0,2	5,05	4,8	0,22	6,8	17,4	0,05	0,01	0	0	0,05
	Хлеб ржаной	30	3,78	69	1,55	0,33	5,71	3,4	1,55	7,5	31,4	0,04	0,05	0	0	0,04
Итого обед		710	190	822,5	20,41	27,35	117,25	385	4,2	67,5	305	0,42	0,45	245	21	2,5
138	Винегрет овощной	100	25,39	54,8	1,4	2,8	9,24	34,2	1,55	12,5	35	0,02	0,05	114	6	0,5
40	Суп из овощей	250	16,35	155,47	4,02	2,24	14,33	141,01	0,51	1,65	95,9	0,05	0,1	80	10,5	2,4
85	Жаркое по-домашнему	200	132,89	367,2	18,23	21,05	31,5	180,75	1,4	25,5	184	0,5	0,12	122	7,2	1,5
210	Каша из Брусничной	200	20,08	196,3	1,16	0,5	47,2	25,84	0,75	35	46	0,02	0,02	0	0,5	0,2
	Хлеб пшеничный гидролизованный	30	3,78	76,23	1,57	0,3	14,59	7,10	1,44	9,5	26,1	0,05	0,05	0	0	0,05
	Хлеб ржаной	50	5,30	115	1,45	0,55	15,2	11,5	1,55	17,35	58	0,05	0,04	0	0	0,05
Итого обед		830	190	565	21,5	32,2	124,95	420	5,3	105	420	0,55	0,6	245	24,5	6,34
32-143/23	Кисломолочная продукция в т/п (Биолайф фруктовый)	200	48,00	102	5,5	5,2	7,1	74	0,2	10	72	0,04	0,1	32	1,4	0,2
	Фрукты свежие (яблоко), 1 шт	125	30,00	47	0,4	0,4	3,8	86	0,1	7	21	0,05	0,02	35	4,5	0,16
	Пирожное "Медовое"	30	42,00	85	1,5	2,3	22,6	1	0,4	8	17	0,01	0,02	2	0	0,04
Итого полдник		355	120,00	235	7,2	7,9	33,5	110	1,7	25	110	0,12	0,14	70	6	1
32-143/23	Кисломолочная продукция в т/п (Биолайф фруктовый)	200	48,00	102	5,5	5,2	7,1	74	0,2	10,5	72	0,02	0,05	32	1,4	0
	Фрукты свежие (яблоко), 1 шт	125	30,00	47	0,4	0,4	3,8	86	0,1	7	21	0,05	0,02	35	4,5	0,16
	Пирожное "Медовое"	30	42,00	110	3,1	3,5	27,4	11	0,5	2,5	27	0,02	0,05	25	1	0,15
Итого полдник		375	120,00	259	9	9,2	38,3	120	1,8	20	120	0,14	0,1	90	7	0,42
Итого день 7-11 лет		1550	430	1645	43,3	55,3	243,5	772	14,4	175	770	0,84	0,94	590	42	7
Итого день 12-18 лет		1760	430	1904	63	64,4	280,1	841	22,6	210	840	1,46	1,3	670	59	8,77

Итого за день 7-11 лет

Итого за день

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ на 03.05.2025г

Согласовано
Директор

Данное меню

Утверждено
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вариант № 12

Надпись: Вторая

Порядковый номер	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Ассортимент блюда	Средняя стоимость			Материальные затраты, руб.										Стоимость, руб.		
					Биток	Жир	Молоко	Са	Са	Са	Са	Са	Са	Са	Са	Стоимость, руб.	Стоимость, руб.	Стоимость, руб.		
Выпуск 7-11 лет																				
105	Макароны изделия отварные с сыром, масло сливочное, 150/5	250	41,97	213,4	4,8	0,02	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	22,1	1,5	1,15		
	Кисло-молочная продукция (бифилайф фруктовый)	200	48,00	102	8,8	7,02	8	171	1,85	18	70	0,06	0,12	85,8	11,4	0,2				
	Кофейный напиток с молоком	200	33,73	158,2	1,6	2,87	28,2	40,2	0,9	21,8	85	0,14	0,02	0	1,67	1,5				
	Хлеб пшеничный йодированный	50	6,30	116,9	0,95	0,5	18,25	11,5	0,05	18,5	40,5	0,16	0,04	0	0	0				
Итого материальные затраты				110,65																
Итого завтрак		600	120	587,5	10,25	19,75	62,75	238	3	82,5	275	0,3	0,35	175	15	2,5				
Выпуск 12-18 лет																				
105	Макароны изделия отварные с сыром, масло сливочное, 250/5	250	45,93	250	6,22	11,72	48,85	16,2	0,12	7,16	25,1	0,14	0,22	108,2	4,4	1,4				
	Кисло-молочная продукция (бифилайф фруктовый)	200	48,00	120	6,8	7,02	8	171	1,85	18	70	0,06	0,12	85,8	11,4	0,2				
	Кофейный напиток с молоком	200	23,73	116,9	1,05	0,5	16,75	11,2	0,0	21,8	86	0,14	0,02	0	1,67	0				
	Хлеб пшеничный йодированный	70	8,82	191,1	1,54	2,12	25,67	12,5	1,05	28,54	61,8	0,08	0,08	0	0	0,91				
Итого материальные затраты				110,45																
Итого завтрак		725	120	587,5	22,8	25	85,72	300	4,8	75	240	0,32	0,4	225	17,5	1,2				
Выпуск 19-25 лет																				
105	Салат из отварной свеклы с соевыми орехами	60	15,54	79,1	1,8	5	4,2	97	0,8	11,7	68	0,02	0,05	26	9,4	0,6				
	Суп крестьянский с крупой	200	10,81	126,64	1,7	8,7	13,77	82,2	0,7	10,5	77	0,05	0,06	22	10	0,42				
	Рыба, запеченная под молочным соусом 90/30	120	125,2	184	14,7	18,8	18,5	117	0,8	18,7	125,9	0,15	0,12	182	0,5	1,5				
	Картофель отварной	150	18,63	203,3	2,15	0,2	85,7	38	0,45	18	23	0,15	0,12	26	1,8	0,15				
	Напиток из плодов шиповника	200	13,82	114,8	0,7	0,02	27,8	22,2	0,5	17,5	21,8	0,01	0,08	0	9,4	0,2				
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32	68,76	1,38	1,2	5,05	4,6	0,12	8,8	17,1	0,02	0,01	0	2	0,18				
	Хлеб ржаной	30	3,78	60	1,88	0,02	4,12	6,6	0,05	7,5	12,2	0,04	0,02	0	0	0,27				
Итого материальные затраты				152																
Итого обед		782	190	822,1	29,65	27,02	119,15	381	6,2	87,5	382	0,42	0,45	245	21	2,5				
Выпуск 26-35 лет																				
105	Салат из отварной свеклы с соевыми орехами	100	25,9	84,1	3,4	4	4,2	107	1,9	12,7	86	0,02	0,05	45	3,4	0,6				
	Суп крестьянский с крупой	250	22,69	128,67	2,48	12,7	12,18	85,2	0,8	15,95	47,3	0,08	0,1	26	10	0,42				
	Рыба, запеченная под молочным соусом 100/20	120	127,3	184	14,7	18,8	18,5	117	0,8	18,7	125,9	0,15	0,12	182	0,5	1,5				
	Картофель отварной	180	22,85	202,2	4	0,88	81,7	35,23	1,02	15	21	0,15	0,14	54	1,5	0,15				
	Напиток из плодов шиповника	200	13,82	114,8	0,7	0,02	27,8	22,2	0,5	17,5	21,8	0,01	0,08	0	9,4	0				
	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,78	76,23	2,37	1,5	14,49	7,15	0,44	8,8	17,1	0,02	0,01	0	2	0,18				
	Хлеб ржаной	30	6,3	115	1,85	0,05	10,2	11,5	1,55	17,35	38	0,06	0,04	0	0	0,45				
Итого материальные затраты				222,08																
Итого обед		930	190	965	31,5	30,2	124,05	423	8,3	105	510	0,48	0,5	315	24,5	2,75				
Выпуск 36-45 лет																				
105	Сок фруктовый в т/п	200	33,50	75	3,4	0	5	35,4	0,5	7,5	86,2	0,07	0,05	31	2	0,2				
	Фрукты свежие (апельсин)	125	61,50	47	0,1	0,4	1,8	35	0,8	7	11	0,02	0,01	35	4	0,16				
	Ватрушка с творогом	50	25,00	117	6,4	7,8	24,7	38,8	3,1	12,1	62,4	0,09	0,06	5	0	0,24				
Итого материальные затраты		375	120	235	1,5	7,8	35,5	100	1,2	25	110	0,12	0,14	72	6	0,2				
Выпуск 46-55 лет																				
105	Сок фруктовый в т/п	200	31,50	75	0,1	0	5	34,5	0,2	7,5	86,2	0,02	0,02	43	2	0,2				
	Фрукты свежие (апельсин), 1 шт.	125	61,50	47	0,4	0,4	1,8	36	0,8	7	11	0,02	0,01	26	4	0,16				
	Ватрушка с творогом	55	25,00	117	7,7	8,8	25,5	40,8	0,7	14,1	72,1	0,09	0,09	26	4	0,16				
Итого материальные затраты		380	120	250	8	3,2	32,3	120	1,8	20	122	0,14	0,1	94	7	0,36				
Итого завтрак 7-11 лет		1760	430	1845	53,9	55,3	184,5	750	8,4	175	732	0,42	0,45	422	42	7				
Итого завтрак 12-18 лет		2035	490	1006	88	94,9	290,72	842	12,6	210	840	0,46	0,5	492	49	6,05				

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!