**РЕГЛАМЕНТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

**МБОУ СОШ №62.**

Продолжительность рабочей недели: **5-е,** **9 – 11 классы – 6 дней;**

**1 –4, 6- 8 классы – 5 дней.**

Сменность - **2 смены:**

**1 смена – 1абвг, 2абвг, 3б, 5-е, 7 - 11 классы.**

**2 смена –2д, 3авгд, 4абвг, 6абв классы.**

Продолжительность уроков: **2 – 11 классы – 45 минут;**

**1 классы**:  **I полугодие – 35 минут;**

**II полугодие – 45 минут.**

Режим учебных занятий –

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Начало | Режимное мероприятие  (урок, перемена) | Окончание |
| 8.15 | **1-ый урок** | 9.00 |
| 9.00 | перемена 10 минут | 9.10 |
| 9.10 | **2-ой урок** | 9.55 |
| 9.55 | перемена 20 минут | 10.15 |
| 10.15 | **3-урок** | 11.00 |
| 11.00 | перемена 20 минут | 11.20 |
| 11.20 | **4-ый урок** | 12.05 |
| 12.05 | перемена 10 минут | 12.15 |
| 12.15 | **5-ый урок** | 13.00 |
| 13.00 | перемена 10 минут | 13.10 |
| 13.10 | **6-ой урок** | 13.55 |
| 13.55 | перемена 10 минут | 14.05 |
| 14.05 | **7-ой урок** | 14.50 |
| 14.50 | перемена 10 минут | 15.00 |
| 15.00 | **8-ой урок** | 15.45 |
| 15.45 | перемена 20 минут | 16.05 |
| 16.05 | **9-ый урок** | 16.50 |
| 16.50 | перемена 10 минут | 17.00 |
| 17.00 | **10-урок** | 17.45 |
| 17.45 | перемена 10 минут | 17.55 |
| 17.55 | **11-ый урок** | 18.40 |

Режим учебных занятий для 1-х классов с учетом динамической паузы –

**1 полугодие**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Начало | Режимное мероприятие  (урок, перемена, динамич. пауза) | Окончание |
| 08.15 | **1-ый урок** | 08.50 |
| 08.50 | перемена 10 минут | 09.00 |
| 09.00 | **2-ой урок** | 09.35 |
| 09.35 | перемена 20 минут | 09.55 |
| 09.55 | динамическая пауза 40 минут | 10.35 |
| 10.35 | **3-ий урок** | 11.10 |
| 11.10 | перемена 10 минут | 11.20 |
| 11.20 | **4-ый урок** | 11.55 |
| 11.55 | перемена 10 минут | 12.05 |
| 12.05 | **5-ый урок** | 12.40 |

**2 полугодие**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Начало | Режимное мероприятие  (урок, перемена, динамич. пауза) | Окончание |
| 08.15 | **1-ый урок** | 09.00 |
| 09.00 | перемена 10 минут | 09.10 |
| 09.10 | **2-ой урок** | 09.55 |
| 09.55 | перемена 20 минут | 10.15 |
| 10.15 | динамическая пауза 40 минут | 10.55 |
| 10.55 | **3-ий урок** | 11.40 |
| 11.40 | перемена 10 минут | 11.50 |
| 11.50 | **4-ый урок** | 12.35 |
| 12.35 | перемена 10 минут | 12.45 |
| 12.45 | **5-ый урок** | 13.30 |

Директор МБОУ СОШ №62 Ю.К. Каменщиков