

В связи с резко возросшим количеством случаев заболевания детей школьного возраста острыми респираторными вирусными инфекциями в общеобразовательных учреждениях города, в целях предупреждения массового распространения гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций среди детей и подростков напоминаем:

Симптомы:

### *Признаки заболевания, вызываемого новым вирусом гриппа А (H1N1)*

у людей включают: - высокую температуру, - кашель, - боль в горле, - насморк или заложенность носа, - боли во всем теле, - озноб, - слабость.

У некоторых людей, инфицированных новым вирусом гриппа А (H1N1), также отмечаются понос и рвота.

### *Если вы заболели*

1. Если в Вас появились признаки болезни в образовательном учреждении необходимо сообщить преподавателям и немедленно обратиться к медицинскому работнику.
2. Если у Вас появились признаки заболевания дома, необходимо сообщить родителям и обратиться в участковую поликлинику по телефону, вызвать врача. В случае высокой температуры тела, наличия рвоты, одышки и других симптомов тяжелого состояния следует вызвать бригаду неотложной медицинской помощи.

### *Как себя вести во время болезни*

Заболевание может продлиться неделю или дольше. Вы должны оставаться дома или поехать в больницу (по рекомендации врача). Прикрывайте рот и нос носовым платком при чихании или кашле. После использования выбрасывайте платок в мусорную корзину.

- чаще мойте руки водой с мылом, особенно после кашля или чихания.
- старайтесь не прикасаться руками к глазам, носу и рту. Старайтесь избегать близких контактов с больными людьми.
- если вы больны гриппоподобным заболеванием, оставайтесь дома в течение 7 дней после появления признаков болезни.

Если вы больны и находитесь в доме с другими членами семьи, носите медицинскую маску, чтобы не заразить Ваших близких.