

МЕНЮ на 09.12.2024 год

Согласовано
Директор

Директор

День: понедельник

Утверждено

Генеральный директор АО "Комбинат питания" Мильна И.Н.

Вариант № 7

Надлежа: Вторак

Трени паци-	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Минеральные				Витамины, мкг				
					Белки	Жиры	Углеб. данны	Ca	P	K	Na	B1	B2	A(ретинол)	C	E
Завтрак 7-11 лет																
	Каша молочная с крупой пшениной, масло сливочное, 250/10	260	57,07	186,84	6,12	4,78	37,02	180	0,85	11,87	28	0,19	0,27	35	8,5	1,01
	Сыр порционные	15	15,26	65,72	1,1	7,2	0,11	2,4	0	0	3	0	0	48	0	0,1
	Яйцо вареное	50	21,78	62,84	5,08	4,6	0,28	21	1	4,8	77	0,03	0,02	180	0	0,24
	Кофейный напиток с молоком	200	23,73	155,2	3,3	2,67	28,27	58,7	0,6	25,33	132	0,03	0,02	0	1,5	0,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	5,70	116,9	3,05	0,5	18,05	11,5	0,55	16,5	46	0,05	0,04	0	0	0,56
Итого расчетная стоимость				174,14												
Итого завтрак		575	120,00	587,5	13,25	19,73	83,75	273	3	62,5	275	0,3	0,35	375	13	2,3
Завтрак 12-18 лет																
	Каша молочная с крупой пшениной, масло сливочное, 250/10	260	57,07	174,19	7,06	4,9	41	204	1,01	12,33	26	0,2	0,31	75,9	14	0,3
	Сыр порционные	15	15,26	64,57	1,1	6,67	0,53	3	0	0	4	0	0	79,1	2,3	0,1
	Яйцо вареное	50	21,78	62,84	5,08	4,6	0,28	21	1	4,8	77	0,03	0,02	180	0	0,24
	Кофейный напиток с молоком	200	23,73	155,2	3,3	2,67	28,27	58,7	0,6	25,33	132	0,03	0,02	0	1,5	0
	Хлеб пшеничный йодированный	70	7,98	193,1	5,13	2,15	25,07	12,5	1,89	28,54	61	0,09	0,06	0	0	0,91
Итого расчетная стоимость				176,42												
Итого завтрак		595	130	680	22,9	23	95,75	306	4,5	75	163	0,35	0,4	255	18	1,55
Обед 7-11 лет																
	Салат из квашеной капусты	60	33,6	6	0,5	0,05	0,5	12	0	7,7	23	0,06	0,05	20	1,8	1,1
	Суп картофельный с макаронными изделиями, птица 200/10	210	18,48	180,24	7,1	6,3	26,46	97,3	0,2	14,9	147	0,1	0,19	83	0,3	0,3
	Гуляш мясной	100	103,61	234,7	11,84	15,57	36,9	191	1,8	15,65	85	0,1	0,02	122	0,1	0,33
	Каша рассыпчатая гречневая	150	15,09	171	5,1	4,14	6,01	40,6	0,35	17,65	38	0,07	0,09	60	0,5	1,24
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	17,24	114,8	0,7	0,05	27,5	32,3	0,5	17,5	22	0,01	0,03	0	18	0
	Хлеб пшеничный йодированный	20	2,28	46,76	0,95	0,2	9,65	4,5	0,22	6,6	17	0,04	0,05	0	0	0,26
	Хлеб ржаной	30	3,42	69	1,65	0,33	9,72	6,9	0,53	7,5	32	0,04	0,05	0	0	0,27
Итого расчетная стоимость				193,72												
Итого обед		770	190	822,5	25,95	27,65	117,3	385	4,2	87,5	365	0,42	0,49	245	21	3,5
Обед 12-18 лет																
	Салат из квашеной капусты	100	56,01	6	0,5	0,06	0,9	17	0	7,7	13	0,06	0,06	0	1,8	2,7
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	13,51	283,1	7,16	6,52	30,95	195	0,8	17,73	144	0,2	0,25	113	0,5	0,3
	Гуляш мясной	120	124,33	254,7	12,65	18,88	35,9	127	2,33	16,57	93	0,05	0,02	142	0,1	0,33
	Каша рассыпчатая гречневая	180	18,11	115,17	6,75	5,73	7,01	30,7	0,79	14,63	69	0,07	0,08	60	4,4	1,6
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	17,24	114,8	0,7	0,05	27,6	32,3	0,5	17,5	22	0,01	0,05	0	18	0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,42	66,23	1,17	0,3	14,40	7,19	0,33	9,9	26	0,03	0,05	0	0	0,39
	Хлеб ржаной	50	5,7	115	1,93	0,55	16,2	11,5	1,55	17,35	53	0,06	0,06	0	0	0,43
Итого расчетная стоимость				238,52												
Итого обед		930	190	930	31,5	32,2	134,1	420	6,3	105	420	0,49	0,6	315	25	3,72
Полдник 7-11 лет																
	Сок фруктовый, т/п	200	28,00	75	0,9	0	5	35,4	0,5	7,9	33	0,02	0,06	30	2	0,2
	Фрукты свежие (банан), 1 шт.	125	72,00	47	0,6	0,4	5,8	36	0,6	7	13	0,03	0,02	33	4	0,15
	Булочка "Веснушка"	30	20,00	113	6,1	7,5	24,7	38,5	0,1	10,1	62	0,07	0,06	5	0	0,64
Итого полдник		355	120,00	235	7,6	7,9	35,5	110	1,2	25	110	0,12	0,14	70	6	1
Полдник 12-18 лет																
	Сок фруктовый, т/п	200	28,00	75	0,9	0	5	35,4	0,5	7,9	33	0,02	0,06	30	2	0,2
	Фрукты свежие (банан), 1 шт.	125	72,00	47	0,4	0,4	3,8	36	0,6	7	11	0,03	0,02	35	4	0,16
	Булочка "Веснушка"	50	20,00	137	7,7	8,6	29,3	48,6	0,7	15,1	76	0,09	0,02	25	1	0,6
Итого полдник		375	120,00	259	9,1	9,2	38,1	120	1,8	30	120	0,14	0,1	90	7	0,86
Итого день 7-11 лет		1700	630	2645	27,9	55,3	234,5	770	3,4	175	770	0,84	0,95	490	42	7
Итого день 12-18 лет		1900	430	1860	17	21,4	265,1	840	12,5	210	840	0,98	1,1	660	49	10,8

Заведующий производством

Калькулятор

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ на 03.12.2024 год

Согласовано
Директор
[Подпись]
День: вторник

Утверждено
Генеральный директор АО "Комбинат питания"
Ильина И.Н.
Версия: №01

Неделя: Вторая

Примерный код	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность	Плотность упаковки			Минеральные вещества, мг						Витаминизация		
					Лактоза	Жиры	Углеводы	Ca	Fe	Mg	Na	K	С	В	Р	
Завтрак 7-11 лет																
	Плов из птицы, огурец соленый (01.11-01.04), огурец свежий (с 01.09-01.11; 01.04-31.05) 250/30	280	108,37	408,5	13,17	10,23	10,5	148,3	2,03	14,4	227,1	1,18	0,31	375	1,017	1,45
	Чай с сахаром, лимонном 200/5	205	5,83	62	1,14	0,12	15,1	1,2	0,24	2,4	5,4	0	1	0	1,02	0
	Хлеб пшеничный Яодороженный	50	5,70	116,9	1,05	0,4	18,05	31,5	0,44	16,5	0,55	0,24	1,04	1	0	0,53
	Итого завтрак	535	120	587,5	15,25	10,35	28,55	179	2	173	1,73	0,55	375	1,017	1,45	
Завтрак 12-18 лет																
	Плов из птицы, огурец соленый (01.11-01.04), огурец свежий (с 01.09-01.11; 01.04-31.05) 250/30	280	108,37	424,9	16,41	10,68	14,83	149,3	2,25	14,05	234,7	1,18	0,31	375	1,017	1,45
	Чай с сахаром, лимонном 200/5	205	5,83	62	1,14	0,12	15,1	1,2	0,24	2,4	4,4	0	1	0	1,02	0
	Хлеб пшеничный Яодороженный	70	7,98	193,1	1,53	0,48	22,07	42,8	0,64	22,04	0,76	0,30	1,1	0	1	0,53
	Итого завтрак	555	120	680	19,08	11,28	32,07	193,3	2,89	16,45	239,1	1,18	0,31	375	1,017	1,45
Обед 7-11 лет																
	Винегрет овощной	60	17,63	41,14	1,1	2,8	1,7	24,2	0,5	7,5	15	2,02	0,32	35	1	0,5
	Суп из овощей, мясо 200/10	210	34,55	102,1	1,2	2	11,47	145,2	0,4	7,5	83,4	0,12	0,08	80	1,1	0,8
	Жаркое по-домашнему, 50/150	200	111,08	367,2	10,03	11,02	37,5	103,25	1,4	25,6	144	1,2	0,33	122	1,2	1,07
	Напиток брусничный	200	21,04	196,3	1,14	0,3	10,2	28,84	0,14	33	46	0,02	0,17	0	1,4	0,2
	Хлеб пшеничный Яодороженный	20	2,28	46,76	1,58	0,2	1,96	6,2	0,22	6,0	1,74	0,22	0,13	1	0	0,20
	Хлеб ржаной	30	3,42	60	1,4	0,33	4,12	6,0	1,04	7,3	11,6	0,04	0,24	0	1	0,27
	Итого обед	720	190	822,5	15,45	15,65	117,26	189	2,2	67,3	205	0,47	0,49	145	2,1	1,9
Обед 12-18 лет																
	Винегрет овощной	100	29,19	64,8	1,2	3,2	2,2	44,3	1,00	12,5	25	0,32	0,25	60	1	0,5
	Суп из овощей	250	19,37	155,47	1,57	2,23	1,49	102,1	0,43	6,02	85,4	0,06	0,1	80	1,1	0,8
	Жаркое по-домашнему, 50/150	200	111,08	367,2	10,03	11,02	37,5	103,25	1,4	25,6	144	1,2	0,33	122	1,2	1,07
	Напиток брусничный	200	21,04	196,3	1,14	0,3	10,2	28,84	0,14	33	46	0,02	0,17	0	1,4	0,2
	Хлеб пшеничный Яодороженный	30	3,42	76,25	1,17	0,3	14,49	7,14	0,23	4,4	11,1	0,02	0,15	0	1	0,20
	Хлеб ржаной	50	5,70	115	1,45	0,35	16,3	11,0	0,53	17,4	11	0,06	0,3	0	1	0,45
	Итого обед	880	190	965	11,8	12,2	124,06	403	2,3	116	425	0,44	0,5	120	1,5	1,34
Полдник 7-11 лет																
	Кисло-молочная продукция (Биолайф фруктовый)	200	42,00	102	3,5	3,2	1,1	75	0,3	30	72	0,44	0,3	30	1,4	0,2
	Фрукты сезонные (яблоко), 1 шт	125	38,00	47	1,4	0,4	4,8	36	0,4	1	21	0,14	0,10	22	4,6	0,10
	Пирожное "Медовое"	30	40,00	86	1,4	1,3	22,6	1	1,4	4	17	0,21	0,12	0	0	0,64
	Итого полдник	355	120,00	235	6,3	4,9	40,5	112	1,1	35	112	0,79	0,52	52	6	1
Полдник 12-18 лет																
	Кисло-молочная продукция (Биолайф фруктовый)	200	42,00	102	3,5	3,2	1,1	75	0,4	30	72	0,44	0,3	30	1,4	0,2
	Фрукты сезонные (яблоко), 1 шт	125	38,00	47	0,4	0,4	5,8	26	0,4	1	21	0,14	0,10	22	4,6	0,10
	Пирожное "Медовое"	50	40,00	110	1,1	1,1	22,4	12	0,4	5,5	27	0,09	0,12	23	1	0,22
	Итого полдник	375	120,00	259	5	4,7	35,3	113	1,2	36	120	0,67	0,52	75	7	0,42
	Итого день 7-11 лет	1610	450	1645	14,9	15,2	234,5	710	6,4	175	770	2,64	0,96	470	42	1
	Итого день 12-18 лет	1760	490	1904	16	14,4	246,1	840	12,2	191	840	3,44	1,1	520	44	0,77

Заведующий производством

[Подпись]

Контроль

[Подпись]

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ на 04.12.2024 год

Согласовано



Утверждено
Директор АО "Комбинат питания"
И.И.



Генеральный
Менеджер

Неделя: Вторые

Дни: Среда

Вариант № 3

Прим. и пицца	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность	Полезные вещества			Минеральные вещества, мг					Витамины, мг			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Fe	Mg	P	Na	K	Асп. аз. (мг/сут)	C	E
Завтрак 7-11 лет																
	Пицца тушеная с овощами в соусе сметанном с томатом	100	74,41	110,2	6,43	8,08	5,5	118,2	0,25	16,1	85,88	0,1	0,15	101	12,3	1,5
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное 250/75	155	72,33	235,3	5,1	10,5	34,2	32	0,2	4,34	34,5	0,08	0,08	72	1,37	0,95
	Кавказ с молоком	200	31,18	125,3	3,78	0,67	26	133,3	2	25,56	111,11	0,04	0,04	0	1,31	0
	Хлеб пшеничный йодированный	50	5,70	116,9	3,95	0,5	18,05	13,5	0,55	16,3	48,5	0,28	0,08	0	0	0,65
	Итого расчетная стоимость		174,62													
	Итого завтрак	505	120	587,5	19,23	19,75	81,75	275	3	62,5	275	0,3	0,35	175	15	2,9
Завтрак 12-18 лет																
	Пицца тушеная с овощами в соусе сметанном с томатом	100	74,41	110,2	7,26	8,59	5,58	104	0,5	9,1	85,8	0,1	0,15	101	10,3	0,5
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное, 180/5	185	25,04	251,6	5,93	11,56	58,52	46	0,11	11,8	38,3	0,12	0,16	123,3	5,87	1,85
	Кавказ с молоком	200	31,18	125,1	3,78	0,67	26	133,3	2	25,56	111,11	0,04	0,04	0	1,31	0
	Хлеб пшеничный йодированный	70	7,98	193,1	5,83	1,16	35,67	23,5	1,89	38,54	60,3	0,09	0,05	0	0	0,51
	Итого расчетная стоимость		140,61													
	Итого завтрак	555	120	680	22,5	23	95,75	298,8	4,5	75	300,11	0,35	0,4	224,5	17,5	3,36
Обед 7-11 лет																
	Салат из стручковой фасоли	80	29,1	11,54	0,5	0,06	9,27	13	0,3	8,5	24	0,02	0,05	25	2	0,6
	Борщ с капустой и картофелем, мясо 250/20	270	64,21	162,2	3,7	4,2	11,3	90,8	0,34	13,2	79,6	0,07	0,09	34	1,3	1,67
	Потляк рыбная в сметанном соусе, 100/30	130	51,46	212	16,29	13,4	18,5	147	1,01	20,9	141,8	0,12	0,26	81	0,4	0,8
	Пюре картофельное	150	35,7	212,8	3,1	5,18	38	103,8	0,8	27,4	87	0,1	0,2	35	0,8	0,35
	Напиток из плодов шиповника	200	13,82	88,7	0,8	0,3	20,8	71,3	0,8	3,4	3,4	0,05	0,05	0	16,3	0
	Хлеб пшеничный йодированный	20	2,78	66,76	1,58	0,2	9,66	4,8	0,22	6,8	17,4	0,02	0,01	0	0	0,26
	Хлеб ржаной	30	1,42	69	1,68	0,33	9,72	6,3	0,55	7,5	31,8	0,04	0,01	0	0	0,27
	Итого расчетная стоимость		190													
	Итого обед	850	190	872,5	26,35	27,65	117,25	385	4,2	87,5	385	0,42	0,49	245	21	3,5
Обед 12-18 лет																
	Салат из стручковой фасоли	100	40,52	40,9	2	1,8	8,3	37	0,4	8,05	24	0,05	0,26	0,67	3	0,06
	Борщ с капустой и картофелем, мясо 250/30	280	44,24	140,67	3,2	4,2	14,3	98,41	1,38	17,4	79,6	0,08	0,08	51,67	1,8	2,45
	Потляк рыбная в сметанном соусе, 100/30	130	51,46	232	15,78	14,85	14,96	147	1,07	20,9	146,9	0,12	0,1	127,66	0,4	0,6
	Пюре картофельное	180	30,84	212,8	4,1	10,16	43	104,6	1,02	27,4	87	0,1	0,1	130	2,8	
	Напиток из плодов шиповника	200	13,82	88,2	0,8	0,3	20,8	71,3	0,8	3,4	3,4	0,05	0,05	0	16,5	0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,42	76,23	2,37	0,3	14,49	7,39	0,33	9,9	26,1	0,03	0,03	0	0	0,39
	Хлеб ржаной	50	5,7	115	3,45	0,55	18,2	11,5	1,53	17,15	53	0,06	0,06	0	0	0,45
	Итого расчетная стоимость		190													
	Итого обед	950	190	965	31,5	32,2	134,05	420	5,3	106	420	0,49	0,6	315	24,5	3,95
Полдник 7-11 лет																
	Сок фруктовый я т/п	200	28	75	0,9	0	5	32,6	0,5	7,9	32,6	0,02	0,06	30	2	0,2
	Фрукты свежие (груша)	175	65	47	0,4	0,4	1,8	38,8	0,6	7	15,3	0,03	0,02	35	4	0,16
	Ватрушка с творогом	50	21	113	4,4	7,5	26,7	38,8	0,1	10,1	52,1	0,07	0,04	5	0	0,64
	Итого полдник	375	120	235	7,7	7,9	33,5	110	3,2	25	130	0,12	0,14	70	6	1
Полдник 12-18 лет																
	Сок фруктовый я т/п	200	28	75	0,9	0	5	32,6	0,5	7,9	32,6	0,02	0,06	30	2	0,2
	Фрукты свежие (груша), 1 шт.	175	69	47	0,4	0,4	1,8	38,8	0,6	7	15,3	0,03	0,02	35	4	0,16
	Ватрушка с творогом	35	23	137	7,7	8,8	25,5	48,6	0,7	15,1	72,1	0,09	0,02	25	1	0,6
	Итого полдник	380	120	259	9	9,2	34,3	120	3,8	30	130	0,14	0,1	90	7	0,95
	Итого день 7-11 лет	1740	330	1642	53,8	53,3	233,3	770	8,4	275	770	0,54	0,58	350	42	7
	Итого день 12-18 лет	1885	430	1904	63	64,4	264,3	839,8	12,6	210	840,11	0,48	1,1	529,5	39	8,27

Заведующий производством

[Signature]

Калькулятор

БР-КНЦОД АППЕТИТА

МЕНЮ на 05.12.2024г

Согласовано
Директор

Девы: Черкавт



Индия: Восток

Прим. номер	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность	Жиры			Углеводы			Минеральные					Витамины, мг		
					Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Fe	P	K	Na	Cl	SI	Аскорбиновая кислота	C	E	
Завтрак 7-11 лет																		
	Запеканка творожная, молока сгущенное 200/50	250	183,48	410,6	15,3	19,2	67,7	252	1,07	44,6	229	0,2	0,31	175	15	2,86		
	Чай с сахаром	100	3,83	90	0,07	0,02	15	11,1	0,28	1,4	3,6	0	0	0	0,03	0		
	Хлеб пшеничный Яодрированный	50	5,70	116,9	3,93	0,5	1,03	11,5	0,05	16,1	43,3	0,1	0,04	0	0	0,60		
	Итого расчетная стоимость		193,01															
	Итого завтрак	500	120	687,5	19,5	19,8	81,75	775	3	61,5	275	0,3	0,35	175	15	2,5		
Завтрак 12-18 лет																		
	Запеканка творожная с молоком сгущенным, 230/50	280	207,23	426,9	16,9	20,8	65,08	276	1,13	45,1	236	0,3	0,35	125	17,5	1,96		
	Чай с сахаром	200	3,83	90	0,07	0,02	15	11,1	0,28	1,4	3,6	0	0	0	0,03	0		
	Хлеб пшеничный Яодрированный	70	7,98	199,1	5,93	0,76	25,67	14,5	1,89	28,5	69,9	0,1	0,05	0	0	0,91		
	Итого расчетная стоимость		219,02															
	Итого завтрак	550	120	680	22,1	23	95,75	300	4,5	75	300	0,4	0,4	225	17,5	2,77		
Обед 7-11 лет																		
	Салат картофельный с огурцами	60	17,13	46,8	1,35	3,95	0,3	28	0,3	10	23	0	0,01	19,5	1,5	0,3		
	Суп картофельный с крупой (перловой) и рыбной консервной (горбуша), 200/50	230	32,72	135,6	8,26	7,01	13,1	61,1	0,2	16,5	122	0,1	0,1	55	1,8	0,8		
	Бефстроганов из мяса	100	114,5	179,44	9,3	0,1	15,33	194	0,2	9	25	0,2	0,23	110,5	2,5	1,07		
	Рис припущенный	150	17,25	242	3,74	7,78	49,5	67	0,39	11,8	82,3	0	0,05	90	1,5	0,6		
	Компот из свежемороженых ягод (смородины)	200	17,24	102,9	0,52	0,18	24,84	23,4	1,76	17	23,4	0	0,02	0	13,6	0,2		
	Хлеб пшеничный Яодрированный	20	2,28	46,76	1,58	0,2	0,65	4,5	0,22	5,6	17,4	0	0,03	0	0	0,76		
	Хлеб ржаной	30	3,42	69	1,63	0,33	0,72	6,9	0,93	7,5	11,8	0	0,05	0	0	0,27		
	Итого расчетная стоимость		204,54															
	Итого обед	790	190	823,5	27	17,7	117,3	385	0,2	87,5	385	0,4	0,45	245	21	3,5		
Обед 12-18 лет																		
	Салат картофельный с огурцами	100	28,35	65,8	2,13	4,95	4,3	56	0,3	10	23	0	0,01	0	1,5	1,5		
	Суп картофельный с крупой (перловой) и рыбной консервной (горбуша), 250/30	280	35,36	172,07	8,25	7,24	15,83	71,1	0,2	17	107	0,1	0,21	39	6,5	0,9		
	Бефстроганов из мяса	120	137,4	210	10,8	5,2	13,1	124	1,2	10,5	32	0,2	0,2	180	2,6	0,1		
	Рис припущенный	180	20,7	243	3,78	10,8	49,3	127	0,60	11,8	82,3	0,1	0,05	96	0	0,9		
	Компот из свежемороженых ягод (смородины)	200	17,24	102,9	0,52	0,18	24,84	23,4	1,76	17	23,4	0	0,02	0	13,6	0,2		
	Хлеб пшеничный Яодрированный	30	3,42	75,23	2,17	0,3	14,49	7,19	0,35	9,9	26,1	0	0,05	0	0	0,30		
	Хлеб ржаной	50	5,7	115	3,45	0,55	16,2	11,5	1,55	17,4	53	0,1	0,05	0	0	0,45		
	Итого расчетная стоимость		248,37															
	Итого обед	950	190	965	11,1	12,2	134,1	470	6,3	105	420	0,5	0,6	315	34,5	4,74		
Полдник 7-11 лет																		
	Кисель молочная продукция (Бифилайф)	250	42	102	5,5	5,2	7,1	73	0,2	13,5	77	0	0,1	32	1,4	0,2		
	Фрукты свежие (яблоко), 1 шт	1шт	46	47	0,4	0,4	3,8	36	0,6	7	21	0	0,02	35	4	0,16		
	Пирожное "Бисквитное"	50	37	86	1,3	2,3	22,6	1	0,4	4,5	17	0,1	0,02	3	0,6	0,54		
	Итого полдник	300	120	235	7,2	7,9	33,5	110	1,2	25	110	0,1	0,14	70	6	1		
Полдник 12-18 лет																		
	Кисель молочная продукция (Бифилайф)	250	42	126	5,8	5,5	11,5	83	0,8	18,5	82	0	0,05	52	2,4	0		
	Фрукты свежие (яблоко), 1 шт	1шт	46	47	0,4	0,4	3,8	36	0,6	7	21	0	0,02	35	4	0,16		
	Пирожное "Бисквитное"	50	37	86	1,3	2,3	22,6	1	0,4	4,5	17	0,1	0,02	3	0,6	0,26		
	Итого полдник	300	120	259	7,5	6,2	38,3	120	1,8	30	120	0,1	0,1	90	7	0,42		
	Итого день 7-11 лет	1390	430	1645	53,9	55,3	234,3	770	8,4	175	770	0,8	0,98	690	42	7		
	Итого день 12-18 лет	1810	430	1904	63	64,4	268,1	890	12,5	210	840	1	1,1	630	45	7,93		

Исполнитель: _____

Исполнитель: _____

ПРИНЯТО АППЕТИТА!

МЕНЮ на 06.12.2024г

Согласовано
Директор

Утверждено
Генеральный директор АО "Корпоративная"
Ильина Н.Н.
Вариант № 11

Неделя: Вторая

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность	Пищевая ценность			Минеральные вещества, мг						Витаминный состав		
					Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Fe	Mg	K	Na	Cl	B2	Аскорбиновая кислота	C
Завтрак 7-11 лет																
	Салат натуральный с маслом сливочным,зеленый горошек консервированный 180/10/50	240	146,05	408,6	15,17	18,27	50,5	249,3	2,59	48,6	227,1	0,25	0,31	175	12,17	1,85
	Чай с сахаром, лимоном, 210/10	210	8,03	62	0,13	0,01	15,1	14,2	0,36	2,4	4,4	0	0	0	2,82	0
	Хлеб пшеничный йодированный	50	5,70	116,9	3,95	0,5	18,05	11,5	0,09	16,5	43,5	0,05	0,04	0	0	0,64
Итого расчетная стоимость			159,78													
Итого завтрак		500	120	587,5	19,25	18,28	65,75	275	3	62,5	275	0,3	0,35	175	15	2,5
Завтрак 12-18 лет																
	Салат натуральный с маслом сливочным,зеленый горошек консервированный 210/10/50	270	162,81	424,9	16,84	21,67	54,98	273,2	2,73	44,06	234,7	0,26	0,33	215	14,67	1,52
	Чай с сахаром, лимоном, 210/10	210	8,03	62	0,13	0,01	15,1	14,2	0,36	2,4	4,4	0	0	0	2,82	0
	Хлеб пшеничный йодированный	70	7,98	193,1	5,53	2,16	25,57	12,5	1,03	28,54	60,9	0,09	0,05	0	0	0,91
Итого расчетная стоимость			178,82													
Итого завтрак		550	120	680	22,5	23	80,75	300	4,5	75	300	0,35	0,4	215	17,5	2,43
Обед 7-11 лет																
	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	19,33	57,34	1,1	1,7	6,5	26,23	0,5	13	21	0,10	0,03	45	1,5	0,6
	Рассольник Ленинградский, сметана, майо 250/10/30	270	48,00	116,5	6,15	9,19	19,3	116,4	0,21	21	46,4	0,15	0,2	34	1,3	1,17
	Птица запеченная, соус сметанный	100	73,99	259	10,66	10,51	54,22	146,9	0,49	2,75	177,9	0,09	0,08	146	0,35	0,63
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	15,09	171	3,75	4,14	6,01	40,57	0,35	17,65	60,13	0,07	0,09	20	0,9	0,15
	Сок фруктовый в т/п	200	28,90	102,9	0,52	0,11	24,84	43,4	1,5	17	23,4	0,02	0,02	0	16,35	0,2
	Хлеб пшеничный йодированный	20	2,28	45,76	1,54	0,3	5,66	4,6	0,27	6,9	17,4	0,02	0,04	0	0	0,26
	Хлеб ржаной	30	3,42	69	1,64	0,35	0,72	5,9	0,90	7,5	31,8	0,04	0,03	0	0	0,27
Итого			190,00													
Итого обед		830	190,00	623,5	26,95	27,63	117,24	305	4,2	87,5	385	0,47	0,49	245	21	3,5
Обед 12-18 лет																
	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	31,88	96	1,8	2,7	9,5	40,1	1,05	20	16,1	0,07	0,1	26	1,5	1,6
	Рассольник Ленинградский, сметана 250/10	260	48,00	114,87	6,45	10,42	11,79	113,74	1,03	30,35	54,4	0,15	0,2	67	2,8	1,4
	Птица запеченная, соус сметанный	100	73,99	259	10,66	10,51	54,22	146,9	0,49	2,75	177,9	0,09	0,08	146	0,35	0,63
	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	18,11	171	3,75	4,11	6,01	40,57	0,35	17,65	59,15	0,07	0,09	20	0,9	0,15
	Сок фруктовый в т/п	200	28,00	102,9	0,52	0,11	24,84	43,4	1,3	17	23,4	0,02	0,02	0	15,35	0,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,42	76,23	2,37	0,3	14,49	7,19	0,35	9,9	26,3	0,03	0,05	0	0	0,39
	Хлеб ржаной	50	5,70	115	3,45	0,55	16,2	11,5	1,55	17,35	33	0,06	0,05	0	0	0,45
Итого расчетная стоимость			190,00													
Итого обед		885	190	565	31,3	32,4	134,05	470	6,3	105	420	0,49	0,5	315	24,5	5,34
Полдник 7-11 лет																
	Молоко кипяченое	200	40,00	75	0,9	0	5	53,4	0,3	7,9	36,9	0,02	0,06	30	1	0,7
	Фрукты свежие (банан), 1 шт.	125	57,00	47	0,4	0,4	3,8	46	0,6	7	11	0,03	0,02	55	4	0,16
	Булочка с крошкой	50	23,00	113	6,4	7,1	24,7	38,5	0,1	10,1	67,1	0,07	0,06	1	0	0,64
Итого полдник		375	120	235	7,7	7,5	33,5	130	1,2	25	110	0,12	0,14	30	6	1
Полдник 12-18 лет																
	Молоко кипяченое	200	40,00	99	2,2	0	9,8	48	1,1	12,7	47,5	0,04	0,02	47	3	0,2
	Фрукты свежие (банан), 1 шт.	125	57,00	47	0,4	0,4	3,8	46	0,6	7	11	0,03	0,02	35	4	0,16
	Булочка с крошкой	50	23,00	113	6,4	7,1	24,7	38	0,1	10,8	66,4	0,07	0,05	0	0	0,6
Итого полдник		375	120	259	9	7,5	38,3	130	1,8	30	120	0,14	0,1	90	7	0,95
Итого день 7-11 лет		1705	430	1645	53,9	55,5	234,5	770	8,4	170	770	0,64	0,68	490	42	7
Итого день 12-18 лет		1810	430	1904	63	64,4	264,1	800	12,6	210	840	0,95	1,1	630	49	8,23

Заказывающая организация

Калькулятор

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ на 07.12.2024г

Согласовано
Директор




Утверждено
Генеральный директор АО "Комбинат питания"
Ильина Н.И.
Вариант № 12

Неделя: Вторая

День: суббота

№ п/п № блюда	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Калории ккал	Жиры г	Белки г	Углеводы г	Минеральные вещества мг						Витамины мкг		
								Ca	Mg	Na	K	P	B1	B2	A	C
Завтрак 7-13 лет																
	Манаронные изделия отварные с сыром, масло сливочное, 250/10	250	54,71	213,4	4,9	5,9	20,5	92,9	62	2,7	1,3	7,14	0,17	48,2	7,9	1,12
	Кисло-молочная продукция (йогурт фруктовый)	200	42,00	102	5,5	1,0	8	17,5	1,25	18	20	0,05	0,32	88,8	11,42	0,2
	Кофейный напиток с молоком	200	23,73	155,7	4,8	5	23,2	90,2	5,4	21,7	36	1,20	0,71	0	1,47	1,3
	Хлеб пшеничный Яодированный	50	5,70	116,5	4,4	3	10,05	41,5	10,9	18,5	42,5	2,06	10,8	0	2	0,6
Итого расчетная стоимость			130,44													
Итого блюда		710	120	367,5	13,2	14,7	41,75	279	7	42,3	71,9	3,3	0,25	130	15	2,9
Обед 12-15 лет																
	Манаронные изделия отварные с сыром, масло сливочное, 250/10	260	54,71	150	4,7	5,7	44,9	70,2	2,16	3,36	9,3	0,15	0,21	128,7	4,4	0,4
	Кисло-молочная продукция (йогурт фруктовый)	200	42,00	120	6,8	7,6	8	17,1	1,65	16	7,2	0,26	0,12	90,0	11,63	0
	Кофейный напиток с молоком	200	23,73	116,9	4,6	5,4	19,75	42,2	6,8	15,4	8,8	0,07	0,02	2	1,17	1
	Хлеб пшеничный Яодированный	70	7,98	155,1	5,3	4,4	15,47	72,5	1,90	20,9	40,5	10,4	1,74	0	0	0,6
Итого расчетная стоимость			138,47													
Итого блюда		730	120	581	22,5	20	80,7	201	4,5	75	140	1,4	1,4	228	17,5	1,41
Обед 7-11 лет																
	Салат из отварной свеклы с соевыми огурцом	60	15,54	79,1	2,9	4	4,7	27	0,6	12,7	4,6	0,18	0,06	36	2,4	2,9
	Суп крестьянский с крупой, мясо 250/15	215	41,09	126,64	2,7	6,1	12,77	49,2	0,7	10,5	17	0,08	0,06	36	10	10,7
	Рыба, запеченная под молочным соусом	120	96,18	184	14,7	12,1	16,5	117	1,8	33,7	129,3	0,12	0,12	141	3,1	1,6
	Картофель отварной	150	18,63	202,7	2,79	1,8	11,7	86	2,45	12	24	0,15	0,15	88	1,0	0,25
	Напиток из плодов шафрана	200	13,87	114,8	6,1	1,3	17,4	32,3	0,5	17,5	28,8	0,21	0,15	0	5,4	0,2
	Хлеб пшеничный Яодированный	30	2,28	46,78	1,90	1,2	4,69	1,4	13,7	1,9	17,4	0,22	0,03	0	0	0,29
	Хлеб ржаной	30	3,42	69	1,98	1,3	7,72	4,9	10,4	2,5	17,8	0,24	0,02	0	0	0,7
Итого расчетная стоимость			200													
Итого блюда		815	190	822,5	29,4	27,9	112,19	388	4,2	87,5	305	0,7	0,68	384	17	3,5
Обед 12-15 лет																
	Салат из отварной свеклы с соевыми огурцом	100	15,54	81,2	3,8	4	7,3	407	0,7	12,7	4,6	0,18	0,06	48	3,4	2,9
	Суп крестьянский с крупой, мясо 250/15	255	22,63	128,67	2,49	5,7	12,36	49,2	1,8	13,85	17,1	0,08	0,1	39	12	10
	Рыба, запеченная под молочным соусом	120	96,18	184	14,7	12,1	16,5	117	1,8	33,7	129,3	0,12	0,12	141	3,1	1,6
	Картофель отварной	180	22,35	202,7	4	2,4	28,7	15,81	1,6	18	36	0,15	0,15	84	5,2	0,25
	Напиток из плодов шафрана	200	13,87	114,8	6,1	1,3	17,4	32,3	0,5	17,5	28,8	0,21	0,15	0	5,4	0
	Хлеб пшеничный Яодированный	30	3,42	70,23	2,40	1,4	12,44	6,8	10,4	4,4	18,1	0,25	0,05	0	0	0,36
	Хлеб ржаной	50	5,7	115	4,15	2,7	16,7	17,5	1,59	17,8	33	0,26	0,06	0	0	0,7
Итого расчетная стоимость			206													
Итого блюда		815	190	825	31,2	29,1	121,05	420	6,2	95	310	0,7	0,7	411	24,5	3,9
Полдник 7-11 лет																
	Сок фруктовый в т/п	200	28,00	75	1,3	0	5	35,4	0,5	7,0	22,0	0,02	0,02	36	2	3,2
	Фрукты свежие (яблочки)	125	69,00	47	1,4	3,1	1,8	16	0,8	7	11	0,02	0,02	38	4	0,12
	Ватрушка с творогом	30	23,00	113	5,4	0	25,1	18,5	0,1	17,1	62,1	0,07	0,05	3	0	0,64
Итого полдник		375	120	235	7,7	3,1	32,5	142	1,3	25	113	0,12	0,14	72	6	4
Полдник 12-14 лет																
	Сок фруктовый в т/п	200	28,00	75	1,3	0	5	40,2	1,5	1,8	40,5	0,02	0,02	42	0	1,1
	Фрукты свежие (яблочки), 1 шт.	125	69,00	47	1,4	3,1	1,8	16	0,8	7	11	0,02	0,02	44	2	0,14
	Ватрушка с творогом	55	23,00	127	1,7	0	15,3	10,6	0,7	16,1	70,3	0,04	0,03	2,5	1	1,8
Итого полдник		380	120	259	4	3,1	24,3	120	2,3	30	120	0,04	0,03	50	3	2,90
Итого день 7-11 лет		1930	430	1645	107	61,7	244,5	730	16,5	175	730	1,41	1,40	550	40	7
Итого день 12-14 лет		2045	430	1904	32	24,1	263,30	840	12,8	220	840	2,35	2,3	577	49	8,36

Итого согласовано



Итого согласовано



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!