

МЕНЮ НА 11.03.2014г

Цедина: Пареза

День: Понедельник



Наименование	Ед. Изм.	Цена	Количество	Технические		Материальные								Итого	
				Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто		
Завтрак 7-11 лет															
Наша каша молочная с крупной рисовой, масло сливочное 250/10	255	35,70	216,93	8,94	8,78	20,25	19,1	0,35	10,74	10,44	0,2	0,13	54	10,67	1,6
Яйцо вареное	50	21,78	62,84	3,46	4,6	3,25	8,9	1,3	3,7	5,2	1,49	3,5	50	3,8	0,28
Сыр пармезан	15	17,34	15,72	1,1	1,2	0,12	1,4	0	0	0	0	0	15	1,2	0,1
Наша с молоком	200	22,85	125,11	1,78	0,57	24	145	2	20,8	111,11	1,12	0,09	26	1,23	0,1
Хлеб пшеничный водородный	50	5,70	118,9	3,55	3,3	16,08	11,5	4,58	1,65	1,12	0,48	0,09	3	0	0,05
Итого завтрак 7-11 лет			125,87												
Итого завтрак	570	100	587,5	15,23	15,75	64,15	275	3	40,8	275	0,3	3,48	178	15	2,8
Завтрак 12-18 лет															
Наша каша молочная с крупной рисовой, масло сливочное 250/10	260	41,76	204,28	6,3	6,4	45,27	62,5	0,24	10,7	19,55	3,21	0,16	68,6	12,13	0,7
Яйцо вареное	50	21,78	62,84	3,46	4,6	3,25	8,9	0,1	3,7	5,2	1,49	3,5	50	3,8	0,28
Сыр пармезан	15	17,34	15,72	1,1	1,2	0,12	1,4	0	0	0	0	0	15	1,2	0,1
Наша с молоком	200	22,85	125,11	1,78	0,57	24	145	2	20,8	111,11	1,12	0,09	26	1,23	0,1
Хлеб пшеничный водородный	70	7,98	193,1	5,04	4,16	25,27	14,4	1,88	20,24	90,9	3,14	0,08	1	0	0,05
Итого завтрак 12-18 лет			111,71												
Итого завтрак	595	100	680	22,3	24	68,75	300	4,2	76	390	0,36	3,56	218	17,3	1,48
Обед 7-11 лет															
Салат из огурцов (с 01.11-07.09 огурец соленый), (огурец свежий с 01.09-01.11 с 01.01-11.05)	60	29,80	6	0,3	0,06	0,3	0,8	0	7,7	1,8	1,96	0,06	22	1,8	0,1
Суп картофельный с крупой (картошка) и рыбной консервой (карбунд) 200/30	210	35,53	34,4	1,4	4	10,6	137,8	0,7	10,1	114	0,06	1,34	42	10,2	3,5
Птица, тушенная в сметанном соусе	120	75,11	265,84	15,59	17,41	17,57	181,3	1,06	12,4	159	3,13	0,25	96,6	0,1	0,13
Макаронные изделия отварные	150	10,85	225,7	5,4	5,7	31,5	12,1	0,6	6,1	61,2	1,48	0,08	48,4	1	1,84
Сок фруктовый (розлив)	200	20,20	114,8	0,7	0,65	27,8	32,3	0,5	11,1	17,8	0,01	1,12	0	0,5	1,4
Хлеб пшеничный водородный	20	2,28	46,78	1,48	0,2	3,26	4,6	0,1	8,8	17,4	0,03	0,31	0	0	0,04
Хлеб ржаной	30	3,42	69	1,68	0,32	0,73	8,9	0,05	7,5	10,4	0,14	0,04	1	0	0,07
Итого обед 7-11 лет			177,32												
Итого обед	810	160	822,5	26,96	17,46	117,25	385	4,2	60,8	385	0,42	4,78	236	21	1,5
Обед 12-18 лет															
Салат из огурцов (с 01.11-07.09 огурец соленый), (огурец свежий с 01.09-01.11 с 01.01-11.05)	100	49,72	15	1,2	0,12	1,8	7,6	0	15,2	1,8	1,92	0,12	36	3,6	1,8
Суп картофельный с крупой (картошка) и рыбной консервой (карбунд) 200/30	250	38,89	129,21	3,6	8,97	8,93	112,77	1,74	10,1	83,75	0,06	1,15	111,7	20,3	6,5
Птица, тушенная в сметанном соусе	120	75,11	265,84	15,59	17,41	17,57	181,3	1,06	12,4	159	3,13	0,25	96,6	0,1	0,13
Макаронные изделия отварные	180	11,02	248,52	5,58	7	37,8	14,43	1,08	12,06	61,35	1,34	0,08	122,42	1	1,49
Сок фруктовый (розлив)	200	20,20	114,8	0,7	0,65	27,8	32,3	0,5	11,1	17,8	0,01	1,12	0	0,5	1,4
Хлеб пшеничный водородный	30	4,42	76,23	2,47	0,5	14,41	1,34	1,65	11	24,1	0,04	1,25	0	0	0,04
Хлеб ржаной	50	5,70	115	3,46	0,64	1,67	11,5	1,32	12,4	16	0,02	0,36	1	0	0,04
Итого обед 12-18 лет			184,68												
Итого обед	864	160	955	21,8	31,2	114,65	440	6,5	106	412	1,49	6,8	314,57	25,9	6,77
Полднее 7-11 лет															
Молоко выпеченое	200	33,00	75	0,9	0	5	48	0,5	7,3	22,4	1,09	0,15	27	3,4	1,8
Фрукты свежие (яблоко), 1 шт.	125	37,00	47	0,4	0,4	4,8	15,4	0,6	7	11	0,09	1,12	25	2,8	0,16
Каша творожная	50	30,00	113	0,4	1,6	16,7	35,5	1,4	11,5	55,4	0,07	0,35	14	0,1	0,04
Итого полднее	375	100,00	235	1,7	1,8	36,5	113	2,4	25	110	1,22	0,16	66	6	1
Полднее 12-18 лет															
Молоко выпеченое	200	33,00	49	1,2	1,8	16,5	48	1,1	12,2	50,8	1,34	0,02	17	4,3	0,5
Фрукты свежие (яблоко), 1 шт.	125	37,00	47	0,4	0,4	4,8	15,4	0,6	7	11	0,09	1,12	25	2,8	0,16
Каша творожная	50	30,00	113	0,4	1,6	16,7	35,5	1,4	11,5	55,4	0,07	0,35	14	0,1	0,12
Итого полднее	375	100,00	259	1,9	2,2	38,0	118	2,9	30	120	1,44	0,4	56	7	1,26
Итого полднее 7-11 лет	1755	300	1635	68,8	65,5	234,5	773	8,4	126	776	3,84	0,46	482	42	7
Итого полднее 12-18 лет	1910	360	1904	62	66,2	280,1	843	12,6	140	892	3,95	1,1	538,57	49	8,75

Заведующий кафедрой

[Handwritten signature]

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор

[Handwritten signature]

МНО НА 12.05.2024

Составитель:
Переводчик:



Итого: 70 руб.

Длина: 400 руб.

Итого: 120 руб.

Темп роста	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Технологический			Зерновые (шт. изделий)	Итого: 12000 руб.					Итого: 12000 руб.			
				Белки	Жиры	Углеводы		г	кг	л	мл	шт.	шт.	шт.	шт.	шт.
Блюдо 7-11 (шт.)																
	Тесто мясное в соусе сметанном с помидорами, 200/50	120	65,87	4,4	7,7	16,17	160	10,4	0,5	0,5	32,4	0,05	0,1	15,8	1	0,3
	Налив рассыпчатая гречневая, масло сливочное, 150/10 чай с сахаром	160	23,03	8,44	11,34	20,09	250,6	19,7	1,87	14,7	140,4	0,7	0,12	42,2	0,57	0,14
	Чай с сахаром	200	2,83	0,27	0,03	1,6	60	1,1	0,23	1,4	7,8	0	0	3	0,24	0
	Хлеб пшеничный Подорожный	50	5,70	3,95	3,4	10,09	115,3	11,5	0,89	14,3	0,5	0,05	0,85	1	0	0,32
Итого: 70 руб.		530	100	16,45	13,75	36,26	587,5	21,5	3	62,5	17,5	0,4	61,5	17,5	1,1	0,4
Блюдо 12-15 (шт.)																
	Тесто мясное в соусе сметанном с помидорами, 100/50	150	76,19	4,1	8,81	12,3	180	10,4	0,18	0,31	35,3	0,06	0,07	12,45	17,47	1,3
	Налив рассыпчатая гречневая, масло сливочное, 130/15 чай с сахаром	185	12,64	5,5	10,46	14,76	240,6	17,8	1,06	8,34	14,1	0,21	0,18	24,54	1	0,1
	Чай с сахаром	200	2,83	0,27	0,03	1,6	60	1,1	0,23	1,4	7,8	0	0	3	0,24	0
	Хлеб пшеничный Подорожный	10	7,98	5,03	2,56	24,41	153,1	12,5	1,08	24,35	0,49	0,09	1	1	0	0,51
Итого: 120 руб.		605	110	12,4	22	55,75	633	41,8	4,5	7,5	60,6	0,44	0,4	23,5	19,7	1,41
Блюдо 16-18 (шт.)																
	Салат из белокочанной капусты с яблоком порезанным	60	15,7	4,8	1	3,5	35,8	14	0,3	5,8	17	0,12	0,32	7,5	0,2	0,1
	Суп картофельный с картофелем, с мясным фаршем, 230/10	220	41,23	1,8	4,7	14,4	114,8	29,8	3,44	24,4	57,6	0,17	0,3	15	1,8	0,7
	Подфарш из рыбы	120	65,75	17,49	18,1	25,5	314,46	16,4	0,4	23,4	190,5	0,1	0,17	7,8	0,1	0,09
	Пюре картофельное, масло сливочное, 110/15	155	21,55	3,1	5,32	14,4	152,46	31,6	0,2	21,4	127	0,1	0,1	14,6	1,3	0,15
	Налив на плодах дыни	200	13,09	0,6	4,4	19,8	88,2	24,4	0,6	3,4	1,4	0,07	0,15	1	1,8	0
	Хлеб пшеничный Подорожный	20	2,28	1,58	0,2	0,48	45,76	4,6	0,12	8,8	14,1	0,04	0,07	0	0	0,26
	Хлеб ржаной	30	3,42	1,69	3,91	6,72	60	6,5	0,89	7,8	14,9	0,24	0,04	1	1	0,27
Итого: 120 руб.		605	162	26,96	27,65	117,25	822,3	64,8	4,2	57,8	308	0,41	0,48	24,5	7,1	0,4
Блюдо 19-20 (шт.)																
	Салат из белокочанной капусты с яблоком порезанным	100	26,17	3,5	7	4,4	35,8	14	0,3	5,8	17	0,12	0,34	7,4	0,2	0,1
	Суп картофельный с картофелем, с мясным фаршем, 250/10	220	44,65	4,4	6,7	18,35	144,8	29,8	3,4	24,4	67,6	0,17	0,35	0	1,8	0,7
	Подфарш из рыбы	120	61,73	17,39	18,1	25,5	314,46	16,4	0,4	23,4	190,5	0,1	0,17	7,8	0,1	0,09
	Пюре картофельное, масло сливочное, 180/15	185	27,33	4,46	4,48	26,23	185,51	34,41	1,82	24,53	137	0,18	0,19	15,1	0,2	0,14
	Налив на плодах дыни	200	13,09	0,6	4,4	19,8	88,2	24,4	0,6	3,4	1,4	0,07	0,15	1	1,8	0
	Хлеб пшеничный Подорожный	30	3,42	2,17	4,4	10,48	70,23	7,19	0,84	9,9	26,1	0,08	0,14	1	1	0,48
	Хлеб ржаной	50	5,7	3,45	0,46	14,2	115	11,5	1,08	17,35	3,5	0,08	0,14	1	1	0,36
Итого: 120 руб.		605	160	24,5	22,1	134,25	565	62,1	5,3	59,8	308	0,42	0,5	24,4	24,5	0,7
Блюдо 21-22 (шт.)																
	Насыщенный суп (бульон)	300	36,00	6,4	5,4	7,1	102	7,4	3,4	13,1	77	0,44	0,08	0	1	0,1
	Фрукты свежие (яблоко) 1 шт.	125	42,00	0,4	0,4	8,8	47	18	0,8	7	21	0,05	0,0	15	4	0,14
	Ватрушка с творогом (яблоко)	50	22,00	1,5	2,4	21,6	86	1	2,2	4,5	17	0,07	0,24	1	1	0,44
	Итого: 120 руб.	375	100	7,7	7,8	48,4	235	100	7,7	24	110	0,52	0,14	22	6	0,1
Блюдо 23-24 (шт.)																
	Насыщенный суп (бульон)	200	35,00	5,5	5,1	11,1	103	7,1	4,4	14,4	72	0,37	0,04	12	1,4	0
	Фрукты свежие (яблоко) 1 шт.	125	42,00	0,4	0,4	1,8	47	18	0,8	7	21	0,05	0,02	15	1	0,14
	Ватрушка с творогом (яблоко)	50	22,00	1,5	2,4	21,6	86	1	2,2	4,5	17	0,07	0,24	1	1	0,44
	Итого: 120 руб.	375	100	7,4	7,9	44,4	236	100	7,4	26	110	0,44	0,06	28	3,4	0,14
	Итого: 120 руб.	1720	160	14,9	15,3	294,4	1645	73	3,4	149	173	0,54	0,48	480	42	1
	Итого: 120 руб.	1340	160	14	14,4	292,1	1304	69	3,1	149	163	0,54	0,1	463	42	0,47

Итого: 12000 руб.

Итого: 12000 руб.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ НА 14.03.2024 год



Неделя: Первая

День: четверг

Вариант № 4

Комбинат питания
Ильина И.Н.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Минеральное вещество					Витамины, мкг				
				Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Fe	Mg	P	B1	B2	A(ретинол)	C	E	
Завтрак 7-11 лет																	
	Плов с маслом	250	113,87	14,93	19,2	49,7	407,6	226,4	2,17	57,3	265,7	0,22	0,29	155	14,1	1,75	
	огурец соленый	20	10,09	0,3	0,03	1	3	26	0	3,8	6,5	0,03	0,03	20	0,9	0,1	
	Чай с сахаром, лимонном 200/5	205	5,58	0,07	0,02	15	60	11,1	0,28	1,4	2,8	0	0	0	0,03	0	
	Хлеб пшеничный Яодированный	50	5,70	3,95	0,5	18,05	116,9	11,5	0,55	0	0	0,05	0,03	0	0	0,65	
Итого расчетная стоимость			155,34														
Итого завтрак		525	100	19,25	19,75	83,75	587,5	275	3	62,5	275	0,3	0,35	175	15	2,5	
Завтрак 12-18 лет																	
	Плов с маслом	250	113,87	14,93	19,2	52,34	420,9	252,4	2,39	39,26	210,3	0,21	0,3	225	10,7	1,6	
	огурец соленый	30	15,14	1,97	1,62	2,74	6	24	0	5,8	26	0,05	0,05	0	6,8	0,2	
	Чай с сахаром, лимонном 200/5	205	5,58	0,07	0,02	15	60	11,1	0,28	1,4	2,8	0	0	0	0,03	0	
	Хлеб пшеничный Яодированный	70	7,98	5,53	2,15	25,67	193,1	12,5	1,89	28,54	60,9	0,09	0,05	0	0	0,91	
Итого расчетная стоимость			142,57														
Итого завтрак		555	100	22,5	23	95,75	680	300	4,5	75	300	0,35	0,4	225	17,5	2,71	
Обед 7-11 лет																	
	Салат Здоровье	60	11,68	1,3	2,8	1,7	38,8	54,2	0,5	7,7	25	0,06	0,06	35	5,3	0,4	
	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с маслом 200/10	210	31,43	9,29	3,37	23,2	118,6	84	0,64	16	90	0,12	0,16	21	2,6	0,85	
	Котлета мясная	90	73,78	11,8	10,2	20,17	181,64	73,8	0,61	19	85	0,1	0,1	30,3	2,6	1,06	
	Резь из овощей	150	25,4	0,6	10,7	25,2	252,9	129,2	0,8	13,2	114,1	0,07	0,1	158,7	7,9	0,26	
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	17,02	0,7	0,05	27,6	114,8	32,3	0,5	17,5	21,7	0,01	0,03	0	2,6	0,4	
	Хлеб пшеничный Яодированный	20	2,28	1,58	0,2	9,66	46,76	4,6	0,22	6,6	17,4	0,02	0,01	0	0	0,26	
	Хлеб ржаной	30	3,42	1,68	0,33	9,72	69	6,9	0,93	7,5	31,8	0,04	0,03	0	0	0,27	
Итого расчетная стоимость			153														
Итого обед		760	160	26,95	27,65	117,25	822,5	385	4,2	87,5	385	0,42	0,49	245	21	3,5	
Обед 12-18 лет																	
	Салат Здоровье	100	19,47	2,3	4,8	2,7	58,8	88	0,6	7,7	35	0,06	0,08	65	7,3	1,4	
	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	13,96	10,28	5,6	25,76	111,94	124	0,84	18,4	100,4	0,16	0,16	0	4,1	1,45	
	Котлета мясная	100	81,97	11,8	10,2	22,1	205,33	73,91	1,68	22,95	92,3	0,1	0,15	54,3	2,6	1,46	
	Резь из овощей	180	30,48	0,6	10,7	25,2	282,9	123,1	0,8	11,2	91,5	0,07	0,07	195,7	7,9	0,26	
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	17,02	0,7	0,05	27,6	114,8	32,3	0,5	17,5	21,7	0,01	0,03	0	2,6	0,4	
	Хлеб пшеничный Яодированный	30	3,42	2,37	0,3	14,49	76,23	7,19	0,33	9,9	26,1	0,03	0,05	0	0	0,39	
	Хлеб ржаной	50	5,70	3,45	0,55	16,2	115	11,5	1,55	17,35	53	0,06	0,06	0	0	0,45	
Итого расчетная стоимость			172,02														
Итого обед		910	160	31,5	32,2	134,05	965	420	6,3	105	420	0,49	0,6	315	24,5	5,81	
Полдник 7-11 лет																	
	Несо-молочный продукт (Йогурт)	200	36,00	5,5	5,2	7,1	97,2	73	0,2	10	70	0,08	0,1	37	1,4	0,2	
	Фрукты свежие (мандарин), 1 шт.	125	34,00	0,4	0,4	3,8	51,8	36	0,6	7	21	0,03	0,02	30	4	0,16	
	Кекс творожный	50	30,00	1,8	2,3	22,6	86	1	0,4	8	19	0,01	0,02	3	0,6	0,64	
Итого полдник		375	100	7,7	7,9	33,5	235	110	1,2	25	110	0,12	0,14	70	6	1	
Полдник 12-18 лет																	
	Несо-молочный продукт (Йогурт)	200	36,00	5,5	5,2	7,1	102	73	0,4	13,5	72	0,02	0,06	32	1,4	0	
	Фрукты свежие (мандарин), 1 шт.	125	34,00	0,4	0,4	3,8	47	36	0,6	7	21	0,03	0,02	35	4	0,16	
	Кекс творожный	55	30,00	3,1	3,6	27,4	110	11	0,8	9,5	27	0,09	0,02	23	1,6	1,2	
Итого полдник		380	100,00	9	9,2	38,3	259	120	1,8	30	120	0,14	0,1	90	7	1,36	
Итого день 7-11 лет		1660	360	53,9	55,3	234,5	1645	770	8,4	175	770	0,84	0,98	490	42	7	
Итого день 12-18 лет		1845	360	63	64,8	268,1	1904	840	12,6	210	840	0,98	1,1	630	49	9,88	

Заведующая производством

Калькулятор

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!