

МНОУ НА 12.05.2025г

Наименование: Первая

Директор: Поддубинский

Вариант № 1

Порядковый номер блюда	Наименование блюда	Ед. измерения	Количество	Цена	Стоимость	Средняя стоимость	Средняя стоимость	Средняя стоимость	Средняя стоимость	Средняя стоимость	Средняя стоимость	Средняя стоимость	Средняя стоимость	Средняя стоимость	Средняя стоимость	Средняя стоимость
Блюда 7-11 лет																
1	Каша овсяная молочная с крупой рисовой, масло сливочное 250/5	255	50,45	216,55	8,54	8,18	35,20	40,1	0,35	15,74	37,20	0,2	0,17	54	10,97	0,5
2	Пюре вареное	50	23,22	62,84	3,58	4,6	0,28	38	3,1	3,7	50	3,70	0,16	50	2,8	0,25
4	Сыр порционный	10	12,84	65,72	3,1	7,2	0,33	2,4	0	0	0	0	0	40	2	0,3
101	Каша с молоком	200	27,19	125,11	3,78	3,47	25	130	2	22,55	111,11	0,31	0,07	20	1,50	0,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	6,30	116,9	3,88	0,5	19,08	31,9	0,25	16,5	40,5	0,35	0,04	2	1	0,05
Итого средняя стоимость			121,91													
Итого расход		565	120	587,5	19,45	19,78	88,78	275	8	82,8	275	3,8	0,35	120	15	0,4
Блюда 12-18 лет																
1	Каша овсяная молочная с крупой рисовой, масло сливочное 250/10	260	52,45	216,28	8,3	8,5	43,27	53,8	0,31	17,2	73,53	0,21	0,16	99,8	15,12	0,7
2	Пюре вареное	50	23,22	62,84	3,58	4,6	0,28	86	0,3	3,7	90	0,08	0,18	20	0,3	0,24
4	Сыр порционный	15	17,64	94,67	1,21	2,77	0,35	3	0	0	4	0	0	78,1	2,35	0,1
101	Каша с молоком	200	27,14	125,11	3,75	0,67	26	123	2	22,56	111,11	0,09	0,21	28	1,45	0
	Хлеб пшеничный йодированный	70	8,82	199,1	3,99	0,18	24,87	11,5	1,49	18,4	60,5	0,09	0,75	0	0	0,51
Итого средняя стоимость			126,97													
Итого расход		565	120	680	22,5	22	75,75	303	4,5	75	130	0,45	0,4	278	17,4	1,55
Блюда 19-21 лет																
144/117	Салат из огурцов (с 01.11-01.03 огурцы соленые) (огурцы соленый с 01.09-01.11; с 01.04-31.05.)	60	24,50	5	3,4	0,16	0,8	38,8	0	3,3	18	0,05	0,06	25	1,8	0,1
90	Суп картофельный с крупой (перловой) и рыбной консервацией (поблиз) 200/50	230	32,72	94,4	1,4	4	13,8	113,8	0,7	17,7	83,4	0,30	0,04	34	10,5	0,5
94/211	Грибы, тушеные в сметанном соусе 50/10	100	91,55	265,84	13,58	13,31	23,54	109,8	3,15	22,4	158	0,18	0,28	95,4	3,1	0,31
101	Мясорубные изделия отварные	150	14,56	225,7	1,4	5,7	31,5	32,1	0,3	8,1	87,5	0,05	0,06	39,8	1	1,04
110	Сок фруктовый	200	21,24	114,8	0,7	0,55	27,8	42,4	0,5	17,5	21,8	0,01	0,09	0	0,3	0,4
	Хлеб пшеничный йодированный	20	2,52	46,76	1,88	0,1	3,05	4,5	0,22	5,5	17,4	0,32	0,01	4	1	0,28
	Хлеб ржаной	30	3,78	69	1,48	0,34	4,72	6,4	0,34	7,3	41,8	0,35	0,04	0	0	0,27
Итого средняя стоимость			161,30													
Итого расход		790	191	821,5	25,05	17,05	117,25	385	4,1	87,2	385	0,42	0,46	245	15	0,5
Блюда 22-18 лет																
144/117	Салат из огурцов (с 01.11-01.03 огурцы соленые) (огурцы соленый с 01.09-01.11; с 01.04-31.05.)	100	38,48	15	1,4	0,12	1,8	24	0	4,5	18	0,11	0,12	20	8,9	1,8
90	Суп картофельный с крупой (перловой) и рыбной консервацией (поблиз) 250/30	280	35,36	129,21	1,6	6,87	8,54	110,77	1,78	16,4	95,75	0,34	0,05	72,11	10,4	0,5
94/211	Грибы, тушеные в сметанном соусе 100/10	110	100,57	265,84	13,58	13,31	23,57	191,5	1,05	22,4	123	0,19	0,35	96,4	3,1	0,34
101	Мясорубные изделия отварные	180	15,27	248,92	8,88	7	37,8	50,84	1,08	12,88	81,38	0,35	0,04	129,48	1	1,38
110	Сок фруктовый	200	21,24	114,8	0,7	0,55	27,8	32,3	0,5	17,5	21,8	0,01	0,09	0	0,3	0,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,78	75,23	2,47	0,4	14,28	7,18	0,23	8,8	26,1	0,31	0,05	0	1	0,49
	Хлеб ржаной	30	6,30	123	3,45	0,55	16,2	31,9	0,55	12,45	54	0,46	0,06	0	0	0,28
Итого средняя стоимость			227,91													
Итого расход		850	190	965	31,5	21,2	124,05	431	6,3	120	423	0,48	0,5	244,87	24,5	0,52
Блюда 19-21 лет																
	Молоко кипяченое или молоко в у/п	200	42,00	75	1,8	0	8	48	0,5	7,4	31,6	0,09	0,04	27	1,4	0,2
	Фрукты свежие (яблоко)	1шт	46,00	47	0,4	0,4	8,8	81,4	0,8	7	21	0,08	0,02	35	1,4	0,38
	Хлеб твердый	50	32,00	115	6,4	7,5	24,7	36,5	0,3	23,8	46,4	0,09	0,18	18	0,1	0,04
Итого расход		250	120,00	235	7,7	7,9	33,5	123	1,2	38	103	0,32	0,24	70	6	1
Блюда 22-18 лет																
	Молоко кипяченое или молоко в у/п	200	42,00	90	2,2	1,3	3,8	48	1,3	12,2	42,8	0,04	0,02	47	4,2	0,7
	Фрукты свежие (яблоко)	1шт	46,00	47	0,4	0,4	3,8	35,8	0,4	7	21	0,09	0,02	25	1,6	0,16
	Хлеб твердый	50	32,00	115	6,4	7,5	24,7	36,5	0,3	23,8	24,4	0,09	0,05	18	0,1	0,12
Итого расход		250	120,00	239	9	9,2	28,3	123	1,8	30	100	0,24	0,1	23	7	1,55
Итого расход 7-11 лет		1605	430	1843	57,8	58,8	255,5	773	8,4	178	773	0,84	0,82	396	30	7
Итого расход 12-18 лет		1795	430	1904	60	60,4	280,1	840	12,6	222	890	0,89	1,1	628,87	50	8,74

Заверенная достоверность

Вариант №1

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МННО НА 13.05.2023г

Надлежащим

Договор

Почта Где 30	Наименование Блюда	Вос блюда	Цена	Подать в шт			Всего шт	Всего г	Всего л	Всего кг	Всего мл	Всего л	Всего мл	Всего л	Всего мл	Всего л	Всего мл
				Вода	Молоко	Сметана											
Вариант 7-13 шт																	
13/100	Тесто мясное в соусе сметанном с томатом 30/30	120	75,15	0,4	5,7	10,71	100	100,4	0,4	10	10,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4
	Каша рисовая гречневая, масло сливочное 150/5	155	35,53	0,43	11,53	35,08	235,5	127	1,57	14,6	14,4	0,4	0,43	0,43	0,43	0,43	0,43
	Чай с сахаром	203	3,83	0,07	0,02	15	92	13,3	0,38	1,4	1,4	0	0	0	0	0,38	0
	Хлеб пшеничный подорожный	50	6,30	3,55	3,7	14,05	115,3	11,5	0,35	16,5	16,2	0,03	0,03	0,03	0	0	0,48
Итого сметанная			120,48														
Итого сметанная		525	120	10,28	26,18	48,18	587,5	278	3	82,8	33,8	0,4	0,43	0,43	0,43	0,43	0,43
Вариант 13-13 шт																	
13/100	Тесто мясное в соусе сметанном с томатом 100/50	150	78,14	0,4	5,84	11,3	180	181,8	0,4	8,55	8,55	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4
	Каша рисовая гречневая, масло сливочное 180/5	150	35,66	0,4	10,66	42,75	246,9	124,8	1,36	16,73	16,73	0,4	0,43	0,43	0,43	0,43	0,43
	Чай с сахаром	200	3,83	0,07	0,02	15	90	11,1	0,38	1,4	1,4	0	0	0	0	0,38	0
	Хлеб пшеничный подорожный	70	8,82	5,51	3,10	15,67	193,1	11,5	1,36	18,54	18,9	0,06	0,06	0,06	0	0	0,48
Итого сметанная			128,41														
Итого сметанная		510	128	10,4	26	48,76	480	480	4,8	79	68,0	0,46	0,46	0,46	0,46	0,46	0,46
Вариант 1-13 шт																	
13/100	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	60	17,46	0,8	2	3,3	31,8	1,4	0,3	5,6	5,6	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03
	Суп картофельный с крупой(рис), с мясным фаршем(говядина), 200/30	210	35,53	1,8	4,2	15,4	110,6	89,6	0,46	18,6	18,6	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03
	Подарок из рыбы	120	101,97	17,98	12,3	23,5	214,46	185	0,3	18,4	18,4	0,1	0,17	0,17	0,17	0,17	0,17
	Пюре картофельное, масло сливочное 150/5	155	34,47	0,41	4,49	47,47	152,43	92,4	0,4	13,4	13,4	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
13/100	Наливка из плодов дробленых	202	13,82	0,3	0,3	23,8	88,2	13,3	0,3	3,4	3,4	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07
	Хлеб пшеничный подорожный	20	2,52	1,48	0,7	6,68	45,76	4,8	0,07	6,8	17,6	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07
	Хлеб ржаной	30	3,78	1,48	0,48	6,72	55	3,8	0,04	7,4	81,6	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04
	Итого сметанная			195,37													
Итого сметанная		735	190	26,46	23,86	117,25	822,3	385	4,1	67,5	145	0,42	0,46	0,46	0,46	0,46	0,46
Вариант 13-13 шт																	
13/100	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	21,14	0,5	2	5,4	96,8	9,4	0,4	6,8	17	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07
	Суп картофельный с крупой(рис), с мясным фаршем(говядина), 250/20	272	43,02	1,11	5,07	16,33	144,8	72,5	0,5	20,77	81,7	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05
	Подарок из рыбы	120	101,97	17,98	12,3	23,5	214,46	185	0,3	18,4	18,4	0,1	0,17	0,17	0,17	0,17	0,17
	Пюре картофельное, масло сливочное 180/5	185	34,51	1,08	4,08	35,08	189,51	83,91	1,22	24,38	167	0,38	0,38	0,38	0,38	0,38	0,38
13/100	Наливка из плодов дробленых	202	13,82	0,3	0,3	23,8	88,2	13,3	0,3	3,4	3,4	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07
	Хлеб пшеничный подорожный	30	2,76	1,17	0,3	14,48	75,23	7,18	0,05	6,8	26,1	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05
	Хлеб ржаной	30	3,78	1,48	0,48	6,72	55	3,8	0,04	7,4	81,6	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04
	Итого сметанная			197,63													
Итого сметанная		955	190	31,5	32,2	134,08	565	420	6,7	108	120	0,48	0,48	0,48	0,48	0,48	0,48
Вариант 7-11 шт																	
13/100	Наливка из плодов дробленых в т/л	200	48,00	0,4	0,4	7,1	102	79	0,4	18,5	79	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02
	Фрукты свежие (банан)	1307	47,00	0,4	0,4	8,8	47	46	0,4	7	21	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02
	Витамин с творогом	50	25,00	0,4	0,4	0,0	85	1	0,2	4,8	17	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07
	Итого сметанная	250	123	0,7	0,7	0,9	235	110	0,3	26	110	0,11	0,11	0,11	0,11	0,11	0,11
Вариант 12-13 шт																	
13/100	Наливка из плодов дробленых в т/л	200	48,00	0,4	0,4	7,1	102	79	0,4	18,5	79	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02
	Фрукты свежие (банан)	1307	47,00	0,4	0,4	8,8	47	46	0,4	7	21	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02
	Витамин с творогом	55	25,00	0,4	0,4	0,0	110	11	0,2	6,8	27	0,08	0,08	0,08	0,08	0,08	0,08
	Итого сметанная	255	120	0	0,2	0,3	235	135	1,8	50	137	0,14	0,14	0,14	0,14	0,14	0,14
Итого сметанная		1570	430	0,8	0,8	13,4	1845	773	3,4	175	770	0,14	0,14	0,14	0,14	0,14	0,14
Итого сметанная		1870	430	0,8	0,8	13,4	1845	773	3,4	175	770	0,14	0,14	0,14	0,14	0,14	0,14

Секция, отвечающая за качество

Всего сметанная

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ № 14.05.2025г

Надлежа: Паровая

Дневник: 1

Баранит № 3

Группа и рацион	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Питательная ценность			Энергетическая ценность	Минеральные вещества					Витаминный, мг			
				Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Fe	Mg	P	Na	K	А(аскорби- ци)	C	E
Завтрак 7-11 лет																
51	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным 150/5	155	32,13	4,15	12,58	28,2	216,45	118	0,85	12,34	42,89	0,14	0,17	35	8,7	0,35
	Кисло-молочная продукция (творожок фруктовый)	100	74,23	7,4	5,5	11,5	123	12,1	0,3	8,3	27,5	0,07	0,05	115	5	1,5
105	Кофейный напиток с молоком	200	24,53	3,78	0,67	26	125,11	135	1,2	25,56	111,1	0,02	0,04	24	1,3	0
	Хлеб пшеничный Йодированный	50	5,30	3,95	0,5	13,05	116,9	11,5	0,55	16,5	43,5	0,07	0,09	0	0	0,05
Итого расчетная стоимость			137,14													
Итого завтрак		505	120	19,28	15,75	63,75	587,5	275	3	62,5	275	0,3	0,35	175	15	2,5
Завтрак 12-18 лет																
51	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным 180/5	185	36,85	5,61	14,27	32,58	212,70	13	0,85	8,64	36,89	0,11	0,14	89,1	5,25	0,4
	Кисло-молочная продукция (творожок фруктовый)	100	74,23	7,4	5,5	11,4	123	131	0,56	12,26	91,1	0,13	0,17	111,9	10,35	0,95
105	Кофейный напиток с молоком	200	24,53	3,78	0,67	26	125,11	135	1,2	25,56	111,1	0,02	0,04	24	1,3	0
	Хлеб пшеничный Йодированный	70	8,32	5,53	2,10	20,27	153,1	12,5	1,89	28,54	60,5	0,05	0,05	0	0	0,31
Итого расчетная стоимость			144,44													
Итого завтрак		555	120	22,52	23	95,55	680	310	4,5	75	300	0,35	0,4	225	17,5	2,35
Обед 7-11 лет																
115	Салат из моркови отварной с кукурузой	60	15,95	0,7	0,05	4,5	63,4	51	0,4	15,6	31,6	0,1	0,1	75	3,7	0,4
	Борщ с фасолью и картофелем, сметаной 200/10	210	38,65	2,8	4,1	3,3	162,2	83	0,3	2,4	60,6	0,05	0,05	26	5,1	0,37
54	Рис припущенный, масло сливочное 150/5	155	25,02	1,73	7,78	29,3	142	67	0,25	9,3	42,3	0,03	0,05	80	0	0,6
	Печень тушеная в соусе 90/10	120	81,84	15,85	15,1	25,45	205,34	140	0,5	28,7	137,3	0,1	0,15	114	11,3	0,8
115	Сок фруктовый	200	25,34	0,6	0,05	32	132,5	32	0,7	17,4	21,4	0,09	0,02	0	0,7	0,2
	Хлеб пшеничный Йодированный	20	2,52	1,53	0,2	9,66	46,79	4,5	0,22	6,6	17,4	0,07	0,08	0	0	0,36
	Хлеб ржаной	30	5,73	1,68	0,33	9,71	65	5,5	0,33	7,5	11,8	0,04	0,04	0	0	0,27
Итого расчетная стоимость			191													
Итого обед		735	195	26,94	27,55	117,33	621,5	585	4,2	87,5	385	0,42	0,45	245	21	3,3
Обед 12-18 лет																
115	Салат из моркови отварной с кукурузой	100	26,58	0,7	0,05	4,9	53,4	51,4	0,4	15,6	31,6	0,1	0,1	0	10,7	1,4
	Борщ с фасолью и картофелем, сметаной 250/10	260	42,93	4,75	6,33	3,56	132,2	85,5	1,01	10,81	72,65	0,02	0,07	108	1,8	1,4
54	Рис припущенный, масло сливочное 180/5	185	25,04	1,78	7,78	36,45	249,03	90,6	0,81	5,23	75,55	0,03	0,05	93	0	0,6
	Печень тушеная в соусе 100/20	120	81,84	15,85	15,1	20,45	205,34	140	0,3	28,7	137,9	0,1	0,15	114	11,3	0,8
115	Сок фруктовый	200	21,24	0,5	0,05	32	132,5	32,4	0,7	17,4	21,4	0,23	0,02	0	0,7	0,2
	Хлеб пшеничный Йодированный	30	3,78	2,37	0,3	14,49	76,23	7,19	0,33	9,9	26,1	0,13	0,05	0	0	0,39
	Хлеб ржаной	50	6,3	1,45	0,55	16,7	115	11,5	1,55	17,35	53	0,06	0,06	0	0	0,45
Итого расчетная стоимость			207,75													
Итого обед		845	250	31,5	32,7	134,05	955	420	5,3	105	420	0,49	0,5	315	24,5	5,24
Полдник 7-11 лет																
	Молоко кипяченое или молочек Т/п	200	42,00	0,3	0	5	75	35	0,3	7,9	36,9	0,02	0,06	30	2,9	0,2
	Фрукты свежие (яблоки), 1 шт.	шт	53,00	0,4	0,4	3,6	47	36	0,6	7	21	0,03	0,02	25	3	0,16
	Корж молочный	50	25,00	5,4	7,5	24,7	113	35	0,1	10,1	52,1	0,07	0,05	15	0,1	0,64
	Итого полдник 7-11 лет	250	120	7,7	7,9	33,3	235	110	1,3	25	110	0,12	0,14	70	5	1
	Молоко кипяченое или молочек Т/п	200	42,00	2,2	1,3	9,8	95	48	1,1	13,1	42,6	0,04	0,02	47	4,3	0,2
	Фрукты свежие (яблоки), 1 шт.	шт	53,00	0,4	0,4	3,8	47	33,4	0,6	7	21	0,03	0,02	25	2,6	0,16
	Корж молочный	50	25,00	6,36	7,5	24,7	113	38,5	0,1	10,8	56,4	0,07	0,05	15	0,1	1,2
	Итого полдник	250	120	8,96	9,2	38,3	259	122	1,8	30	120	0,14	0,1	90	7	1,55
Итого день 7-11 лет		2400	430	51,92	55,3	234,58	1645	708	8,4	175	770	0,84	0,98	460	42	7
Итого день 12-18 лет		1750	430	83	54,4	268	1826	835	12,5	210	880	0,98	1,1	610	49	9,05

Калорийность

Витаминизация

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ НА 13.05.2025г



Надлежа: Перевал

Дни: четверг

Зарядка № 4

Утверждено: Генеральный директор АО "Комбинат питания" Ильина И.Ч.

Примечание № рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Минеральные вещества			Витамины, мг					
				Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Fe	Mg	B1	B2	A(ретинол, мкг)	C	E	
Завтрак 7-11 лет																
15/143/28	Плов с мясом,огурец, свинный 250/20	270	127,31	15,25	19,25	50,7	410,5	252,4	2,17	51,1	272,2	0,25	0,32	175	14,97	1,85
	Чай с сахаром, лимонном 200/5	205	3,93	0,07	0,02	15	60	11,1	0,28	1,4	1,8	0	0	0	0,03	0
	Хлеб пшеничный йодированный	50	6,30	3,85	0,5	18,05	116,9	11,5	0,55	0	0	0,05	0,03	0	0	0,65
Итого расчетная стоимость				139,54												
Итого завтрак		525	120	19,25	19,25	68,75	587,5	275	3	52,3	275	0,3	0,35	175	15	2,5
Завтрак 12-18 лет																
15/143/28	Плов с мясом,огурец, свинный 250/30	280	135,05	16,9	20,82	55,08	426,9	276,4	2,33	45,06	236,3	0,26	0,35	225	17,67	1,8
	Чай с сахаром, лимонном 200/5	205	3,93	0,07	0,02	15	60	11,1	0,28	1,4	1,8	0	0	0	0,03	0
	Хлеб пшеничный йодированный	70	8,82	5,55	2,16	25,67	193,1	12,5	1,89	28,54	63,9	0,09	0,05	0	0	0,91
Итого расчетная стоимость				147,80												
Итого завтрак		555	120	22,5	23	95,75	680	300	4,5	75	300	0,35	0,4	225	17,5	2,71
Обед 7-11 лет																
59/204	Салат "Здоровье"	60	19,32	1,3	2,8	1,7	38,5	54,2	0,3	7,7	25	0,08	0,08	35	5,3	0,4
	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	11,68	9,29	3,17	23,1	116,6	84	0,54	16	50	0,12	0,16	21	2,6	0,85
	Котлета мясная	90	109,96	11,8	10,2	20,17	181,64	73,3	0,61	19	55	0,1	0,1	30,3	2,6	1,06
	Рагу из овощей	150	25,5	0,6	10,7	25,2	252,9	129,2	0,8	13,2	114,1	0,07	0,1	156,7	7,9	0,26
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	17,24	0,7	0,05	27,6	114,8	32,3	0,5	17,5	21,7	0,01	0,03	0	2,6	0,4
	Хлеб пшеничный йодированный	20	2,52	1,56	0,2	3,65	46,76	4,5	0,22	6,1	17,4	0,02	0,01	0	0	0,26
Хлеб ржаной		30	3,78	1,58	0,33	5,72	69	6,9	0,53	7,5	31,8	0,04	0,03	0	0	0,27
Итого расчетная стоимость				150												
Итого обед		750	190	26,35	27,65	117,25	822,5	385	4,2	87,3	385	0,42	0,49	245	21	3,5
Обед 12-18 лет																
59/204	Салат "Здоровье"	100	20,54	2,3	4,8	2,7	38,6	48	0,6	7,7	35	0,08	0,08	65	7,3	1,4
	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	12,10	10,28	5,0	25,75	111,94	124	0,84	18,4	100,4	0,16	0,16	0	4,1	1,45
	Котлета мясная	100	112,93	11,8	10,2	22,1	204,33	73,91	1,68	22,93	92,3	0,1	0,15	54,3	2,6	1,46
	Рагу из овощей	180	30,60	0,6	10,7	25,2	282,9	123,1	0,8	11,2	51,5	0,07	0,07	195,7	7,9	0,26
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	17,24	0,7	0,05	27,6	114,8	32,3	0,5	17,5	21,7	0,01	0,03	0	2,6	0,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,78	2,37	0,3	5,49	76,25	7,19	0,33	9,9	26,1	0,03	0,05	0	0	0,39
Хлеб ржаной		50	6,30	3,45	0,55	18,2	115	11,5	1,55	17,35	53	0,06	0,06	0	0	0,45
Итого расчетная стоимость				203,49												
Итого обед		910	190	31,3	32,3	134,05	965	420	5,3	105	420	0,49	0,5	315	24,5	5,81
Полдник 7-11 лет																
	Молочный продукт и т/п (биолайф фруктовый)	200	48,00	5,5	5,2	7,1	97,2	73	0,2	10	70	0,08	0,1	37	1,4	0,3
	Фрукты свежие (яблоко), 1 шт.	1шт	40,00	0,4	0,4	3,3	51,8	36	0,6	7	21	0,08	0,02	30	4	0,16
	Кефир творожный	50	32,00	1,6	2,3	21,6	86	1	0,4	3	19	0,01	0,02	3	0,6	0,64
	Итого полдник	250	120	7,7	7,9	35,5	235	110	1,2	23	110	0,12	0,14	70	6	1
Полдник 12-18 лет																
	Молочный продукт и т/п (биолайф фруктовый)	200	48,00	5,5	5,2	7,1	102	73	0,4	13,5	72	0,02	0,06	32	1,4	0
	Фрукты свежие (яблоко), 1 шт.	1шт	40,00	0,4	0,4	3,3	47	36	0,6	7	21	0,08	0,02	35	4	0,16
	Кефир творожный	50	32,00	1,6	2,3	21,6	110	11	0,8	9,5	27	0,08	0,02	23	1,6	1,2
	Итого полдник	255	120,00	9	9,2	38,3	259	120	1,8	30	120	0,14	0,1	90	7	1,56
Итого день 7-11 лет		1525	430	53,3	55,3	254,3	1648	770	8,4	175	770	0,84	0,94	490	62	7
Итого день 12-18 лет		1720	430	63	64,4	268,1	1904	840	12,6	210	840	0,98	1,1	630	49	5,88

Выводящая продукция

Калькулятор

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ НА 16.05.2025г

Неделя: Первая

День: Пятница



Прием пищи № рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Минеральные вещества, мг					Витамины, мг				
				Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Fe	Mg	P	B1	B2	A (ретинол/сут)	C	E	
Завтрак 7-11 лет																	
8/210	Запеканка творожная с морковью, молоко сгущенное 200/50	250	148,51	15,23	19,23	30,7	410,6	232,4	2,07	46,6	228,7	0,15	0,27	173	15	1,85	
	Хлеб пшеничный йодированный	50	6,30	3,93	0,3	18,09	118,9	11,5	0,65	16,5	43,5	0,15	0,08	0	0	0,65	
	97	Чай с сахаром	200	8,85	0,07	0,02	15	60	11,1	0,28	1,4	2,8	0	0	0	0,03	0
Итого расчетная стоимость			156,64														
Итого завтрак		300	120	19,23	19,75	53,73	587,3	375	3	63,5	275	0,3	0,35	173	15	2,5	
Завтрак 12-18 лет																	
8/210	Запеканка творожная с морковью, молоко сгущенное 200/50	280	166,99	16,9	20,82	55,08	426,9	276,4	2,33	45,06	236,3	0,25	0,35	225	17,5	1,48	
	Хлеб пшеничный йодированный	70	8,82	5,53	2,16	25,67	193,1	12,5	1,89	28,54	60,9	0,09	0,09	0	0	0,91	
	97	Чай с сахаром	200	8,85	0,07	0,02	15	60	11,1	0,28	1,4	2,8	0	0	0	0,03	0
Итого расчетная стоимость			179,64														
Итого завтрак		350	120	32,5	23	96,73	680	300	4,5	75	300	0,35	0,4	225	17,5	2,37	
Обед 7-11 лет																	
41	Салат картофельный с капустой свежей и кукурузой	60	16,87	0,8	5	4,4	75	28,7	0,4	11,7	26	0,03	0,02	25	5,8	0,87	
	41	Суп картофельный с крупой(гречка),с мясными фрикадельками 200/10	210	25,25	2,1	2,2	22,5	87,2	21,8	0,6	13,1	25,4	0,04	0,09	34	0,3	0,8
20	Чай с лимоном	105	85,55	14,66	10,34	20,1	182	198,4	1,52	23,8	131	0,18	0,3	106	0,9	0,3	
55	Рис припущенный с овощами	150	21,46	4,78	7,78	26,27	237,34	30,2	0,5	27,8	172,3	0,07	0,07	80	0	0,6	
	189	Кисель из смородины свежемороженой	200	31,55	1,15	0,8	24,3	114,6	34	0,13	5,5	8,9	0,04	0,01	0	14	0,4
		Хлеб пшеничный йодированный	20	2,52	1,58	0,2	9,65	46,76	4,6	0,22	8,6	17,4	0,02	0,01	0	0	0,26
		Хлеб ржаной	30	5,78	1,68	0,33	9,72	69	6,9	0,93			0,04	0,03	0	0	0,27
Итого расчетная стоимость			180														
Итого обед		775	130	26,95	27,65	117,25	872,3	385	4,2	87,5	385	0,42	0,49	245	21	3,5	
Обед 12-18 лет																	
41	Салат картофельный с капустой свежей и кукурузой	100	28,13	1,6	8	4,4	75	52	0,5	11,7	46	0,04	0,06	45	2,8	1,3	
	41	Суп картофельный с крупой(гречка),с мясными фрикадельками 250/10	260	27,87	2,55	3,2	22,5	90,17	31,8	0,8	18,17	36,4	0,05	0,06	35	4,53	1,4
20	Чай с лимоном	125	105,41	13,6	11,57	20,05	222	106,5	2,39	21,3	105,3	0,24	0,27	154	3,37	0,3	
56	Рис припущенный с овощами	180	25,78	4,76	7,73	41,8	272	157	0,6	30,88	142,5	0,09	0,1	80	0	0,4	
	189	Кисель из смородины свежемороженой	200	31,55	1,15	0,8	24,3	114,6	34	0,13	5,5	8,9	0,04	0,01	0	14	0,4
		Хлеб пшеничный йодированный	30	3,78	2,37	0,3	14,49	76,29	7,19	0,33	9,9	26,1	0,03	0,03	0	0	0,39
		Хлеб ржаной	50	6,3	3,45	0,53	16,2	115	11,5	1,35	17,35	53	0,05	0,06	0	0	0,45
Итого расчетная стоимость			226,82														
Итого обед		943	190	31,5	32,2	134,05	965	470	5,5	105	420	0,45	0,5	315	24,5	4,64	
Полдник 7-11 лет																	
	Сок фруктовый в т/п	200	33,50	0,9	0	5	75	32,4	0,5	7,3	32,6	0,02	0,06	17	1,94	0,2	
	Фрукты свежие (груша), 1 шт.	123	61,50	0,4	0,4	3,8	47	39	0,6	7	25,5	0,03	0,02	35	4	0,18	
	Пирожное "Полет"	48	25,00	6,4	7,5	24,7	113	38,6	0,1	10,1	52,1	0,07	0,06	18	0,05	0,64	
Итого полдник		373	120	7,7	7,8	33,5	235	110	1,2	25	110	0,12	0,14	70	6	1	
Полдник 12-18 лет																	
	Сок фруктовый в т/п	200	33,50	0,9	0,05	5	75	32,4	0,5	7,3	32,6	0,02	0,06	17	1,94	0,4	
	Фрукты свежие (груша), 1 шт.	123	61,50	0,4	0,4	3,8	47	39	0,6	7	25,5	0,03	0,02	35	4	0,18	
	Пирожное "Полет"	50	25,00	7,7	8,75	29,5	137	48,7	0,7	15,1	62,1	0,08	0,02	38	1,05	1	
Итого полдник		373	120	9	9,2	38,3	259	120,1	1,8	30	120	0,14	0,1	90	7	1,58	
Итого день 7-11 лет		1648	430	53,9	55,3	234,5	1645	770	8,4	175	770	0,84	0,88	495	42	7	
Итого день 12-18 лет		1870	430	65	64,4	268,1	1904	840,1	12,6	210	840	0,95	1,1	630	49	8,57	

Заведующая производством

Калькулятор

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

MEHIO HA. 05.2025r

Неделя: Первая

ДЕНЬ СУЩЕСТИ

Вариант № 6

Позиция на рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность	Пищевые вещества, г/100			Минеральные вещества, мг/100					Витамины, мг				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Fe	Mg	P	Na	K	В1	В2	В6	В12
Завтрак 7-11 лет																	
151	Пельмени мясные отварные на п/о промышленного производства, мясо свиное, 230/10	240	119,05	389,6	13,78	17,3	56,5	127	2,04	31	133	0,21	0,15	165	0,39	1,85	
98	Чай с сахаром, с лимонном 200/10	210	8,03	81	1,52	1,35	15,9	137	0,61	15	92,8	0,04	0,15	10	14,6	0	
	Хлеб пшеничный Яодированный	50	6,3	115,9	3,95	0,5	1,05	11,5	0,55	17	43,3	0,05	0,04	0	0	0,65	
Итого расчетная стоимость			127,08														
Итого завтрак		500	120	507,5	19,25	18,75	63,75	275	3	65	275	0,3	0,35	175	15	2,5	
Завтрак 12-18 лет																	
151	Пельмени мясные отварные на п/о промышленного производства, мясо свиное, 230/10	270	132,26	425,9	15,9	20,82	55,08	276	2,33	45	235	0,26	0,35	225	17,3	1,1	
98	Чай с сахаром, лимонном 200/10	210	8,03	80	0,07	0,02	15	11,1	0,28	14	2,5	0	0	0	0,03	0	
	Хлеб пшеничный Яодированный	70	3,82	193,1	5,33	1,15	21,67	12,5	1,85	29	50,3	0,09	0,05	0	0	0,91	
Итого расчетная стоимость			149,11														
Итого завтрак		550	140	699,0	21,5	23	95,75	400	4,5	75	300	0,35	0,4	225	17,3	2,01	
Обед 7-11 лет																	
141	Салат из свеклы с сыром	60	18,14	79,1	3,8	3	4,3	97	0,6	14	54,3	0,01	0,05	24	3,4	0,5	
35	Щи из свеклы капуста, картофель, сметаной 200/10	210	14,76	114,48	3,8	4,95	12,3	55,2	0,55	12	47,3	0,17	0,07	32	0,3	0,5	
154	Рыба в яйце	90	108,11	193	10,9	10,8	38,07	89,5	1	25	160	0,1	0,26	96	0,1	1,17	
57	Овощи припущенные	180	21,45	237,86	4,25	5,34	24,5	124	0,4	25	83,1	0,05	0,05	93	13,4	0,6	
115	Сок фруктовый (розлив)	200	21,24	76,3	0,9	0	18	12,6	0,5	7,2	12,5	0,02	0,02	0	3,5	0,2	
	Хлеб пшеничный Яодированный	20	2,52	46,76	1,58	0,2	9,66	4,6	0,22	5,6	17,4	0,02	0,01	0	0	0,26	
	Хлеб ржаной	30	3,78	69	1,58	0,33	9,72	5,9	0,93			0,04	0,03	0	0	0,27	
Итого расчетная стоимость			190														
Итого обед		760	190	822,4	26,93	27,65	117,25	385	4,2	86	385	0,42	0,49	245	21	3,3	
Обед 12-18 лет																	
141	Салат из свеклы с сыром	100	28,25	79,1	5,8	5	6,3	97	0,6	14	75	0,01	0,05	54	5,15	0,7	
35	Щи из свеклы капуста, картофель и сметаной ,месо 250/10	260	17,46	123,57	3	8,3	1,74	65,6	0,87	12	31,3	0,15	0,07	68,67	9,75	0,5	
154	Рыба в яйце	120	104,14	199	10,9	10,8	38,47	89,5	1	25	180	0,1	0,26	96	0,1	1,4	
57	Овощи припущенные	180	21,45	237,86	5,25	6	29,25	124	1,45	9,3	52,7	0,13	0,08	95,33	8,9	1,65	
115	Сок фруктовый (розлив)	200	21,24	114,8	0,7	0,05	27,5	32,3	0,5	18	21,9	0,01	0,03	0	0,6	0,4	
	Хлеб пшеничный Яодированный	30	3,78	75,23	2,37	0,3	14,40	7,15	0,33	9,9	26,1	0,01	0,05	0	0	0,38	
	Хлеб ржаной	30	6,30	115	3,45	0,55	16,2	11,4	1,53	17	53	0,08	0,06	0	0	0,45	
Итого расчетная стоимость			285,95														
Итого обед		940	190	965	31,5	32,2	134,05	420	6,3	126	420	0,45	0,5	315	24,5	5,50	
Полдник 7-11 лет																	
	Молоко-молочный продукт в т/г	200	48	102	5,5	3,2	7,1	73	0,3	14	72	0,02	0,08	32	1,4	0,2	
	Фрукты свежие(банан),	125	47	47	0,4	0,4	3,8	36	0,5	7	21	0,01	0,02	35	4	0,15	
	Ватрушка с творогом	30	23	86	1,8	2,3	22,5	1	0,4	4,3	17	0,02	0,04	3	0,6	0,64	
Итого полдник		375	120	235	7,7	7,9	33,5	110	1,2	25	110	0,12	0,14	70	5	1	
Полдник 12-18 лет																	
	Молоко-молочный продукт в т/г	300	48	102	5,5	3,2	7,1	73	0,4	14	73	0,02	0,08	32	1,4	0	
	Фрукты свежие(яблони),	125	47	47	0,4	0,4	3,8	36	0,5	7	21	0,01	0,02	35	4	0,15	
	Ватрушка с творогом	35	23	110	3,1	3,8	27,4	11	0,5	9,3	27	0,05	0,02	23	1,6	0,25	
Итого полдник		460	120	259	9	9,2	38,3	120	1,9	30	120	0,14	0,1	90	7	0,42	
Итого день 7-11 лет		1335	430	1645	53,9	55,3	234,5	770	8,4	175	770	0,84	0,98	490	42	7	
Итого день 12-18 лет		1870	430	1904	56	60,4	268,1	840	12,6	210	840	0,98	1,1	690	48	8,02	

Заключение проведено

калгунг

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!