

14.04.2025г

Согласованно Директор

Утверждаю
Генеральный директор АО "Комбинат питания"
Ильина И.И.

Неделя: Третья

День: Понедельник

Вариант № 13

Прием линии № рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергети ческая ценность	Гликолевые вещества			Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				
					Воскис	Нисис	Углевода и	Са	Fe	Mg	P	B1	B2	A(ретинол а/сут)	C	E
Завтрак 7-11 лет																
161	Наша вязная молочная из пшеничной крупы ,м/сл 250/5	255	45,60	216,93	6,94	3,95	39,29	205,8	0,35	29	80,99	0,16	0,1	0	12	1,01
	4 Сыр порциями	10	17,69	65,72	0,1	7,2	0,13	3,4	0,2	2,64	9	0,04	0,01	40	1,87	0,2
	5 Яйцо вареное	50	23,22	62,84	3,08	1,8	0,28	22	1	4,8	76,8	0,08	0,18	135	0	0,24
	101 Нанко с молоком	200	27,19	125,11	3,78	6,5	26	33,33	0,9	15,56	71,11	0,02	0,02	0	1,35	0,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	6,30	116,9	3,95	0,5	16,25	11,5	0,55	16,5	43,5	0,06	0,04	0	0	0,85
Итого расчетная стоимость				120,00												
Итого завтрак		565	120,00	587,5	19,25	19,75	83,75	275	3	62,5	275	0,3	0,35	175	15	2,3
Завтрак 12-18 лет																
161	Наше вязная молочная из пшеничной крупы ,м/сл 250/5	260	45,60	204,28	6,9	1,07	43,27	225,2	0,71	28,1	87,13	0,11	0,51	45,9	14,92	1,7
	4 Сыр порциями	15	18,69	94,67	1,21	8,67	0,55	9	0	0	4	0	0	75,1	3,25	0,3
	5 Яйцо вареное	50	23,22	62,84	3,08	4,6	0,28	22	1	4,8	76,8	0,08	0,02	100	0	0,24
	101 Нанко с молоком	200	27,19	125,11	3,78	6,5	26	33,33	0,9	15,56	71,11	0,02	0,02	0	1,35	0
	Хлеб пшеничный йодированный	70	8,82	193,1	5,53	2,15	25,37	12,3	1,85	28,34	60,9	0,09	0,05	0	0	0,91
Итого расчетная стоимость				121,52												
Итого завтрак		595	120	680	22,3	23	95,75	300	4,5	75	300	0,35	0,4	225	17,5	2,95
Обед 7-11 лет																
142	Салат Витаминный	60	24,34	6	0,4	0,05	0,9	12	0	7,7	16,2	0,07	0,07	0	1,6	0,47
	180 Свекольник, сметана 200/10	210	30,58	140,84	6,27	6,5	20,75	162,5	0,85	13,5	137,3	0,13	0,14	200	1,75	1
	15 Плов с мясом	200	111,02	437	15,3	20,38	51,38	175,5	0,9	36,2	106,9	0,09	0,1	45	0,26	1,3
	210 Напиток брусничный	200	20,08	122,9	0,52	0,15	24,54	25,4	1,3	17	23,4	0,07	0,09	0	17,19	0,2
	Хлеб пшеничный йодированный	20	2,52	46,76	1,58	0,2	9,66	4,0	0,22	6,0	17,4	0,02	0,06	0	0	0,25
	Хлеб ржаной	30	3,78	69	1,68	0,32	9,72	5,0	0,25	7,5	31,5	0,04	0,03	0	0	0,27
Итого расчетная стоимость				192,32												
Итого обед		720	190	822,5	26,95	27,95	117,25	385	4,2	87,3	585	0,42	0,49	245	21	3,5
Обед 12-18 лет																
142	Салат Витаминный	100	40,57	12	0,6	0,31	0,9	24	0	14,7	25	0,09	0,07	20	1,8	0,5
	180 Свекольник, сметана 250/10	260	32,58	201,87	8,25	10,58	26,24	175,3	2,22	9,85	135,4	0,15	0,23	250	6,04	1,75
	15 Плов с мясом	200	111,02	437	15,3	20,38	51,38	175,5	0,9	36,2	106,9	0,09	0,1	45	0,26	1,3
	210 Напиток брусничный	200	20,08	122,9	0,52	0,15	24,54	25,4	1,3	17	23,4	0,07	0,09	0	16,4	0,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,78	76,23	2,37	0,5	14,49	7,13	0,33	9,9	26,1	0,03	0,05	0	0	0,32
	Хлеб ржаной	50	6,30	115	3,45	0,55	16,2	11,5	1,55	17,35	35	0,06	0,05	0	0	0,45
Итого расчетная стоимость				214,55												
Итого обед		840	190	965	31,5	32,2	134,05	420	6,3	105	420	0,49	0,4	315	24,5	4,59
Полдник 7-11 лет																
	Сок фруктовый в т/п	200	33,50	75	0,9	0	5	35,4	0,5	7,9	12,6	0,02	0,05	50	2	0,2
	Фрукты свежие (банан), 1 шт.	125	64,50	47	0,4	0,4	3,8	38	0,6	7	45,3	0,03	0,02	35	4	0,16
	Булочка "Майская"	50	22,00	113	6,4	7,5	24,7	38,6	0,1	10,1	52,1	0,07	0,02	5	0	0,54
Итого полдник		375	120,00	235	7,7	7,9	33,5	110	1,2	25	110	0,12	0,14	70	6	1
Полдник 12-18 лет																
	Сок фруктовый в т/п	200	33,50	75	0,9	0	5	35,4	0,5	7,9	12,6	0,02	0,05	50	2	0,2
	Фрукты свежие (банан), 1 шт.	125	64,50	47	0,4	0,4	3,8	38	0,6	7	45,3	0,03	0,02	35	4	0,16
	Булочка "Майская"	55	22,00	137	7,7	8,8	29,5	46,6	0,7	15,1	62,1	0,09	0,02	25	1	0,6
Итого полдник		380	120,00	259	9	9,2	38,3	120	1,8	30	130	0,14	0,1	80	7	0,96
Итого день 7-11 лет		1660	430	1645	53,9	55,3	234,5	770	8,4	175	770	0,84	0,98	490	42	7
Итого день 12-18 лет		1815	430	1904	83	84,4	268,1	840	12,6	210	840	0,98	1,1	510	49	8,5

с производством

Калькулятор

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ НА 15.04.2025г

Согласовано

Директор

Утверждено
Генеральный директор АО "Комбинат питания"
Ильина И.Н.

Неделя: Третья

Дневнойник

Вариант № 14

Примечание № редактуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность	Т. калории, ккал/100г			Макроэлементы, мг				Витаминиз, мг				
					Белки	Жиры	Углеводы	Са	Fe	Mg	P	B1	B2	A (ретинол, мкг)	C	E
Завтрак 7-11 лет																
301/201	Ювели из птицы с рисом, сыром, соус сметанный 90/30	120	85,44	193,9	8,74	11,5	10,2	167,2	1,49	17	139,1	0,18	0,21	76,4	1,9	1,25
52	Макаронные изделия отварные, м/сл 150/5	155	22,33	214,7	8,03	7,79	40,3	82,1	0,6	16,6	87,5	0,07	0,1	58,4	0,27	0,4
98	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	5,93	62	0,33	0,02	15	14,2	0,96	2,4	4,9	0	0	0	12,83	0
	Хлеб пшеничный йодированный	50	6,30	116,9	1,95	0,5	18,05	11,3	0,35	16,3	45,3	0,05	0,04	0	0	0,85
Итого расчетная стоимость				120,00												
Итого завтрак		530	120	587,5	19,25	19,75	83,75	275	2	62,5	275	0,3	0,35	175	15	2,5
Завтрак 12-18 лет																
301/201	Ювели из птицы с рисом, сыром, соус сметанный 100/20	120	87,79	252,57	7,91	17,17	10,73	62,7	1	25,3	96,1	0,04	0,11	128,1	1,45	2,4
52	Макаронные изделия отварные м/сл 180/3	185	25,04	172,33	8,43	1,45	44,25	111,1	1,25	20,75	141,1	0,17	0,24	58,9	1,22	0,56
98	Чай с сахаром, лимоном, 200/5	205	5,93	62	0,33	0,02	15	14,2	0,96	2,4	4,9	0	0	0	12,83	0
	Хлеб пшеничный йодированный	70	8,82	193,1	1,53	1,15	15,67	11,3	1,89	26,94	60,9	0,09	0,06	0	0	0,91
Итого расчетная стоимость				127,58												
Итого завтрак		580	120	680	22,5	23	95,75	300	4,5	75	300	0,35	0,4	125	17,5	2,36
Обед 7-11 лет																
37	Салат картофельный с огурцами	60	19,36	50,9	1,33	1,94	5,52	24	0,32	8,9	10,3	0,01	0,03	45	9,5	0,5
40	Суп из овощей	200	13,1	101,3	4,7	4,4	11,7	124,6	0,6	15,3	105,5	0,03	0,07	54	4,6	1,01
61	Рыба тушеная в томате с овощами 90/30	120	95,84	242	15,5	10,67	31,55	146	1,05	14,1	121	0,21	0,24	96	0,6	1,1
54	Рис припущенный, м/сл 150/10	160	34,8	197,74	3,96	0,15	31	41,6	0,8	17,4	67	0,1	0,1	50	1,7	0,35
115	Сок фруктовый	200	20,4	114,8	0,7	0,05	27,6	32,3	0,3	17,3	21,9	0,01	0,02	0	10,6	0,2
	Хлеб пшеничный йодированный	20	2,52	46,76	1,58	0,3	4,66	4,6	0,32	6,5	17,4	0,02	0,03	0	0	0,27
	Хлеб ржаной	30	3,78	69	1,66	0,33	0,72	5,9	0,58	7,3	21,8	0,04	0,04	0	0	0,23
Итого расчетная стоимость				130												
Итого обед		790	190	822,5	29,95	27,69	117,25	385	4,2	81,5	385	0,47	0,48	245	24	3,5
Обед 12-18 лет																
37	Салат картофельный с огурцами	100	28,55	60,9	2,22	3,2	9,52	42	0,52	8,9	10,3	0,01	0,03	62	7,5	0,9
40	Суп из овощей	250	17,85	163,27	5,52	5,56	11,2	144,41	1,75	19,3	110,7	0,07	0,11	107	3,6	1,4
61	Рыба тушеная в томате с овощами 100/20	120	96,84	242	15,5	10,67	31,55	146	1,05	14,1	121	0,21	0,24	96	0,6	1,6
54	Рис припущенный, м/сл 180/10	190	38,25	192,8	3,88	7,87	27,49	41,6	1,05	17,4	67	0,1	0,1	50	2	0,35
115	Сок фруктовый	200	20,4	114,8	0,7	0,05	27,6	32,3	0,3	17,3	21,9	0,01	0,02	0	10,6	1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,78	76,23	1,57	0,3	14,49	7,19	0,33	5,9	26,1	0,03	0,05	0	0	0,89
	Хлеб ржаной	50	6,3	115	2,45	0,55	12,2	11,5	1,55	17,35	53	0,06	0,06	0	0	0,45
Итого расчетная стоимость				211,47												
Итого обед		940	190	965	33,5	32,2	134,05	420	6,3	104,95	420	0,48	0,4	315	24,5	5,89
Полдник 7-11 лет																
	Молочно-молочная продукция в т/п	250	48,00	102	5,5	5,2	7,1	73	0,1	13,3	72	0,08	0,08	32	1,4	0,1
	Фрукты свежие (мандарин), 1 шт.	125	37,00	47	0,4	0,4	3,8	26	0,6	7	21	0,03	0,02	25	4	0,16
	Творожник слабый	55	35,00	86	1,8	2,3	22,6	1	0,4	4,5	17	0,01	0,04	3	3,6	0,64
Итого полдник		430	120	235	7,7	7,9	33,5	110	1,3	25	110	0,12	0,14	70	6	1
Полдник 12-18 лет																
	Молочно-молочная продукция в т/п	250	48,00	126	5,5	5,3	11,9	85	0,8	18,3	82	0,1	0,04	52	2,94	0
	Фрукты свежие (мандарин), 1 шт.	125	37,00	47	0,4	0,4	3,8	26	0,6	7	21	0,03	0,02	25	4	0,16
	Творожник слабый	55	35,00	86	1,8	2,3	22,6	1	0,4	4,5	17	0,01	0,04	3	3,06	0,26
Итого полдник		430	120,00	259	9	8,2	38,3	120	1,8	30	120	0,14	0,1	80	7	0,62
Итого день 7-11 лет		1750	430	1645	59,9	55,3	234,5	770	8,4	175	770	0,84	0,98	490	42	7
Итого день 12-18 лет		1950	430	1904	63	64,4	268,1	890	12,6	209,85	890	0,88	1,1	630	49	8,57

Заведующий производством

Калькулятор

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ НА 16.04.2025г

Согласовано: директор

день: среда

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ильина И.Н.

Вариант № 15

Неделя: Третья

Прием пищи № рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность	Пищевая ценность			Минеральная ценность, мг				Витамины, мг				
					Белки	Жиры	Углевод.м	Ca	Fe	Mg	P	B1	B2	Аскорбиновая /асц.	C	E
Завтрак 7-11 лет																
8/210	Запеканка творожная с морковью,молоко сгущеное200/50	250	148,51	410,6	15,25	19,25	55,7	252,4	2,37	44,6	226,7	0,25	0,31	175	14,37	1,65
	Чай с сахаром	200	3,83	60	0,07	0,02	15	11,1	0,28	1,4	2,8	0	0	0	0,03	0
	Хлеб пшеничный йодированный	50	6,30	116,9	3,95	0,5	18,05	11,5	0,55	15,5	43,5	0,05	0,04	0	0	0,85
Итого расчетная стоимость					158,64											
Итого завтрак		500	120	587,5	19,25	19,75	63,75	375	3	62,5	275	0,3	0,35	175	15	2,5
Завтрак 12-18 лет																
8/210	Запеканка творожная с морковью,молоко сгущеное230/50	280	166,99	426,9	16,9	20,81	55,06	278,4	2,33	45,06	236,5	0,26	0,35	125	17,47	1,46
	Чай с сахаром	200	3,83	60	0,07	0,02	15	11,1	0,28	1,4	2,8	0	0	0	0,03	0
	Хлеб пшеничный йодированный	70	8,82	193,1	3,53	2,16	25,67	12,5	1,89	28,54	51,9	0,09	0,05	0	0	0,93
Итого расчетная стоимость					179,64											
Итого завтрак		550	120	680	22,5	23	86,75	390	4,5	75	300	0,35	0,4	125	17,5	2,37
Обед 7-11 лет																
17	Морская капуста тушенная с овощами	60	13,38	44,34	0,86	5,32	7,87	12,9	0,3	12	18,6	0,02	0,03	0	0,95	1,47
47	Суп картофельный с бобовыми	200	22,1	150,1	2,9	2,8	15,3	78,7	0,3	13,5	99,1	0,04	0,09	0	0,9	0,9
74	Рагу из птицы с картофелем	200	134,4	404,1	19,53	18,8	54,9	290,6	1,75	42,5	216,7	0,28	0,32	245	3,5	3
103	Напиток из плодов шиповника	200	13,82	108,2	0,4	0,3	28,6	21,3	0,3	3,4	3,4	0,01	0,03	0	19,64	0,2
	Хлеб пшеничный йодированный	20	2,52	46,76	1,58	0,2	9,86	4,8	0,22	6,6	17,4	0,02	0,01	0	0	0,26
	Хлеб ржаной	30	3,78	69	1,88	0,35	0,32	6,5	0,93	7,5	31,8	0,04	0,03	0	0	0,27
Итого расчетная стоимость					350											
Итого обед		710	190	822,5	26,95	27,85	117,35	385	4,2	87,5	585	0,42	0,49	245	21	5,5
Обед 12-18 лет																
17	Морская капуста тушенная с овощами	100	22,31	62	1,46	5,32	7,87	22,0	0,3	24	18,6	0,04	0,09	45	0,99	1,1
47	Суп картофельный с бобовыми/горюк	250	50,04	199,47	3,89	7,23	11,75	96,53	1,27	7,85	104,2	0,07	0,09	25	4,4	0,9
74	Рагу из птицы с картофелем	200	134,4	404,1	19,53	18,8	54,9	290,6	1,75	42,5	216,7	0,28	0,32	245	3,5	3,5
103	Напиток из плодов шиповника	200	13,82	108,2	0,4	0,3	28,6	21,3	0,3	3,4	3,4	0,01	0,03	0	19,64	0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,78	76,23	2,37	0,3	14,49	7,15	0,33	9,9	25,1	0,02	0,03	0	0	0,33
	Хлеб ржаной	50	6,3	115	3,45	0,55	16,2	11,5	1,55	17,35	53	0,06	0,03	0	0	0,43
Итого расчетная стоимость					330,65											
Итого обед		830	190	965	31,5	32,2	134,05	420	6,3	105	420	0,49	0,5	315	24,5	4,74
Полдник 7-11 лет																
	Сок фруктовый в т/п	200	33,50	75	0,9	0	5	35,4	0,3	7,9	35,9	0,02	0,02	50	2	0,2
	Фрукты свежие (апельсин), 1 шт.	125	56,50	47	0,4	0,4	3,8	16	0,3	7	2	0,05	0,02	55	4	0,18
	Слойка кондитерская	50	30,00	113	1,4	7,5	24,7	38,6	0,1	10,1	52,1	0,07	0,05	5	0	0,54
Итого полдник		375	120	235	2,7	7,9	33,5	110	1,2	25	110	0,12	0,14	70	6	1
Полдник 12-18 лет																
	Сок фруктовый в т/п	200	33,50	75	0,9	0	5	35,4	0,3	7,9	35,9	0,02	0,02	50	2	0,2
	Фрукты свежие (апельсин), 1 шт.	125	56,50	47	0,4	0,4	3,8	16	0,3	7	2	0,05	0,02	55	4	0,18
	Слойка кондитерская	55	30,00	137	1,7	8,8	29,5	48,6	0,7	15,1	62,1	0,09	0,02	25	1	0,6
Итого полдник		380	120	259	3	9,2	38,3	110	1,8	30	120	0,14	0,1	90	7	0,96
Итого день 7-11 лет		1585	430	1645	53,9	55,3	234,5	770	8,4	175	770	0,84	0,88	490	42	7
Итого день 12-18 лет		1760	430	1904	63	64,4	263,1	840	12,6	210	890	0,98	1,1	690	49	8,27

указан производителем

Калькуляция

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕИ Ю НА 17.04.2025г

Согласовано: Директор

Утверждено: Генеральный директор АО "Комбинат питания" Ильяна И.И.

Надпись: Третья

День: четверг

Вариант № 26

Прим. по рецептуре	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Минеральные вещества, мг				Витамины, мкг					
					Белок	Жиры	Углеводы	Ca	Fe	Mg	P	Ka	Ka	Аскорбиновая	C	E	
Завтрак 7-11 лет																	
22/201 52 105	Пшеница запеченная, соус сметанный 90/10	100	73,99	73,4	7,00	8,8	7,2	97,79	1,08	9,7	27,8	0,36	0,28	96	1,5	0,14	
	Макаронные изделия отварные	150	15,18	242	5,78	7,74	24,3	67,36	0,56	11,8	82,3	0,17	0,25	80	12,00	0,5	
	Кофейный напиток с молоком	200	24,53	155,2	3,6	2,67	25,3	153,57	0,8	24,5	121,5	0,33	0,33	0	1,47	0,5	
	Хлеб пшеничный йодированный	50	6,30	116,9	3,95	0,5	16,05	11,5	0,55	15,5	45,5	0,05	0,34	0	0	1,85	
Итого расчетная стоимость		120,00															
Итого завтрак		500	120,00	587,5	16,25	19,75	60,75	275	3	82,5	375	0,3	0,35	175	15	2,5	
Завтрак 12-18 лет																	
22/201 52 105	Пшеница запеченная, соус сметанный 100/20	120	76,57	265,84	11,15	17,31	27,57	117,83	1,08	18,48	86,5	0,39	0,37	140	0,5	0,44	
	Макаронные изделия отварные	180	16,27	65,86	8,72	12,85	35,33	13	0,18	9,5	41	0,3	0,4	84	15,84	1,27	
	Кофейный напиток с молоком	200	24,53	155,2	3,6	2,67	25,3	153,57	0,8	24,5	121,5	0,33	0,33	0	1,47	0	
	Хлеб пшеничный йодированный	70	6,82	199,1	5,54	0,74	25,67	17,5	1,68	28,54	50,9	0,05	0,35	0	0	1,91	
Итого расчетная стоимость		120,00															
Итого завтрак		570	120	680	22,5	23	96,75	300	4,5	75	180	0,38	0,4	224	17,5	2,91	
Обед 7-11 лет																	
147 38 48/55 150	Салат "Столовый"	60	16,28	46	1,9	5,1	4,5	24	0,4	8	14,9	0,02	0,32	25	1,1	0,4	
	Суп картофельный с крупой (гречневой)	200	30,55	128,1	5,5	6,44	37,1	100,1	2,0	21,1	197,1	0,15	0,3	48	1	1	
	Валюта тушеная с мясом	200	113,37	429,74	18,37	17,4	53,48	154	1,25	27,7	190,9	0,07	0,15	174	1,11	1,37	
	Компот из свежемороженых ягод (сморородный)	200	23,5	102,9	0,52	0,16	44,84	18,4	0,4	17	25,6	0,02	0,34	0	17,73	0,1	
	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,52	66,76	1,99	0,1	9,89	4,8	0,27	9,4	17,6	0,02	0,34	0	0	0,35	
	Хлеб ржаной	30	3,78	69	1,48	0,31	0,72	0,5	0,53	7,5	31,8	0,04	0,03	0	0	0,27	
Итого расчетная стоимость		190															
Итого обед		710	190	822,5	16,85	27,85	137,35	385	4,2	87,5	386	0,42	0,38	248	21	2,4	
Обед 12-18 лет																	
147 38 48/55 150	Салат "Столовый"	100	27,14	98,52	3,14	8,44	7,4	40	0,6	13,5	24,9	0,13	0,31	48	4,1	1,3	
	Суп картофельный с крупой (гречневой)	250	33,34	141,61	6,85	8,34	46,35	120,13	2,57	25,55	197,1	0,18	0,29	74	1,5	1	
	Валюта тушеная с мясом	200	113,37	429,74	18,37	17,4	53,48	154	1,25	27,7	190,9	0,07	0,15	174	1,11	1,37	
	Компот из свежемороженых ягод (сморородный)	200	23,5	102,9	0,52	0,16	44,84	18,4	0,4	17	25,6	0,02	0,34	0	17,73	0,1	
	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,78	76,33	2,37	0,1	14,49	7,19	0,44	9,4	26,1	0,02	0,35	0	0	0,39	
	Хлеб ржаной	50	6,3	115	4,45	0,32	15,3	11,5	1,55	27,35	55	0,06	0,36	0	0	0,45	
Итого расчетная стоимость		250,00															
Итого обед		830	190	965	21,5	32,2	134,08	420	6,9	104	440	0,38	0,4	215	24,5	5,81	
Полдник 7-11 лет																	
	Кисло-молочный продукт в т/п	200	48,00	101	5,5	5,7	7,3	79	0,7	13,5	72	0,04	0,1	32	1,4	0,2	
	Фрукты свежие (яблоко), 1 шт	125	37,00	47	2,4	0,4	3,8	36	0,1	7	21	0,02	0,32	35	4	0,16	
	Пирожное песочное "Поланурский"	50	35,00	86	1,8	2,5	22,8	1	0,4	9,4	17	0,05	0,32	4	0,4	0,45	
Итого полдник		375	120	235	7,7	7,9	34,5	110	1,2	25	120	0,12	0,14	78	8	1	
Полдник 12-18 лет																	
	Кисло-молочная продукция в т/п	200	48,00	126	5,8	6,5	11,5	82	0,8	18,5	82	0,04	0,34	62	2,4	0	
	Фрукты свежие (яблоко), 1 шт	125	37,00	47	2,4	0,4	3,8	36	0,1	7	21	0,02	0,32	35	4	0,16	
	Пирожное песочное "Поланурский"	50	35,00	86	1,8	2,5	22,8	1	0,4	9,4	17	0,05	0,32	4	0,4	0,45	
Итого полдник		375	120	259	8	9,2	38,3	120	1,8	33	120	0,14	0,1	96	7	0,42	
Итого день 7-11 лет		1585	430	1645	64,8	85,4	234,5	770	8,4	175	770	0,84	0,38	486	42	7	
Итого день 12-18 лет		1775	430	1904	68	85,4	288,3	880	12,6	233	840	0,96	1,1	628	48	8,54	

Секция питания

Секция питания

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

19.04.2025г

Согласованно: Директор

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат питания" Иппина И.Н.

Неделя: Третья

День: Суббота

Вариант № 18

Примечание № рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность	Пищевая ценность			Макроэлементы, мг				Витаминиз, мг				
					Белки	Жиры	Углевод., г	Ca	Fe	Mg	P	B1	B2	A [ретинол, мкг]	C	E
Завтрак 7-11 лет																
151	Пельмени мясные отварные промышленного производства, м/сл 240/10	250	123,44	390,6	15,24	19,28	52,7	252,6	2,17	44,0	238,7	0,18	0,20	160	14,97	1,85
100	Чай с сахаром, с молоком	200	12,96	80	0,17	0,02	15	11,1	0,29	1,4	12,8	0,07	0,05	15	0,08	0
	Хлеб пшеничный йодированный	50	6,30	116,9	5,45	0,5	14,05	11,5	0,55	16,5	43,5	0,05	0,04	0	0	0,05
Итого расчетная стоимость				142,70												
Итого завтрак		500	120	587,5	19,75	19,75	88,75	275	3	60,5	275	0,3	0,35	175	15	2,9
Завтрак 12-18 лет																
151	Пельмени мясные отварные промышленного производства, м/сл 270/10	280	136,68	406,9	16,3	20,51	55,08	276,4	2,43	45,04	226,3	0,17	0,3	210	17,47	1,1
100	Чай с сахаром, с молоком	200	12,96	80	0,17	0,02	15	11,1	0,29	1,4	12,8	0,07	0,05	15	0,08	0
	Хлеб пшеничный йодированный	70	8,82	193,1	5,53	2,16	25,67	12,5	1,89	18,54	68,9	0,09	0,05	0	0	0,43
Итого расчетная стоимость				158,46												
Итого завтрак		550	120	680	22,3	25	93,75	300	4,5	75	300	0,33	0,4	225	17,5	2,03
Обед 7-11 лет																
142	Салат Витаминный	60	24,34	35,6	0,17	3,9	1	8,4	0,9	7,5	15,1	0,1	0,12	25	2,2	0,47
41	Суп картофельный с крупой(пшеничной) с мясными фрикадельками 200/20	220	40,05	146,44	6,4	7,62	13,1	112,2	0,7	12,8	75,8	0,1	0,13	74	1,8	0,8
190/200	Печень тушенная в соусе 90/30	120	81,84	238,3	9,92	9,9	29,17	144,7	1,15	26,4	171	0,06	0,08	110	1	1,2
160	Каша рассыпчатая из крупы перловой, м/сл 150/5	155	20,74	210,1	3,8	5,7	38,6	78,8	0,5	19,1	63,9	0,08	0,1	27	2,4	0,3
115	Сок фруктовый(разлив)	200	20,40	76,3	0,5	0	18	12,5	0,5	7,2	12,8	0,02	0,02	0	15,6	0,2
	Хлеб пшеничный йодированный	20	2,52	46,76	1,58	0,1	3,66	4,9	0,22	6,9	17,4	0,02	0,01	0	0	0,24
	Хлеб ржаной	30	3,78	69	1,88	0,25	8,72	6,9	0,43	7,5	21,8	0,04	0,03	0	0	0,27
Итого расчетная стоимость				133,87												
Итого обед		805	190	822,5	26,93	27,85	117,25	389	4,2	87,5	385	0,42	0,49	245	21	3,5
Обед 12-18 лет																
142	Салат Витаминный	100	40,57	70,6	0,27	4,9	2	13,1	0,9	7,5	15,1	0,17	0,1	52	4,1	0,8
41	Суп картофельный с крупой(пшеничной) с мясными фрикадельками 250/20	270	42,67	158,47	10,12	10,85	19,59	141,2	1,8	26,1	75,4	0,05	0,14	117	3,08	0,8
190/200	Печень тушенная в соусе 100/20	120	81,84	228,3	9,92	9,9	29,17	144,7	1,15	26,4	171	0,06	0,08	110	1	1,2
160	Каша рассыпчатая из крупы перловой, м/сл 180/5	185	23,13	240,1	3,8	5,7	38,6	82	0,77	19	66,9	0,1	0,1	27	2,40	1,8
115	Сок фруктовый(разлив)	200	20,40	76,3	0,5	0	18	12,5	0,5	7,2	12,8	0,02	0,02	0	15,6	0,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,78	76,23	2,37	0,3	14,49	6,9	0,44	9,8	26,1	0,03	0,03	0	0	0,32
	Хлеб ржаной	50	6,30	115	3,45	0,55	16,2	11,5	1,55	12,5	53	0,02	0,02	0	0	0,45
Итого расчетная стоимость				228,69												
Итого обед		955	190	965	31,5	32,2	154,05	420	6,3	155	420	0,49	0,6	315	24,5	6,11
Полдник 7-11 лет																
	Кисло-молочный продукт в т/п	200	48,00	102	5,5	5,2	7,1	73	0,2	12,5	72	0,25	0,1	32	1,4	0,1
	Фрукты свежие (яблоко), 1 шт.	125	40,00	47	3,4	0,4	5,8	25	0,6	7	23	0,13	0,02	35	4	0,16
	Кеос с творогом	50	32,00	86	1,8	2,3	22,5	3	0,4	4,5	17	0,24	0,02	3	0,1	0,64
Итого полдник		375	120,00	235	7,7	7,9	55,5	110	1,2	25	110	0,32	0,14	70	5	1
Полдник 12-18 лет																
	Кисло-молочная продукция в т/п	200	48,00	126	5,6	6,3	11,3	83	0,8	18,5	82	0,24	0,04	52	3	0
	Фрукты свежие (яблоко), 1 шт.	125	40,00	47	3,4	0,4	5,8	25	0,6	7	23	0,13	0,02	35	4	0,16
	Кеос творожный	50	32,00	86	1,8	2,3	22,5	3	0,4	4,5	17	0,23	0,02	3	1	0,26
Итого полдник		375	120,00	259	9	9,2	39,3	110	1,8	30	120	0,34	0,1	90	7	0,42
Итого день		1680	430	1645	53,9	55,3	234,5	770	8,4	175	770	0,84	0,98	490	42	7
Итого день		1880	430	1904	63	64,4	288,1	840	12,6	210	840	0,96	1,1	530	48	8,54

Заключен договор

Калькулятор

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!