

62



МЕНЮ НА 18.12.2023г

Неделя: Первая

День: Понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Минеральные вещества, мг					Витамины, мг			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Fe	Mg	В1	B2	A(рет, экв/сут)	C	E	
Завтрак 7-11 лет																
	Каша вязкая молочная с крупой рисовой, масло сливочное 250/5	255	35,37	216,93	6,34	6,78	39,29	40,1	0,35	16,74	67,39	0,1	0,13	54	10,87	0,9
	Яйцо вареное	50	20,70	62,84	5,08	4,6	0,28	88	0,1	3,7	50	0,03	0,18	55	0,8	0,35
	Сыр порциями	20	20,59	65,72	0,1	7,2	0,13	2,4	0	0	3	0		40	2	0,1
	Какао с молоком	200	22,52	125,11	3,78	0,67	26	133	2	25,56	111,11	0,42	0,01	26	1,33	0,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	5,70	116,9	3,95	0,5	18,05	11,5	0,55	16,5	43,5	0,95	0,03	0	0	0,65
Итого расчетная стоимость			104,88													
Итого завтрак		575	100	587,5	19,25	19,75	83,75	275	3	62,5	275	0,3	0,35	175	15	2,5
Завтрак 12-18 лет																
	Каша вязкая молочная с крупой рисовой, масло сливочное 250/10	260	40,67	204,28	6,9	6,9	43,27	63,5	0,51	17,2	73,99	0,21	0,16	93,9	13,12	0,7
	Яйцо вареное	50	20,70	62,84	5,08	4,6	0,28	88	0,1	3,7	50	0,03	0,18	26	0,8	0,24
	Сыр порциями	15	15,44	46,67	1,21	8,67	0,53	3	0	0	4	0		79,1	2,25	0,1
	Какао с молоком	200	22,52	125,11	3,78	0,67	26	133	2	25,56	111,11	0,02	0,01	26	1,33	0
	Хлеб пшеничный йодированный	70	7,98	193,1	5,53	2,16	25,67	12,5	1,89	28,54	60,9	0,09	0,05	0	0	0,91
Итого расчетная стоимость			107,31													
Итого завтрак		595	100	680	22,5	23	95,75	300	4,5	75	300	0,35	0,4	225	17,5	1,95
Обед 7-11 лет																
	огурец соленый	60	22,15	6	0,6	0,06	0,9	33,9	0	7,7	13	0,06	0,06	23	1,8	0,1
	Суп картофельный с крупой (перловка) и рыбной консервой (горбуша) 200/30	230	35,53	94,4	1,4	4	10,3	113,9	0,7	17,7	80,4	0,06	0,04	34	10,5	0,5
	Птица, тушенная в сметанном соусе	120	75,11	265,84	15,59	17,31	27,57	181,3	1,05	22,4	153	0,18	0,25	99,4	0,1	0,33
	Макаронные изделия отварные	150	10,85	225,7	5,4	5,7	31,5	12,1	0,8	8,1	67,5	0,05	0,06	88,6	0	1,64
	Сок фруктовый (розлив)	200	20,20	114,8	0,7	0,05	27,6	32,3	0,5	17,5	21,9	0,01	0,03	0	8,6	0,4
	Хлеб пшеничный йодированный	20	2,28	46,76	1,58	0,2	9,66	4,6	0,22	6,6	17,4	0,02	0,01	0	0	0,26
	Хлеб ржаной	30	3,42	69	1,68	0,33	9,72	6,9	0,93	7,5	31,8	0,04	0,04	0	0	0,27
Итого расчетная стоимость			169,54													
Итого обед		810	160	822,5	26,95	27,65	117,25	385	4,2	87,5	385	0,42	0,49	245	21	3,5
Обед 12-18 лет																
	огурец соленый	100	36,92	15	1,2	0,12	1,8	24	0	4,5	19	0,12	0,12	24	3,5	1,8
	Суп картофельный с крупой (перловой) и рыбной консервой (горбуша) 250/30	280	38,89	129,21	2,6	6,87	8,59	110,77	1,78	20,4	65,75	0,04	0,05	70,11	20,3	0,5
	Птица, тушенная в сметанном соусе	120	75,11	265,84	15,59	17,31	27,57	181,3	1,05	22,4	153	0,18	0,25	99,4	0,1	0,33
	Макаронные изделия отварные	180	13,02	248,92	5,59	7	37,8	52,94	1,09	12,95	81,25	0,05	0,04	121,46	0	1,35
	Сок фруктовый (розлив)	200	20,20	114,8	0,7	0,05	27,6	32,3	0,5	17,5	21,9	0,01	0,03	0	0,6	0,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,42	76,23	2,37	0,3	14,49	7,19	0,33	9,9	26,1	0,03	0,05	0	0	0,39
	Хлеб ржаной	50	5,70	115	3,45	0,55	16,2	11,5	1,55	17,35	53	0,06	0,06	0	0	0,45
Итого расчетная стоимость			193,26													
Итого обед		960	160	965	31,5	32,2	134,05	420	6,3	105	420	0,49	0,6	314,97	24,5	5,22
Полдник 7-11 лет																
	Молоко кипяченое	200	33,00	75	0,9	0	5	38	0,5	7,2	32,6	0,02	0,06	27	3,3	0,2
	Фрукты свежие (яблоко), 1 шт.	125	40,00	47	0,4	0,4	3,8	33,4	0,6	7	21	0,03	0,02	25	2,6	0,16
	Кекс творожный	50	27,00	113	6,4	7,5	24,7	38,6	0,1	10,8	56,4	0,07	0,06	18	0,1	0,64
Итого полдник		375	100,00	235	7,7	7,9	33,5	110	1,2	25	110	0,12	0,14	70	6	1
Полдник 12-18 лет																
	Молоко кипяченое	200	33,00	99	2,2	1,3	9,8	48	1,1	12,2	42,6	0,04	0,02	47	4,3	0,2
	Фрукты свежие (яблоко), 1 шт.	125	40,00	47	0,4	0,4	3,8	33,4	0,6	7	21	0,03	0,02	25	2,6	0,16
	Кекс творожный	50	27,00	113	6,4	7,5	24,7	38,6	0,1	10,8	56,4	0,07	0,06	18	0,1	1,2
Итого полдник		375	100,00	259	9	9,2	38,3	120	1,8	30	120	0,14	0,1	90	7	1,56
Итого день 7-11 лет		1760	360	1645	53,9	55,3	234,5	770	8,4	175	770	0,84	0,98	490	42	7
Итого день 12-18 лет		1930	360	1904	63	64,4	268,1	840	12,6	210	840	0,98	1,1	629,97	49	8,73

Заведующая производством

[Handwritten signature]

Калькулятор

[Handwritten mark]

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ НА 20.12.2023г

Неделя: Первая

День: среда



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Минеральные вещества					Витамины, мг				
				Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Fe	Mg	P	B1	B2	A(рет.экв/сут)	C	E	
Завтрак 7-11 лет																	
	Макаронные изделия отварные с сыром ,масло сливочное150/5	155	28,38	4,15	12,68	28,2	216,49	118	0,95	12,34	82,89	0,14	0,17	36	8,7	0,35	
	Творог "Радужный" фруктовый	100	67,00	7,4	5,9	11,5	129	12,1	0,3	8,1	37,5	0,07	0,05	115	5	1,5	
	Кофейный напиток с молоком	200	22,20	3,78	0,67	26	125,11	133	1,2	25,56	111,1	0,02	0,04	24	1,3	0	
	Хлеб пшеничный йодированный	50	5,70	3,95	0,5	18,05	116,9	11,5	0,55	16,5	43,5	0,07	0,09	0	0	0,65	
Итого расчетная стоимость				123,28													
Итого завтрак		505	100	19,28	19,75	83,75	587,5	275	3	62,5	275	0,3	0,35	175	15	2,5	
Завтрак 12-18 лет																	
	Макаронные изделия отварные с сыром ,масло сливочное180/5	185	32,99	5,81	14,27	32,58	232,79	23	0,85	8,64	36,89	0,11	0,14	89,1	5,25	0,4	
	Творог "Радужный" фруктовый	100	67,00	7,4	5,9	11,4	129	131	0,56	12,26	91,1	0,13	0,17	111,9	10,95	0,95	
	Кофейный напиток с молоком	200	22,20	3,78	0,67	26	125,11	133	1,2	25,56	111,1	0,02	0,04	24	1,3	0	
	Хлеб пшеничный йодированный	70	7,98	5,53	2,16	25,67	193,1	12,5	1,89	28,54	60,9	0,09	0,05	0	0	0,91	
Итого расчетная стоимость				130,17													
Итого завтрак		555	100	22,52	23	95,65	680	300	4,5	75	300	0,35	0,4	225	17,5	2,26	
Обед 7-11 лет																	
	Салат из моркови отварной	60	9,93	0,7	0,05	6,9	63,4	51	0,4	15,6	31,6	0,1	0,1	25	3,7	0,4	
	Борщ с фасолью и картофелем, сметаной, мяс о 200/10/5	215	35,37	2,8	4,1	9,3	162,2	83	0,8	2,4	60,6	0,05	0,05	26	5,3	0,97	
	Рис припущенный, масло сливочное 150/5	155	18,42	3,73	7,78	29,3	142	67	0,25	9,3	82,3	0,03	0,05	80	0	0,6	
	Печень тушеная в соусе	120	70,44	15,85	15,1	20,45	206,34	140	0,9	28,7	137,9	0,1	0,15	114	11,3	0,8	
	Сок фруктовый (розлив)	200	20,2	0,6	0,09	32	132,8	32	0,7	17,4	23,4	0,03	0,02	0	0,7	0,2	
	Хлеб пшеничный йодированный	20	2,28	1,58	0,2	9,66	46,76	4,6	0,22	6,6	17,4	0,07	0,08	0	0	0,26	
	Хлеб ржаной	30	3,42	1,68	0,33	9,72	69	6,9	0,93	7,5	31,8	0,04	0,04	0	0	0,27	
Итого расчетная стоимость				160,06													
Итого обед		800	160	26,94	27,65	117,33	822,5	385	4,2	87,5	385	0,42	0,49	245	21	3,5	
Обед 12-18 лет																	
	Салат из моркови отварной	100	16,55	0,7	0,05	4,9	53,4	51,4	0,4	15,6	31,6	0,2	0,2	0	10,7	1,4	
	Борщ с фасолью и картофелем, сметаной 250/10	260	31,06	4,75	8,33	9,56	132,2	86,5	1,61	10,82	72,65	0,02	0,07	108	1,8	1,4	
	Рис припущенный, масло сливочное180/5	185	21,05	3,78	7,78	36,45	249,03	90,6	0,81	5,23	75,35	0,05	0,05	93	0	0,6	
	Печень тушеная в соусе	120	70,44	15,85	15,1	20,45	206,34	140	0,9	28,7	137,9	0,1	0,15	114	11,3	0,8	
	Сок фруктовый (розлив)	200	20,2	0,6	0,09	32	132,8	32,4	0,7	17,4	23,4	0,03	0,02	0	0,7	0,2	
	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,42	2,37	0,3	14,49	76,23	7,19	0,33	9,9	26,1	0,03	0,05	0	0	0,39	
	Хлеб ржаной	50	5,7	3,45	0,55	16,2	115	11,5	1,55	17,35	53	0,06	0,06	0	0	0,45	
Итого расчетная стоимость				168,42													
Итого обед		945	160	31,5	32,2	134,05	965	420	6,3	105	420	0,49	0,6	315	24,5	5,24	
Полдник 7-11 лет																	
	Молоко кипяченое	200	33,00	0,9	0	5	75	35	0,5	7,9	36,9	0,02	0,06	30	2,9	0,2	
	Фрукты свежие (яблоко), 1 шт.	шт	47,00	0,4	0,4	3,8	47	36	0,6	7	21	0,03	0,02	25	3	0,16	
	Корж молочный	50	20,00	6,4	7,5	24,7	113	39	0,1	10,1	52,1	0,07	0,06	15	0,1	0,64	
	Итого полдник 12-18 лет			7,7	7,9	33,5	235	110	1,2	25	110	0,12	0,14	70	6	1	
	Молоко кипяченое	200	33,00	2,2	1,3	9,8	99	48	1,1	12,2	42,6	0,04	0,02	47	4,3	0,2	
	Фрукты свежие (яблоко), 1 шт.	шт	47,00	0,4	0,4	3,8	47	33,4	0,6	7	21	0,03	0,02	25	2,6	0,16	
	Корж молочный	50	20,00	6,38	7,5	24,7	113	38,6	0,1	10,8	56,4	0,07	0,06	18	0,1	1,2	
	Итого полдник	250	100	8,98	9,2	38,3	259	120	1,8	30	120	0,14	0,1	90	7	1,56	
Итого день 7-11 лет				1305			360	53,92	55,3	234,58	1645	769	8,4	175	770	0,84	0,98
Итого день 12-18 лет				1750			360	63	64,4	268	1904	839	12,6	210	840	0,98	1,1

зводством

Калькулятор

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ НА 21.12.2023 год



Неделя: Первая

День: четверг

Вариант № 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Минеральные вещества,						Витамины, мг				
				Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Fe	Na	K	Mg	P	B1	B2	A(рет.эк в/сут)	C	E
Завтрак 7-11 лет																		
	Плов с мясом	250	105,37	14,93	19,2	49,7	407,6	226,4	2,17	57,3	265,7	0,22	0,29	155	14,1	1,75		
	огурец соленный	20	7,38	0,3	0,03	1	3	26	0	3,8	6,5	0,03	0,03	20	0,9	0,1		
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	5,58	0,07	0,02	15	60	11,1	0,28	1,4	2,8	0	0	0	0,03	0		
	Хлеб пшеничный йодированный	50	5,70	3,95	0,5	18,05	116,9	11,5	0,55	0	0	0,05	0,03	0	0	0,65		
Итого расчетная стоимость			124,03															
Итого завтрак		525	100	19,25	19,75	83,75	587,5	275	3	62,5	275	0,3	0,35	175	15	2,5		
Завтрак 12-18 лет																		
	Плов с мясом	250	105,37	14,93	19,2	52,34	420,9	252,4	2,33	39,26	210,3	0,21	0,3	225	10,7	1,6		
	огурец соленный	30	11,07	1,97	1,62	2,74	6	24	0	5,8	26	0,05	0,05	0	6,8	0,2		
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	5,58	0,07	0,02	15	60	11,1	0,28	1,4	2,8	0	0	0	0,03	0		
	Хлеб пшеничный йодированный	70	7,98	5,53	2,16	25,67	193,1	12,5	1,89	28,54	60,9	0,09	0,05	0	0	0,91		
Итого расчетная стоимость			130,00															
Итого завтрак		555	100	22,5	23	95,75	680	300	4,5	75	300	0,35	0,4	225	17,5	2,71		
Обед 7-11 лет																		
	Салат Здоровье	60	11,68	1,3	2,8	1,7	38,8	54,2	0,5	7,7	25	0,06	0,06	35	5,3	0,4		
	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	11,17	9,29	3,37	23,2	118,6	84	0,64	16	90	0,12	0,16	21	2,6	0,85		
	Котлета мясная	90	96,29	11,8	10,2	20,17	181,64	73,8	0,61	19	85	0,1	0,1	30,3	2,6	1,06		
	Рагу из овощей	150	25,4	0,6	10,7	25,2	252,9	129,2	0,8	13,2	114,1	0,07	0,1	158,7	7,9	0,26		
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	16,61	0,7	0,05	27,6	114,8	32,3	0,5	17,5	21,7	0,01	0,03	0	2,6	0,4		
	Хлеб пшеничный йодированный	20	2,28	1,58	0,2	9,66	46,76	4,6	0,22	6,6	17,4	0,02	0,01	0	0	0,26		
	Хлеб ржаной	30	3,42	1,68	0,33	9,72	69	6,9	0,93	7,5	31,8	0,04	0,03	0	0	0,27		
Итого расчетная стоимость			166,9															
Итого обед		750	160	26,95	27,65	117,25	822,5	385	4,2	87,5	385	0,42	0,49	245	21	3,5		
Обед 12-18 лет																		
	Салат Здоровье	100	19,47	2,3	4,8	2,7	58,8	48	0,6	7,7	35	0,06	0,08	65	7,3	1,4		
	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	13,96	10,28	5,6	25,76	111,94	124	0,84	18,4	100,4	0,16	0,16	0	4,1	1,45		
	Котлета мясная	100	106,99	11,8	10,2	22,1	205,33	73,91	1,68	22,95	92,3	0,1	0,15	54,3	2,6	1,46		
	Рагу из овощей	180	30,48	0,6	10,7	25,2	282,9	123,1	0,8	11,2	91,5	0,07	0,07	195,7	7,9	0,26		
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	16,61	0,7	0,05	27,6	114,8	32,3	0,5	17,5	21,7	0,01	0,03	0	2,6	0,4		
	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,42	2,37	0,3	14,49	76,23	7,19	0,33	9,9	26,1	0,03	0,05	0	0	0,39		
	Хлеб ржаной	50	5,70	3,45	0,55	16,2	115	11,5	1,55	17,35	53	0,06	0,06	0	0	0,45		
Итого расчетная стоимость			196,63															
Итого обед		910	160	31,5	32,2	134,05	965	420	6,3	105	420	0,49	0,6	315	24,5	5,81		
Полдник 7-11 лет																		
	Кисло-молочный продукт (йогурт)	200	32,00	5,5	5,2	7,1	97,2	73	0,2	10	70	0,08	0,1	37	1,4	0,2		
	Фрукты свежие (яблоко), 1 шт.	125	41,00	0,4	0,4	3,8	51,8	36	0,6	7	21	0,03	0,02	30	4	0,16		
	Кекс творожный	50	27,00	1,8	2,3	22,6	86	1	0,4	8	19	0,01	0,02	3	0,6	0,64		
Итого полдник			375	100	7,7	7,9	33,5	235	110	1,2	25	110	0,12	0,14	70	6	1	
Полдник 12-18 лет																		
	Кисло-молочный продукт (йогурт)	200	32,00	5,5	5,2	7,1	102	73	0,4	13,5	72	0,02	0,06	32	1,4	0		
	Фрукты свежие (яблоко), 1 шт.	125	41,00	0,4	0,4	3,8	47	36	0,6	7	21	0,03	0,02	35	4	0,16		
	Кекс творожный	55	27,00	3,1	3,6	27,4	110	11	0,8	9,5	27	0,09	0,02	23	1,6	1,2		
Итого полдник			380	100,00	9	9,2	38,3	259	120	1,8	30	120	0,14	0,1	90	7	1,36	
Итого день 7-11 лет		1650	360	53,9	55,3	234,5	1645	770	8,4	175	770	0,84	0,98	490	42	7		
Итого день 12-18 лет		1845	360	63	64,4	268,1	1904	840	12,6	210	840	0,98	1,1	630	49	9,88		

Заведующая производством _____

Калькулятор _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ НА 22.12.2023г

Согласовано
 Утверждено
 Директор
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"
 Илья И.Н.
 Вариант № 5
 ИНН 2723009744

Неделя: Первая

День:Пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Минеральные вещества, мг						Витамины, мг		
				Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Fe	Mg	P	B1	B2	A(рет.эка/сут)	C	E
Завтрак 7-11 лет																
	Запеканка творожная с морковью, повидло 200/50	250	111,72	15,23	19,23	50,7	410,6	252,4	2,07	44,6	228,7	0,15	0,27	175	14,97	1,85
	Хлеб пшеничный йодированный	50	5,70	3,95	0,5	18,05	116,9	11,5	0,65	16,5	43,5	0,15	0,08	0	0	0,65
	Чай с сахаром	200	2,83	0,07	0,02	15	60	11,1	0,28	1,4	2,8	0	0	0	0,03	0
Итого расчетная стоимость			120,25													
Итого завтрак		500	100	19,25	19,75	83,75	587,5	275	3	62,5	275	0,3	0,35	175	15	2,5
Завтрак 12-18 лет																
	Запеканка творожная с морковью, повидло 230/50	280	126,02	16,9	20,82	55,08	426,9	276,4	2,33	45,06	236,3	0,26	0,35	225	17,47	1,46
	Хлеб пшеничный йодированный	70	7,98	5,53	2,16	25,67	193,1	12,5	1,89	28,54	60,9	0,09	0,05	0	0	0,91
	Чай с сахаром	200	2,83	0,07	0,02	15	60	11,1	0,28	1,4	2,8	0	0	0	0,03	0
Итого расчетная стоимость			136,83													
Итого завтрак		550	100	22,5	23	95,75	680	300	4,5	75	300	0,35	0,4	225	17,5	2,37
Обед 7-11 лет																
	Винегрет овощной	60	17,36	0,8	6	4,4	75	28,7	0,4	11,7	26	0,03	0,02	25	5,8	0,87
	Суп картофельный с крупой(гречка),с мясными фрикадельками 200/10	210	27,93	2,1	2,2	22,6	87,2	21,8	0,6	12,1	29,4	0,04	0,05	34	0,3	0,8
	Чахохбили	105	67,1	14,86	10,34	20,1	192	198,8	1,32	23,8	131	0,18	0,3	106	0,9	0,3
	Рис припущенный с овощами	150	18,72	4,78	7,78	26,27	237,94	90,2	0,6	27,8	172,3	0,07	0,07	80	0	0,6
	Кисель из смородины свежемороженой	200	23,53	1,15	0,8	24,5	114,6	34	0,13	5,5	8,9	0,04	0,01	0	14	0,4
	Хлеб пшеничный йодированный	20	2,28	1,58	0,2	9,66	46,76	4,6	0,22	6,6	17,4	0,02	0,01	0	0	0,26
	Хлеб ржаной	30	3,42	1,68	0,33	9,72	69	6,9	0,93			0,04	0,03	0	0	0,27
Итого расчетная стоимость			160,34													
Итого обед		775	160	26,95	27,65	117,25	822,5	385	4,2	87,5	385	0,42	0,49	245	21	3,5
Обед 12-18 лет																
	Винегрет овощной	100	28,94	1,6	8	4,4	75	62	0,5	11,7	46	0,04	0,05	46	2,8	1,3
	Суп картофельный с крупой(гречка),с мясными фрикадельками	260	30,7	2,55	3,2	12,6	90,17	31,8	0,8	18,17	34,4	0,05	0,06	35	4,33	1,4
	Чахохбили	125	89,53	15,6	11,57	20,06	222	106,5	2,39	21,5	109,3	0,24	0,27	154	3,37	0,3
	Рис припущенный с овощами	180	22,46	4,78	7,78	41,8	272	167	0,6	20,88	142,3	0,03	0,1	80	0	0,4
	Кисель из смородины свежемороженой	200	23,53	1,15	0,8	24,5	114,6	34	0,13	5,5	8,9	0,04	0,01	0	14	0,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,42	2,37	0,3	14,49	76,23	7,19	0,33	9,9	26,1	0,03	0,05	0	0	0,39
	Хлеб ржаной	50	5,7	3,45	0,55	16,2	115	11,5	1,55	17,35	53	0,06	0,06	0	0	0,45
Итого расчетная стоимость			204,28													
Итого обед		945	160	31,5	32,2	134,05	965	420	6,3	105	420	0,49	0,6	315	24,5	4,64
Полдник 7-11 лет																
	Сок фруктовый в т/п	200	25,00	0,9	0	5	75	32,4	0,5	7,9	32,6	0,02	0,06	17	1,94	0,2
	Фрукты свежие (яблоко), 1 шт.	125	55,00	0,4	0,4	3,8	47	39	0,6	7	25,3	0,03	0,02	35	4	0,16
	Пирожное "Полет"	48	20,00	6,4	7,5	24,7	113	38,6	0,1	10,1	52,1	0,07	0,06	18	0,06	0,64
Итого полдник		373	100	7,7	7,9	33,5	235	110	1,2	25	110	0,12	0,14	70	6	1
Полдник 12-18 лет																
	Сок фруктовый в т/п	200	25,00	0,9	0,05	5	75	32,4	0,5	7,9	32,6	0,02	0,06	17	1,94	0,4
	Фрукты свежие (яблоко), 1 шт.	125	55,00	0,4	0,4	3,8	47	39	0,6	7	25,3	0,03	0,02	35	4	0,16
	Пирожное "Полет"	50	20,00	7,7	8,75	29,5	137	48,7	0,7	15,1	62,1	0,09	0,02	38	1,06	1
Итого полдник		375	100	9	9,2	38,3	259	120,1	1,8	30	120	0,14	0,1	90	7	1,56
Итого день 7-11 лет		1648	360	53,9	55,3	234,5	1645	770	8,4	175	770	0,84	0,98	490	42	7
Итого день 12-18 лет		1870	360	63	64,4	268,1	1904	840,1	12,6	210	840	0,98	1,1	630	49	8,57

Заведующая производством _____

Калькулятор _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

