

МЕНЮ НА 11.01.2023г

Неделя: Первая

День: среда



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества		Энергетическая ценность		Минеральные вещества, мг					Витамины, мг			
				Белки	Жиры	Углеводы	ккал	Ca	Fe	Mg	P	B1	B2	A(мкг)	C	E
<b>Завтрак 7-11 лет</b>																
	Сосиска отварная, соус томатный, 60\50	100	40,16	4,8	9,88	9,2	110,79	20	0,85	8,64	32,89	0,11	0,14	10	3	0,3
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное 150/5	155	15,73	4,45	5,7	30,5	198,7	12,1	0,3	8,1	37,5	0,07	0,05	115	5	1,95
	Кофейный напиток с молоком	200	23,57	3,78	0,67	26	125,11	133	1,2	25,56	111,11	0,02	0,04	24	1,3	0
	Сыр порциями	15	15,44	2,3	3	0	36	98	0,1	3,7	50	0,03	0,03	26	5,7	0,05
	Хлеб пшеничный йодированный	50	5,10	3,95	0,5	18,05	116,9	11,5	0,55	16,5	43,5	0,07	0,09	0	0	0,65
Итого расчетная стоимость			100,00													
Итого завтрак		520	100	19,28	19,75	83,75	587,5	274,6	3	62,5	275	0,3	0,35	175	15	2,95
<b>Завтрак 12-18 лет</b>																
	Сосиска отварная, соус томатный, 60\50	100	40,16	4,8	9,88	9,2	110,79	20	0,85	8,64	32,89	0,11	0,14	10	3	0,3
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное 180/5	185	17,77	7,2	1,64	34,35	156,33	131	0,56	12,26	91,1	0,13	0,17	111,9	10,95	0,95
	Кофейный напиток с молоком	200	23,57	3,78	0,67	26	125,11	133	1,2	25,56	111,11	0,02	0,04	24	1,3	0
	Сыр порциями	15	15,44	1,21	8,67	0,53	94,67	3	0	0	4	0	0	79,1	2,25	0,1
	Хлеб пшеничный йодированный	70	7,56	5,53	2,16	25,67	193,1	12,5	1,89	28,54	60,9	0,09	0,05	0	0	0,91
Итого расчетная стоимость			104,50													
Итого завтрак		570	100	22,52	23	95,75	680	299,5	4,5	75	300	0,35	0,4	225	17,5	2,26
<b>Обед 7-11 лет</b>																
	Салат из моркови отварной	60	8,21	0,7	0,05	6,9	63,4	51	0,4	15,6	31,6	0,1	0,1	25	3,7	0,4
	Борщ с фасолью и картофелем, сметаной, 200/10	210	35,74	2,8	4,1	9,3	162,2	83	0,8	2,4	60,6	0,05	0,05	26	5,3	0,6
	Рис припущенный, масло сливочное	155	17,48	3,73	7,78	29,3	142	67	0,25	9,3	82,3	0,03	0,05	80	0	0,6
	Печень тушеная в соусе	120	76,52	15,85	15,1	20,45	206,34	140	0,9	28,7	137,9	0,1	0,15	114	11,3	0,8
	Сок фруктовый (розлив)	200	18	0,6	0,09	32	132,8	32	0,7	17,4	23,4	0,03	0,02	0	0,7	0,2
	Хлеб пшеничный йодированный	20	2,16	1,58	0,2	9,66	46,76	4,6	0,22	6,6	17,4	0,07	0,08	0	0	0,26
	Хлеб ржаной	30	3,24	1,68	0,33	9,72	69	6,9	0,93	7,5	31,8	0,04	0,04	0	0	0,27
Итого расчетная стоимость			161,35													
Итого обед		795	160	26,94	27,65	117,33	822,5	384,5	4,2	87,5	385	0,42	0,49	245	21	3,13
<b>Обед 12-18 лет</b>																
	Салат из моркови отварной	100	13,69	0,7	0,05	4,9	53,4	51,4	0,4	15,6	31,6	0,2	0,2	0	10,7	1,4
	Борщ с фасолью и картофелем, сметаной 250/10	260	43,54	4,75	8,33	9,56	132,2	86,5	1,61	10,82	72,65	0,02	0,07	108	1,8	1,4
	Рис припущенный, масло сливочное	185	19,91	3,78	7,78	36,45	249,03	90,6	0,81	5,23	75,35	0,05	0,05	93	0	0,6
	Печень тушеная в соусе	120	76,52	15,85	15,1	20,45	206,34	140	0,9	28,7	137,9	0,1	0,15	114	11,3	0,8
	Сок фруктовый (розлив)	200	18	0,6	0,09	32	132,8	32,4	0,7	17,4	23,4	0,03	0,02	0	0,7	0,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,24	2,37	0,3	14,49	76,23	7,19	0,33	9,9	26,1	0,03	0,05	0	0	0,39
	Хлеб ржаной	50	5,4	3,45	0,55	16,2	115	11,5	1,55	17,35	53	0,06	0,06	0	0	0,45
Итого расчетная стоимость			180,3													
Итого обед		945	160	31,5	32,2	134,05	965	419,59	6,3	105	420	0,49	0,6	315	24,5	5,24
<b>Полдник 7-11 лет</b>																
	Молоко кипяченое	180	34,02	0,9	0	5	75	35	0,5	7,9	36,9	0,02	0,06	30	2,9	0,2
	Фрукты свежие (мандарины), 1 шт.	125	47,98	0,4	0,4	3,8	47	36	0,6	7	21	0,03	0,02	25	3	0,16
	Корж молочный	50	18,00	6,4	7,5	24,7	113	39	0,1	10,1	52,1	0,07	0,06	15	0,1	1,2
Итого полдник 7-11 лет		355	100	7,7	7,9	33,5	235	110	1,2	25	110	0,12	0,14	70	6	1,56
<b>Полдник 12-18 лет</b>																
	Молоко кипяченое	200	37,80	2,2	1,3	9,8	99	48	1,1	12,2	42,6	0,04	0,02	47	4,3	0,2
	Фрукты свежие (мандарины), 1 шт.	125	44,20	0,4	0,4	3,8	47	33,4	0,6	7	21	0,03	0,02	25	2,6	0,16
	Корж молочный	50	18,00	6,38	7,5	24,7	113	38,6	0,1	10,8	56,4	0,07	0,06	18	0,1	1,2
Итого полдник 12-18 лет		375	100	8,98	9,2	38,3	259	120	1,8	30	120	0,14	0,1	90	7	1,56
Итого день 7-11 лет		1315	360	53,92	55,	234,58	1645	769,1	8,4	175	770	0,84	0,98	490	42	7,64
Итого день 12-18 лет		1890	360	63	64,	268,1	1904	839,09	12,6	210	840	0,96	1,1	630	49	9,06

Заведующая производством

*[Signature]*

Калькулятор

*[Signature]*

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

МЕНЮ НА 12.01.2023 год

Неделя: Первая

День: четверг



Вариант № 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Минеральные вещества, мг					Витамины, мг			
				Белки	Жиры	Углеводы		Ca	P	K	Na	Mg	B1	B2	A(мкг)	C
<b>Завтрак 7-11 лет</b>																
	Плов с мясом	250	94,74	14,93	19,2	49,7	407,6	226,4	2,17	57,3	265,7	0,22	0,29	155	14,07	0,3
	огурец соленый	20	7,33	0,3	0,03	1	3	26	0	3,8	6,5	0,03	0,03	20	0,9	0,1
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	4,27	0,07	0,02	15	60	11,1	0,28	1,4	2,8	0	0	0	0,03	0
	Хлеб пшеничный йодированный	50	5,40	3,95	0,5	18,05	116,9	11,5	0,55	0	0	0,05	0,03	0	0	0,65
Итого расчетная стоимость			111,74													
Итого завтрак		525	100	19,25	19,75	83,75	587,5	275	3	62,5	275	0,3	0,35	175	15	1,05
<b>Завтрак 12-18 лет</b>																
	Плов с мясом	260	110,00	14,93	19,2	52,34	420,9	252,4	2,33	39,26	210,3	0,21	0,3	225	10,67	1,6
	Огурец соленый	30	10,99	1,97	1,62	2,74	6	24	0	5,8	26	0,05	0,05	0	6,8	0,2
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	4,27	0,07	0,02	15	60	11,1	0,28	1,4	2,8	0	0	0	0,03	0
	Хлеб пшеничный йодированный	70	7,56	5,53	2,16	25,67	193,1	12,5	1,89	28,54	60,9	0,09	0,05	0	0	0,91
Итого расчетная стоимость			132,82													
Итого завтрак		565	100	22,5	23	95,75	680	300	4,5	75	300	0,35	0,4	225	17,5	2,71
<b>Обед 7-11 лет</b>																
	Салат Здоровье	60	9,56	1,3	2,8	1,7	38,8	54,2	0,5	7,7	25	0,06	0,06	35	5,3	1,4
	Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом 250/25	275	58,87	9,29	3,37	23,2	118,6	84	0,64	16	90	0,12	0,16	21	2,6	2,45
	Котлета мясная	90	51	11,8	10,2	20,17	181,64	73,8	0,61	19	85	0,1	0,1	30,3	2,6	1,46
	Рагу из овощей	150	20,81	0,6	10,7	25,2	252,9	129,2	0,8	13,2	114,1	0,07	0,1	158,7	7,9	0,26
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	14,36	0,7	0,05	27,6	114,8	32,3	0,5	17,5	21,7	0,01	0,03	0	2,6	0,4
	Хлеб пшеничный йодированный	20	2,16	1,58	0,2	9,66	46,76	4,6	0,22	6,6	17,4	0,02	0,01	0	0	0,26
	Хлеб ржаной	30	3,24	1,68	0,33	9,72	69	6,9	0,93	7,5	31,8	0,04	0,03	0	0	0,27
Итого расчетная стоимость			160													
Итого обед		825	160	26,95	27,65	117,25	822,5	385	4,2	87,5	385	0,42	0,49	245	21	6,5
<b>Обед 12-18 лет</b>																
	Салат Здоровье	100	16,08	2,3	4,8	2,7	58,8	48	0,6	7,7	35	0,06	0,08	65	7,3	1,4
	Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом 250/15	265	39,27	10,28	5,6	25,76	111,94	124	0,84	18,4	100,4	0,16	0,16	0	4,1	1,45
	Котлета мясная	100	56,67	11,8	10,2	22,1	205,33	73,91	1,68	22,95	92,3	0,1	0,15	54,3	2,6	1,46
	Рагу из овощей	180	24,98	0,6	10,7	25,2	282,9	123,1	0,8	11,2	91,5	0,07	0,07	195,7	7,9	0,26
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	14,36	0,7	0,05	27,6	114,8	32,3	0,5	17,5	21,7	0,01	0,03	0	2,6	0,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,24	2,37	0,3	14,49	76,23	7,19	0,33	9,9	26,1	0,03	0,05	0	0	0,39
	Хлеб ржаной	50	5,40	3,45	0,55	16,2	115	11,5	1,55	17,35	53	0,06	0,06	0	0	0,45
Итого расчетная стоимость			160,00													
Итого обед		925	160	31,5	32,2	134,05	965	420	6,3	105	420	0,49	0,6	315	24,5	5,81
<b>Полдник 7-11 лет</b>																
	Кисло-молочный продукт (снежок)	200	36,36	5,5	5,2	7,1	97,2	73	0,2	10	70	0,08	0,1	37	1,4	0
	Фрукты свежие (яблоко), 1 шт.	125	38,64	0,4	0,4	3,8	51,8	36	0,6	7	21	0,03	0,02	30	4	0,16
	Кекс творожный	50	25,00	1,8	2,3	22,6	86	1	0,4	8	19	0,01	0,02	3	0,6	0,26
Итого полдник		375	100	7,7	7,9	33,5	235	110	1,2	25	110	0,12	0,14	70	6	0,42
<b>Полдник 12-18 лет</b>																
	Кисло-молочный продукт (снежок)	200	36,36	5,5	5,2	7,1	102	73	0,4	13,5	72	0,02	0,06	32	1,4	0
	Фрукты свежие (яблоко), 1 шт.	125	38,64	0,4	0,4	3,8	47	36	0,6	7	21	0,03	0,02	35	4	0,16
	Кекс творожный	55	25,00	3,1	3,6	27,4	110	11	0,8	9,5	27	0,09	0,02	23	1,6	1,2
Итого полдник		380	100,00	9	9,2	38,3	259	120	1,8	30	120	0,14	0,1	90	7	1,36
Итого день 7-11 лет		1725	360	53,9	55,3	234,5	1645	770	8,4	175	770	0,84	0,98	490	42	7,97
Итого день 12-18 лет		1870	360	63	64,4	268,1	1904	840	12,6	210	840	0,98	1,1	630	49	9,88

Заведующая производством

*Ильина И.Н.*

Калькулятор

*Ильина И.Н.*

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

МЕНЮ НА 13.01.2023г



Неделя: Первая

День: Пятница

Вариант №5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				
				Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Fe	Mg	P	B1	B2	A(мкг)	C	E
<b>Завтрак 7-11 лет</b>																
	Запеканка творожная с морковью, повидло 200/50	250	118,67	15,23	19,23	50,7	410,6	252,4	2,07	44,5	228,7	0,15	0,27	175	14,97	1,2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	5,40	3,95	0,5	18,05	116,9	11,5	0,65	16,5	43,5	0,15	0,08	0	0	0,65
	Чай с сахаром	200	2,83	0,07	0,02	15	60	11,1	0,28	1,4	2,8	0	0	0	0,03	0
Итого расчетная стоимость				126,90												
Итого завтрак		500	100	19,25	19,75	83,75	587,5	275	3	62,5	275	0,3	0,35	175	15	1,85
<b>Завтрак 12-18 лет</b>																
	Запеканка творожная с морковью, повидло 230/50	280	134,05	16,9	20,82	55,08	426,9	276,4	2,33	45,06	236,3	0,26	0,35	225	17,47	1,46
	Хлеб пшеничный йодированный	70	7,56	5,53	2,16	25,67	193,1	12,5	1,89	28,54	60,9	0,09	0,05	0	0	0,91
	Чай с сахаром	200	2,83	0,07	0,02	15	60	11,1	0,28	1,4	2,8	0	0	0	0,03	0
Итого расчетная стоимость				144,44												
Итого завтрак		550	100	22,5	23	95,75	680	300	4,5	75	300	0,35	0,4	225	17,5	2,37
<b>Обед 7-11 лет</b>																
	Винегрет овощной	60	13,33	0,8	6	4,4	75	28,7	0,4	11,7	26	0,03	0,02	25	5,8	0,9
	Суп картофельный с крупой(гречка),с мясными фрикадельками 200/20	220	36,19	2,1	2,2	22,6	87,2	21,8	0,6	12,1	29,4	0,04	0,05	34	0,3	0,8
	Чахохбили	105	66	14,86	10,34	20,1	192	198,8	1,32	23,8	131	0,18	0,3	106	0,9	0,3
	Рис припущенный с овощами	150	16,8	4,78	7,78	26,27	237,94	90,2	0,6	27,8	172,3	0,07	0,07	80	0	0,6
	Кисель из смородины свежемороженой	200	22,28	1,15	0,8	24,5	114,6	34	0,13	5,5	8,9	0,04	0,01	0	14	0,4
	Хлеб пшеничный йодированный	20	2,16	1,58	0,2	9,66	46,76	4,6	0,22	6,6	17,4	0,02	0,01	0	0	0,26
	Хлеб ржаной	30	3,24	1,68	0,33	9,72	69	6,9	0,93			0,04	0,03	0	0	0,27
Итого расчетная стоимость				160												
Итого обед		785	160	26,95	27,65	117,25	822,5	385	4,2	87,5	385	0,42	0,49	245	21	3,53
<b>Обед 12-18 лет</b>																
	Винегрет овощной	100	22,22	1,6	8	4,4	75	62	0,5	11,7	46	0,04	0,05	46	2,8	1,3
	Суп картофельный с крупой(гречка),с мясными фрикадельками 250/20	270	39,18	2,55	3,2	12,6	90,17	31,8	0,8	18,17	34,4	0,05	0,06	35	4,33	1,4
	Чахохбили	125	82,09	15,6	11,57	20,06	222	106,51	2,39	21,5	109,3	0,24	0,27	154	3,37	0,3
	Рис припущенный с овощами	180	20,12	4,78	7,78	41,8	272	167	0,6	20,88	142,3	0,03	0,1	80	0	0,4
	Кисель из смородины свежемороженой	200	22,28	1,15	0,8	24,5	114,6	34	0,13	5,5	8,9	0,04	0,01	0	14	0,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,24	2,37	0,3	14,49	76,23	7,19	0,33	9,9	26,1	0,03	0,05	0	0	0,39
	Хлеб ржаной	50	5,4	3,45	0,55	16,2	115	11,5	1,55	17,35	53	0,06	0,06	0	0	0,45
Итого расчетная стоимость				194,53												
Итого обед		955	160	31,5	32,2	124,05	965	420	6,3	105	420	0,49	0,6	315	24,5	4,64
<b>Полдник 7-11 лет</b>																
	Сок фруктовый в т/п	200	25,00	0,9	0	5	75	32,4	0,5	7,9	32,6	0,02	0,06	17	1,94	0,2
	Фрукты свежие (банан), 1 шт.	125	57,00	0,4	0,4	3,8	47	39	0,6	7	25,3	0,03	0,02	35	4	0,16
	Пирожное "Полет"	48	18,00	6,4	7,5	4,7	113	38,6	0,1	10,1	52,1	0,07	0,06	18	0,06	1,2
Итого полдник		373	100	7,7	7,9	13,5	235	110	1,2	25	110	0,12	0,14	70	6	1,56
<b>Полдник 12-18 лет</b>																
	Сок фруктовый в т/п	200	25,00	0,9	0,05	5	75	32,4	0,5	7,9	32,6	0,02	0,06	17	1,94	0,4
	Фрукты свежие (банан), 1 шт.	125	57,00	0,4	0,4	3,8	47	39	0,6	7	25,3	0,03	0,02	35	4	0,16
	Пирожное "Полет"	50	18,00	7,7	8,75	29,5	137	48,7	0,7	15,1	62,1	0,09	0,02	38	1,06	1
Итого полдник		375	100	9	9,2	38,3	259	120,1	1,8	30	120	0,14	0,1	90	7	1,56
Итого день 7-11 лет		1658	360	53,9	55,3	34,5	1645	770	8,4	175	770	0,84	0,98	490	42	6,94
Итого день 12-18 лет		1880	360	63	64,4	68,1	1904	840,1	12,6	210	840	0,98	1,1	630	49	8,57

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

МЕНЮ НА 14.01.2023



Неделя: Первая

День: суббота

Вариант № 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Минеральные				Витамины, мг				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Fe	Mg	P	B1	B2	A(мкг)	C	E
<b>Завтрак 7-11 лет</b>																
	Пельмени мясные отварные из п/ф промышленного производства, масло сливочное, 230/10		102,97	389,6	13,78	17,9	66,8	126,7	2,04	30,6	139	0,21	0,15	165	0,39	0,3
	Чай с сахаром, с лимоном 200/10	210	5,71	81	1,52	1,35	15,9	136,8	0,41	15,4	92,8	0,04	0,16	10	14,6	0,6
	Хлеб пшеничный йодированный	50	5,4	116,9	3,95	0,5	1,05	11,5	0,55	16,5	43,5	0,05	0,04	0	0	0,65
Итого расчетная стоимость		114,08														
Итого завтрак		#ЗНАЧ!	100	587,5	19,25	19,75	83,75	275	3	62,5	275	0,3	0,35	175	15	1,55
<b>Завтрак 12-18 лет</b>																
	Пельмени мясные отварные из п/ф промышленного производства, масло сливочное, 260/10	270	115	426,9	19,9	20,82	55,08	276,4	2,33	45,1	236	0,26	0,35	225	17,5	1,1
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	5,71	60	0,07	0,02	15	11,1	0,28	1,4	2,8	0	0	0	0,03	0
	Хлеб пшеничный йодированный	70	7,56	193,1	5,53	2,16	25,67	12,5	1,89	28,5	60,9	0,09	0,05	0	0	0,91
Итого расчетная стоимость		128,27														
Итого завтрак		550	100	680	25,5	23	95,75	300	4,5	75	300	0,35	0,4	225	17,5	2,01
<b>Обед 7-11 лет</b>																
	Салат из свеклы с сыром	60	14,85	79,1	3,8	3	4,3	97	0,6	13,7	64,5	0,01	0,05	24	3,4	1,1
	Щи из свежей капусты, картофелем, сметаной, мясом 250/10/15	275	45,87	114,48	3,8	4,98	12,3	59,2	0,55	12,2	47,3	0,17	0,07	32	0,5	0,9
	Рыба в яйце	120	56,81	199	10,9	10,8	38,47	80,3	1	25	160	0,1	0,26	96	0,1	1,3
	Овощи припущенные	150	19,07	237,86	4,29	8,34	24,8	124,4	0,4	22,8	83,2	0,06	0,05	93	13,4	1,15
	Сок фруктовый (розлив)	200	18	76,3	0,9	0	18	12,6	0,5	7,2	12,6	0,02	0,02	0	3,6	0,2
	Хлеб пшеничный йодированный	20	2,16	46,76	1,58	0,2	9,66	4,6	0,22	6,6	17,4	0,02	0,01	0	0	0,26
	Хлеб ржаной	30	3,24	69	1,68	0,33	9,72	6,9	0,93			0,04	0,03	0	0	0,27
Итого расчетная стоимость		160														
Итого обед		855	160	822,5	26,95	27,65	117,25	385	4,2	87,5	385	0,42	0,49	245	21	5,18
<b>Обед 12-18 лет</b>																
	Салат из свеклы с сыром	100	24,75	79,1	5,8	6	6,3	97	0,6	13,7	75	0,01	0,05	54	5,15	0,7
	Щи из свежей капусты, картофелем и сметаной, мясом 250\10/10	270	34,11	123,37	3	8,5	1,74	63,6	0,87	12,2	31,3	0,15	0,07	68,67	9,75	0,6
	Рыба в яйце	120	56,81	199	10,9	10,8	38,47	80,3	1	25	160	0,1	0,26	96	0,1	1,4
	Овощи припущенные	180	22,89	257,5	5,28	6	29,25	128,1	1,45	9,3	52,7	0,13	0,08	96,33	8,9	1,65
	Сок фруктовый (розлив)	200	18,00	114,8	0,7	0,05	27,6	32,3	0,5	17,5	21,9	0,01	0,03	0	0,6	0,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,24	76,23	2,37	0,3	14,49	7,19	0,33	9,9	26,1	0,03	0,05	0	0	0,39
	Хлеб ржаной	50	5,40	115	3,45	0,55	16,2	11,5	1,55	17,4	53	0,06	0,06	0	0	0,45
Итого расчетная стоимость		165,20														
Итого обед		950	160	965	31,5	32,2	134,05	420	6,3	105	420	0,49	0,6	315	24,5	5,59
<b>Полдник 7-11 лет</b>																
	Кисло- молочный продукт	200	36,36	102	5,5	5,2	7,1	73	0,2	13,5	72	0,02	0,08	32	1,4	0
	Фрукты свежие(киви), 1 шт.	125	41,64	47	0,4	0,4	3,8	36	0,6	7	21	0,03	0,02	35	4	0,16
	Ватрушка с творогом	50	22	86	1,8	2,3	22,6	1	0,4	4,5	17	0,07	0,04	3	0,6	0,26
Итого полдник		375	100	235	7,7	7,9	33,5	110	1,2	25	110	0,12	0,14	70	6	0,42
<b>Полдник 12-18 лет</b>																
	Кисло- молочный продукт	200	36,36	102	5,5	5,2	7,1	73	0,4	13,5	72	0,02	0,06	32	1,4	0
	Фрукты свежие(киви), 1 шт.	125	41,64	47	0,4	0,4	3,8	36	0,6	7	21	0,03	0,02	35	4	0,16
	Ватрушка с творогом	55	22	110	3,1	3,6	27,4	11	0,8	9,5	27	0,09	0,02	23	1,6	0,26
Итого полдник		380	100	259	9	9,2	38,3	120	1,8	30	120	0,14	0,1	90	7	0,42
Итого день 7-11 лет		#ЗНАЧ!	360	1645	53,9	55,3	234,5	770	8,4	175	770	0,84	0,98	490	42	7,15
Итого день 12-18 лет		1880	360	1904	66	64,4	268,1	840	12,6	210	840	0,98	1,1	630	49	8,02

Заведующая производством \_\_\_\_\_ калькулятор

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**